



Crème chocolat

Par Lina Charlot

Ingrédients :

- 1/2l de lait de votre choix
- 100g de sucre roux
- 2 c à soupe de cacao pur
- 2 c à soupe de maïzena bio

Mettez le lait à chauffer dans une casserole avec le sucre. Mélangez le cacao et la maïzena avec 1/2 verre d'eau et quand le lait bout ajoutez la préparation en remuant au fouet. A la première ébullition fermez la source de chaleur et versez dans 4 ramequins.