



Purée de lentilles corail

Par Lina Charlot

Ingrédients :

- 200g de lentilles corail
- 40cl d'eau
- 1 c à café de curry Indien (si possible Masalchi, pour moi c'est le meilleur)
- sel

Mettez dans une casserole les lentilles, l'eau froide et le curry. Faites cuire environ 15 à 20mn. Ajoutez le sel en fin de cuisson et mixez mais ce n'est pas une obligation.