



## Salade de betteraves aux pommes Gala Côteaux Nantais

Facile et rapide

**Ingrédients :**

- Une dizaine de cerneaux de noix
- 3 pommes Gala
- Côteaux Nantais
- 250 g de betteraves cuites
- 4 cuillères à café d'huile de noix
- Le jus d'un ½ citron
- 2 pincées de ciboulette
- Sel fin
- Poivre



Hacher les cerneaux de noix, faire des lamelles de betteraves, ainsi que de pommes. Dans un bol mélanger l'huile, le jus de citron, et la ciboulette. Saler et poivrer. Sur chaque assiette former un cercle en alternant betterave et pommes. Déposer quelques feuilles de salade au milieu du cercle et saupoudrer les noix. Finir en déposant un flet de vinaigrette sur cette recette.

Source : [www.3coups2fourchette.com](http://www.3coups2fourchette.com)