

LE BOL D'AIR JACQUIER®

L'allié bien-être 100% naturel de la rentrée

La rentrée génère souvent stress et fatigue et, une fois de retour au bureau, les bienfaits des vacances appartiennent déjà au passé car ils durent peu. Sans parler des changements de rythme liés aux différentes saisons qui éprouvent également l'organisme.

Adopter au plus vite une bonne hygiène de vie s'impose donc : manger sainement (bio de préférence et de saison), pratiquer régulièrement une activité physique, respecter ses besoins en sommeil, se ménager des plages de détente...

En complément et pour y parvenir plus facilement, il est recommandé de faire des **séances de Bol d'air®**.

PRENDRE L'AIR ET SE REVITALISER AVEC LE BOL D'AIR®

Méthode unique d'oxygénation, le **Bol d'air®** est un dispositif qui permet de transformer les parties volatiles d'un extrait de résine de pin, Orésine® (cette huile essentielle de térébenthine chémotypée éco-certifiée est obtenue à partir de la **résine de pin des Landes**), en porteurs d'oxygène naturels.

Sans risque radicalaire, son utilisation régulière **permet d'améliorer la production d'énergie et de préserver un bon état général**. Chaque séance initie un processus qui dure plusieurs heures pendant lequel la cellule reçoit l'oxygène dont elle a besoin.

Avec le Bol d'air®, quelques minutes quotidiennes permettent de **stimuler l'organisme pendant plusieurs heures**.

Il suffit de respirer devant l'appareil à 10 cm de la corolle.



S'il est utile tout au long de l'année, le **Bol d'air®** est encore plus légitime à la rentrée pour nous accompagner dans toutes les situations du quotidien et retrouver vitalité, bien-être et sérénité.



J'oxygène mes petites cellules grises !



Et un gainage, avec le sourire en prime !



Des nuits 100% réparatrices

MÉMOIRE ET CONCENTRATION

Le cerveau consomme à lui seul 20% de l'oxygène respiré. Faire une séance de Bol d'air® va contribuer à améliorer la mémoire et la concentration.

LE RÉFLEXE BOL D'AIR : une séance de 3 minutes quand on est sur un gros dossier, que l'on rédige un article à rendre rapidement.

SPORT

Le Bol d'air contribue à booster les performances physiques et favoriser la récupération après l'effort.

LE RÉFLEXE BOL D'AIR : une séance de 3 minutes avant et/ou après un cours en salle, une séance de running, un entraînement le week-end.

SOMMEIL

Le Bol d'air contribue à réduire le temps d'endormissement et permet de gagner un sommeil plus réparateur, sans qu'il soit nécessairement plus long en durée.

LE RÉFLEXE BOL D'AIR : une séance de 3 minutes juste avant de se coucher.



ENFANTS

Les enfants aussi peuvent bénéficier des effets du **Bol d'air**[®] : pour se détendre après la journée d'école, pour se mettre plus facilement sur leurs devoirs, pour s'endormir sans mal.

LE RÉFLEXE BOL D'AIR : une séance de 3 minutes en rentrant de l'école + une séance au coucher.

J'adore l'école...



POLLUTION

Les épisodes d'alerte à la pollution sont malheureusement de plus en plus fréquents... Le **Bol d'air**[®] génère des molécules aromatiques capables de s'associer à l'hémoglobine pour mieux transporter et délivrer l'oxygène vers la cellule. La présence d'oxygène au niveau cellulaire est facilitée et les défenses anti-radicalaires naturellement augmentées. L'oxygénation est normale malgré la pollution.

LE RÉFLEXE BOL D'AIR : 2 à 3 séances de 3 minutes par jour lors des pics de pollution.

Les joies de la ville urbaine!

TABAC

Certaines personnes prennent comme bonne résolution à la rentrée d'arrêter de fumer. Grâce au **Bol d'air**[®], le fumeur retrouve le bien-être procuré par une meilleure oxygénation et repère sur lui-même les effets néfastes générés par le tabac. C'est le déclic qui entraîne une diminution inconsciente de la consommation journalière de cigarettes.

LE RÉFLEXE BOL D'AIR : 2 à 3 séances de 3 minutes par jour.

C'est décidé, j'arrête!

OÙ FAIRE DES SÉANCES DE BOL D'AIR[®] ?

A domicile

Dans les boutiques HOLISTE :

Paris : 29 boulevard Henri IV • 75004

Lyon : 13 rue Dumenge • 69004

Metz : 32 rue de Verdun 57160 Châtel St Germain

Séance "Découverte" gratuite
Séance à l'unité : 6€ (quelle que soit la durée des séances et jusqu'à 3 séances par jour)

Forfait 10 jours : 40€

Forfait 20 jours : 70€

Location mensuelle : 190€ le premier mois, puis 150€ les mois suivants

Les appareils Bol d'air[®] sont aussi disponibles à la vente

Holiste[®]
LABORATOIRE ET DEVELOPPEMENT

Le Port
71110 Artaix
Tél. : 03 85 25 29 27
www.holiste.com

Mybeautifulrp

Sophie Macheteau
22 Sente du Nord
92410 VILLE D'AVRAY
Tel : 01 74 62 22 25
sophie@mybeautifulrp.com