



Communiqué de presse – avril 2019

INTO THE WOODS

Accueil d'enfants en pleine nature

Évoluer dehors... pour grandir dedans !

UNE FOREST SCHOOL EN PROVENCE

Enfin, ça y est : des forest schools et Waldkindergärten, concept nous venant de nos voisins européens, émergent en France ! Après 2 ans d'existence en région parisienne, Into the woods arrive en Provence et accueille les enfants en pleine nature, dans le parc de la Sainte-Victoire. La pinède, les terres rouges ou encore la rivière constituent le terrain de jeu et de découverte des enfants.

Ici, les bambins de 4 à 10 ans évoluent à leur rythme dans un petit groupe : 12 enfants maximum pour deux encadrants. Le cadre naturel exceptionnel et la pédagogie mise en place ont pour but de laisser le temps à chaque enfant de faire émerger qui il est, ce qu'il aime, comment il veut faire les choses. Les enfants sont accompagnés mais on ne fait pas à leur place. Dans un cadre sécurisant et au sein d'un programme thématique axé sur les expériences sensorielles, leurs envies et initiatives tiennent une place importante. Ainsi, les temps d'activités dirigées alternent avec des plages de jeu libre pendant lesquelles les enfants développent leur imaginaire, créent leurs propres jeux, construisent, inventent, s'organisent ou se reposent... Ils sont libres de leurs mouvements ce qui promet beaucoup d'amusement et de joie mais aussi une bonne santé physique et psychique !



Des enfants
heureux
de jouer librement
dans la Nature !



Le matin, les petits aventuriers partent découvrir la Nature environnante : fleurs, papillons, oiseaux, arbres, rivière, traces et empreintes d'animaux ou encore cultures du potager n'auront plus de secrets pour eux !



L'après-midi, quant à lui, est dédié à des activités artistiques et manuelles : fabrication d'encres végétales, de jouets buissonniers, peinture, ...

Le tout est ponctué de rondes durant lesquelles chants, contes et histoires rassemblent le petit groupe autour de l'émerveillement et de l'imaginaire.



Où et quand ?

- A Beaucueil, à 7 km d'Aix-en-Provence (desservi par le bus)
- Le mercredi tout au long de l'année ainsi que pendant les vacances scolaires, de 9h à 18h. Le week-end, à la demande.

Pourquoi ?

Nous faisons partie intégrante de la Nature. Nous évoluons sur Terre pour un temps donné et la Nature est notre milieu de vie. Elle subvient autant à nos besoins physiques (se nourrir, se loger, se soigner, ...) que psychiques et spirituels (jouer, s'émerveiller, rêver, se détendre, voir la Beauté, ...). Nous lui devons tout !

En 2013, lors d'une activité à la montagne avec un groupe d'enfants de 11 ans, j'ai constaté qu'ils n'avaient jamais foulé le sol de notre Terre pieds nus... Cela m'a vraiment choquée et je me suis demandée quel genre d'adulte on pouvait devenir avec une telle déconnexion de la Nature, de nos racines, de la Terre,... C'est alarmant ! La Nature n'est ni un luxe, ni un loisir ni un divertissement. Elle est un besoin vital pour tout être humain. Après les plantes et les animaux, ce sont maintenant les enfants qui sont élevés hors sol !! Stress, dépression, hyperactivité, obésité, agressivité, système immunitaire affaibli, manque d'autonomie ou encore repli sur soi en sont les conséquences.

A l'heure où notre société est guidée par le matérialisme et les écrans, il est urgent de renouer avec nos origines, avec la Nature afin de trouver un équilibre et une véritable sécurité.



La situation est grave... mais le remède existe :

il consiste en une (re)connexion à la Nature dès le plus jeune âge !

Le manque de Nature et de jeu libre en quelques chiffres...

- Les français de 8 à 18 ans passent 4h30/jour devant un écran (7h38 pour un américain ou un britannique).
- En France, 80% du temps est passé dans les bâtiments et les voitures (70% des déplacements des 6 - 14 ans se font désormais en voiture).
- Les enfants passent 10 fois moins de temps dans la Nature qu'il y a 30 ans.
- 70% des mamans américaines jouaient dehors tous les jours durant leur enfance, alors qu'à peine 31% de leurs propres enfants en font autant.
- 81% des taiwanais de 15 ans sont myopes parce qu'ils ne passent que 3 heures/semaine dehors !
- Les enfants marchent moins, ils sont moins endurants qu'il y a 30 ans : leurs capacités physiques ont régressé de 2% par décennie.
- 18% des enfants français présentent un excès pondéral (contre 3% en 1965).
- Les enfants ont des emplois du temps surchargés : ils ont perdu 12h de temps libre/semaine.
- En France, 30% des enfants ne vont jamais dehors

Des solutions existent:

- Dans plus de 70% des cas, la Nature remplace la ritaline, psychotrope donné aux enfants souffrant de TDAH (trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité).
- Dans les crèches en nature, l'absentéisme pour cause de maladie est de 3% contre 8% dans une crèche classique.
- On compte 1000 jardins d'enfants dans les bois en Allemagne, une centaine aux États-Unis (contre 20 en 2008), le même nombre au Japon (dans ce pays, on pratique même le « shinrin-yoku », littéralement « bain de forêt »). En Suède, 15% des classes élémentaires se déroulent en nature. Le Danemark, la Suisse ou encore le Luxembourg ne sont pas en reste...

Les nombreux effets positifs de la Nature sur les enfants sont constatés par les éducateurs et prouvés par la science :

- amélioration de la motricité
- meilleure concentration
- meilleure maîtrise de soi
- plus grande confiance en soi
- débrouillardise et autonomie accrues
- davantage d'empathie pour la Nature et les autres
- système immunitaire renforcé, moins de maladies

Un argumentaire plus complet sur les bienfaits du jeu en pleine nature est disponible sur cette page : <http://www.into-the-woods.fr/?p=658>.



La créatrice

Je suis Caroline Guy, j'ai 35 ans et je suis profondément émerveillée par l'Innocence qui se révèle si joliment dans la Nature et chez les enfants. C'est pourquoi j'ai eu l'idée de proposer un accueil qui aille dans le sens de la protection de cette si belle vertu. Convaincue que chaque enfant est un être unique méritant un profond respect et après de multiples expériences en animation et dans l'enseignement (en maternelle, primaire et lycée), je propose aux enfants l'expérience du dehors et de la Nature pour leur plein épanouissement.

Contact :

www.into-the-woods.fr

contact.intothewoods@protonmail.com

04 65 04 08 23

Into the woods est membre fondateur du Réseau de Pédagogie par la Nature

<https://www.reseau-pedagogie-nature.org>