

salon zen

26/30 SEPT. 2019
ESPACE CHAMPERRET PARIS 17



© 2019






www.salon.zen.fr

#SalonZen2019

Spas
Organisation

SOMMAIRE

Infos pratiques	p.03
Le Salon Zen : un stimulateur d'épanouissement	p.04
Quand le collectif libère la parole et l'esprit	p.07
Etats Modifiés de Conscience des techniques pour développer ses capacités d'attention et sa créativité	p.10
Thérapies quantiques, l'autre dimension du bien-être	p.12
Être femme au XXI^e siècle	p.13
Intestin, foie... quand le ventre nous dirige	p.15
Des produits venus d'ailleurs	p.17
Le ZenIncubateur 	p.18
Midis-rencontres	p.20
Après-midis thématiques	p.22
· L'art de vieillir	
· Retour aux sources	
· L'énergie du féminin	
· Accueillir l'extraordinaire	
· La vie est vulnérabilité	
Ateliers conférences	p.26
La Bulle Zen 	p.31
Espace Emotions 	p.32
Espace Changer sa vie	p.33
Le Salon Zen, un événement Spas Organisation	p.34

INFOS PRATIQUES

Salon Zen 32^e édition

26 au 30 septembre 2019

10h30 – 19h30, du jeudi au dimanche
10h30 – 18h, le lundi
Nocturne 21h, le vendredi



@SalonZenParis

#SalonZen2019

www.salon-zen.fr

Tarifs

- Gratuit sur présentation d'une entrée téléchargée sur le site du salon.
- Gratuit pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, étudiants et invalides.
- 8 € pour une entrée achetée sur place
- Les entrées donnent accès aux stands, conférences, et ateliers conférences.

Accès

Espace Champerret - Paris 17^e

Métro : Porte de Champerret ou Louise Michel (ligne 3)

Bus : 84 - 92 - 93 - 163 - 164 - 165 – PC

Voiture : Parking payant Champerret / Yser

Organisation

SPAS Organisation

160 bis, rue de Paris – CS90001
92645 Boulogne Billancourt Cedex
Tél. 01 45 56 09 09 - Fax. 01 44 18 99 00
contact@salon-zen.fr

Le Salon Zen
est un événement SPAS Organisation,
plus grand organisateur en France de salons
grand public et professionnels dédiés
au bien-être, au bio, à la santé au naturel
et au développement durable.

Contacts presse

AB3C

Stéphane Barthélémi
Tél. 01 53 30 74 04
stephane@ab3c.com

Fabienne Frédal
Tél. 01 53 30 74 07
fabienne@ab3c.com

LE SALON ZEN : UN STIMULATEUR D'ÉPANOUISSEMENT

Être Zen est sans nul doute un état d'esprit, celui de l'ouverture, de la curiosité, de la réflexion, de la conscience mais aussi de la décontraction, de la bonne humeur et du plaisir.

Ainsi, depuis 32 éditions, le Salon Zen cultive cet état d'esprit et le partage avec ses visiteurs à travers les découvertes et les expériences proposées durant 5 jours.

Parce qu'à chaque âge de la vie, la nécessité de s'appuyer sur des aides extérieures peut se faire sentir, le Salon Zen réunit 370 experts de l'épanouissement personnel, du bien-être et de l'art de vivre pour aborder sa vie différemment et sous un nouvel angle.

Des techniques de développement personnel, aux pratiques de bien-être pour garder la forme et recentrer son esprit, des produits pour booster son énergie ou se sentir plus belle ou beau aux produits gastronomiques pour se faire plaisir en passant par les solutions pour prendre de soin de son intérieur en le composant avec du bon sens et en le magnifiant, ce rendez-vous s'adresse à tous ceux qui recherchent un sens pour mener leur vie plus sereinement.

Mais le salon est aussi un espace d'échanges où interviennent des auteurs, experts, philosophes lors de conférences auprès de qui les visiteurs pourront aborder les grandes questions sociétales qui font aujourd'hui débat.

Ainsi, à chaque rentrée, le Salon Zen cultive les corps et les esprits pour démarrer l'année sous un jour nouveau.

■ Parenthèse de réflexion

Lors des Midi-rencontres et des conférences, le Salon Zen réunit les acteurs du développement personnel avec qui le public pourra interagir sur les grandes interrogations de notre société actuelle. Entre bouleversement d'époque, rapports humains, vie de famille ou de couple, chacun porte en soi l'envie de comprendre, d'analyser et d'avoir du recul par rapport à sa propre situation. Ces rendez-vous proposent ainsi une parenthèse enchantée permettant de mettre en perspective et d'éclairer ses propres questionnements.

De l'Art de vieillir au retour aux sources, en passant par le couple et l'amour, l'extraordinaire ou l'ouverture du cœur, chacun pourra bénéficier des points de vue des différentes personnalités conviées à débattre sur ces thématiques.

■ Des espaces expérientiels pour éveiller sa curiosité



La Bulle Zen sera la parenthèse idéale pour se relaxer et se détendre lors d'ateliers pratiques et de sessions de méditation, yoga, pratiques corporelles ou gymnastique douce. *(Programme en page 27)*



L'Espace Emotions et ses expériences inédites faisant appel à tous les sens révélera les sensations. En affinant leurs perceptions sensorielles, les visiteurs partiront à la recherche du bien-être et d'une vie plus harmonieuse. *(Programme en page 28)*

L'Espace « Changer sa vie ». Lieu d'échange et de rencontres, il proposera d'accompagner les visiteurs souhaitant effectuer un nouveau départ ou s'investir dans un nouveau projet. Se débarrasser de ses croyances et de ses craintes, apprendre à s'affirmer, user de ses faiblesses pour en faire de vrais moteurs de vie... cet espace sera un premier pas vers une nouvelle page qui reste à écrire. *(Programme en page 30)*

■ Le ZenIncubateur



Le ZenIncubateur ralliera les jeunes entreprises qui proposent des produits ou des concepts innovants et originaux dans les domaines du bien-être et du développement personnel. Le ZenIncubateur réunira entre autres : Ciaooo, Slow control, Alchemy4Harmony, Le P'tit Sniff® ... (Présentation page 15)

■ Les déjeuners en pleine conscience

Les déjeuners se dérouleront les jeudi 26, samedi 28, et lundi 30 septembre, de 12h à 13h15 et le dimanche 29 septembre, de 13h à 14h15.

Suite au succès de la première édition des déjeuners en pleine conscience, le Salon Zen réitère l'opération avec La Montagne sans Sommet. Ce sera l'occasion pour les participants de mieux appréhender l'acte de se nourrir en développant leurs sensations, de comprendre les besoins de leur corps, tout en profitant pleinement d'un moment serein et convivial.

Pendant le temps du repas, les maîtres zen Federico Dainin Jôkô et Valérie Daihatsu convieront les visiteurs à la table monastique au sein de l'Espace « Changer sa vie ». Ils expliqueront le déroulement complet de cette expérience avant la dégustation d'un menu de saison suivi d'un moment méditatif.

Le repas est cuisiné de produits Bio et végétariens, issus de l'agriculture solidaire et responsable, selon les principes de la cuisine chinoise et ayurvédique et des 5 saveurs de la Shojin Ryori, la cuisine monastique des temples zen. Nourriture du corps, nourriture de l'esprit.

Stand M3

www.lamontagnesanssomet.com/shojinryori

Informations pratiques

Participation : 25 €

Inscription obligatoire sur le site www.billetweb.fr/repas-meditatif-silencieux-du-gout-du-zen1

■ Une Nocturne célébrant la Vie intérieure

Vendredi 27 septembre, de 19h30 à 20h45

Pour sa Nocturne, le Salon Zen proposera un Concert Vibratoire organisé avec Harmony Music.

Ce concert, au diapason du cœur, amènera à ressentir l'importance de la conscience de la Vie qui s'écoule en nous et nous permet de devenir des créateurs de notre existence. Flûtes amérindiennes, didgeridoo et percussions... suivis de mantras chantés participeront à ressentir le tout dont nous faisons partie, nous recentrer et nous éveiller à l'action.

Depuis presque 15 ans, Harmony Music propose des musiques thérapeutiques au diapason LA 432 Hz et en gamme naturelle pour le bien-être, la thérapie, la détente, la relaxation et l'accompagnement...

Stand K4

Harmony Music - www.harmonymusic.fr

■ Le Salon Zen, 32 ans au service de l'épanouissement personnel et du bien-être

Carrefour et lieu d'échanges sur les questions de société, le Salon Zen nous interpelle chaque année autour de l'épanouissement personnel et de la quête de sens, en réunissant des spécialistes, professionnels, auteurs ou philosophes.

Le Salon Zen est aussi un espace expérientiel pour partir à la découverte de multiples solutions et pratiques, anciennes ou récentes, participant à révéler le meilleur de chacun.

Les visiteurs peuvent accéder à une offre pléthorique répartie en trois halls, réunissant :

- **Épanouissement personnel** : art thérapies, écoles et formations, thérapies brèves, coaching, soins énergétiques, cabinets d'assurance, voyages et stages...
- **Art de vivre et spiritualité** : arts et traditions de l'Orient, soins ancestraux et d'ailleurs, bijoux et minéraux, mobilier et décor Zen, yoga & méditation, éditions spiritualité, Feng Shui...
- **Mieux-être** : médecines complémentaires, compléments alimentaires, produits cosmétiques bio & naturels, écoproduits d'intérieur, alimentation bio et saine, édition santé bien-être, matériels semi professionnels de bien-être, massages...

QUAND LE COLLECTIF LIBÈRE LA PAROLE ET L'ESPRIT

A plusieurs, on est plus fort ! En s'appuyant sur la bienveillance d'autrui ou un regard extérieur, le sens de notre existence peut s'en trouver renforcé. A travers des méthodes de développement personnel, des pratiques liées aux jeux ou à l'activité physique, mais aussi lors de vacances ou en utilisant les réseaux sociaux, la parole se libère et l'expérience des uns peut enrichir l'évolution des autres.

❖ LES CONSTELLATIONS FAMILIALES

Mémoires enfouies, relations cachées, secrets, histoire familiale... peuvent être en lien avec ces maux ressentis et subis (maladie, difficultés dans la sphère personnelle ou professionnelle...) pour lesquels nous n'avons pas toujours de réponse. Les constellations familiales permettent de révéler ces prisons construites au fil du temps, souvent par fidélité et loyauté au clan, mais surtout de s'en libérer.

Le principe des constellations est d'attribuer aux participants l'identité d'une personne de sa sphère personnelle. Par ce jeu de rôle, la constellation révèle les relations parfois inconscientes qui nous bouleversent, tente de les comprendre et de les dénouer pour rétablir une relation familiale plus sereine et tolérante.

Cette pratique recrée de nouvelles bases de liberté individuelle et permet de trouver au cœur de ses racines une énergie positive et précieuse.

Les constellations familiales répondent aux attentes de ceux qui vivent des situations répétitives d'échecs ou d'accidents, des symptômes récurrents, des problématiques ou difficultés chroniques, des peurs, des culpabilités, des tristesses inexplicables ou des colères qui leur empoisonnent la vie.

Elles permettent de retrouver sa place dans la sphère familiale ou professionnelle, de se réconcilier avec ses origines, de résoudre des problématiques physiques ou psychologiques pour soi ou ses enfants (hyperactivité, agressivité incontrôlée, comportements « d'absence », symptômes inexplicables, etc.) ...

Stand J 4 **Emergence Harmonique - <https://emergence-harmonique.fr>**

❖ COMPRENDRE SES INTERACTIONS AVEC AUTRUI

Delphine Brun, thérapeute, propose chaque mois des ateliers de 4 à 6 personnes qui ont pour objectif de mieux comprendre ses interactions avec les autres et de fait de mieux se comprendre soi-même. A travers des échanges « de jugements » et des jeux de rôles, cet atelier associe interaction et écoute et permet de se comprendre, de se positionner, d'accepter l'impact que l'on a ou de le modifier s'il ne nous convient pas. Le but de ce travail en groupe est de se sentir serein(e), légitime et plus spontané(e) dans ses échanges.

Stand K2 **Delphine Brun - www.accompagnement-pazapa.fr**

❖ L'ASMR, UNE NOUVELLE TECHNIQUE A DECOUVRIR EN GROUPE SUR LE SALON ZEN

L'ASMR (Autonomous Sensory Meridian Response) décrit la sensation agréable que l'on ressent (picotements, frissons) notamment suite à un stimulus auditif. De nombreux youtubeurs en ont fait leur spécialité via des vidéos de relaxation. Grâce à diverses techniques (voix douces, tapotements, chuchotements, etc.), elles procurent un état de relaxation approfondi et aident les personnes à s'endormir. Cette technique relaxante agit notamment sur l'hypophyse en produisant de la sérotonine (sentiment de bonheur et sommeil), de l'ocytocine (relaxation et sensibilité des récepteurs d'endorphine) et de l'endorphine (sensation d'euphorie et picotement). Les différents réseaux du cerveau (vision, toucher, ouïe, concentration...) s'activent également aboutissant à un brouillage des sens similaire à la synesthésie.

Le samedi 28 septembre de 17h à 19h, le Salon Zen accueillera les spécialistes de cette technique au sein de son nouvel Espace Emotions.

Paris ASMR : Florian Bouillot est le fondateur de la chaîne YouTube « Paris ASMR ». Avec plus de 170 000 abonnés, ce passionné partage son amour de l'ASMR et ses expérimentations artistiques.

Espace Emotions

Nouveau Paris ASMR - Chaîne YouTube

ASMR et Chuchotement : Marcel, passionné par le développement personnel, l'amélioration de soi et l'hypnose et créateur de vidéos ASMR depuis 2017 sur YouTube réunit 67 000 abonnés.

Espace Emotions

Nouveau ASMR et Chuchotement - Chaîne YouTube

Alinea ASMR : Aline 26 ans, youtubeuse ASMR depuis un an, est une artiste engagée dans le développement personnel. Infirmière de profession, son ASMR touche déjà une communauté de 37 000 abonnés. Reconnue pour sa sincérité face à la caméra, son ASMR parfois humoristique, elle amène une touche de nouveauté au monde de la relaxation sur YouTube.

Espace Emotions

Nouveau **Alinéa ASMR - Chaîne YouTube**

❖ LES APEROS INTUITIFS

Le temps d'une soirée, Instants Sérénité organise, dans un cadre convivial, des apéros d'une durée de 2 heures permettant de découvrir en petits groupes sa sphère intuitive et émotionnelle. Dans une ambiance détendue, c'est l'occasion de se familiariser au développement personnel à travers des jeux et des discussions, de s'aménager un temps pour soi, de commencer son évolution personnelle en groupe, de faire des rencontres, d'enlever certains blocages, doutes ou peurs, de cesser d'avoir des pensées ou croyances limitantes, de se mettre en action...

Stand L16

Instants Sérénité - www.coachintuitif.fr

❖ DANSER EN GROUPE

Le Nia s'inspire des mouvements des arts martiaux, des arts de la danse et de la prise de conscience corporelle. Cette technique vise au bien-être physique et mental et prend en compte la personne dans sa globalité. Les cours se basent avant tout sur le plaisir du mouvement et sur ses conséquences positives.

Les mouvements sont innovants, offrant de grandes plages de liberté et d'expressivité personnelle et les chorégraphies sont réalisées sur une musique à la fois stimulante et agréable. C'est tonique, ludique et l'effet relaxant est garanti !

L'un des grands avantages du Nia est de pouvoir être pratiqué quel que soit le niveau de forme de chacun, l'âge des participants allant de 7 à 77 ans. Tous les mouvements peuvent être pratiqués au niveau 1, 2 ou 3 selon la performance générale ou du moment, le plus important étant de s'écouter et de ne pas forcer. Le Nia permet de se libérer des tensions physiques, du stress, de retrouver ou de renforcer la confiance et l'estime de soi et la joie de vivre.

Stand K20

Association Danse Ta Vie - www.danse-ta-vie.com

❖ LES JEUX DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Se pratiquant seul ou à plusieurs, les jeux de développement personnel permettent d'effectuer un voyage au cœur de soi et de porter un regard extérieur nécessaire pour comprendre et dénouer des situations pénibles.

Parmi les nouveautés présentées en 2019, **les éditions Trédaniel** proposeront *Le Jeu de l'Alchimiste* réalisé par Marc Kucharz et Patrick Burensteinas, illustré par Charlélie Couture (parution mai 2019). Grâce à la philosophie de l'alchimie, les joueurs comprendront comment voir au-delà des apparences et se dégager des illusions pour trouver la simple vérité.

En cheminant à travers 7 épreuves initiatiques, ils vont transmuter le plomb de leur lourdeur en la légèreté et l'abondance de l'or. Métaphore pour résoudre ce qui semble insoluble, passer de la confusion à la profusion et du vide à l'épanouissement, ce jeu sera une aide précieuse à la compréhension mais surtout à la résolution de ses difficultés.

Les éditions Pourpenser réunissent un catalogue d'ouvrages dédiés aux enfants et aux adultes. Ces livres et jeux permettent d'échanger avec les enfants à tout moment et pas uniquement lorsqu'un problème se présente. Entretenir le dialogue permet particulièrement à l'enfant d'exprimer ses envies, ses peurs ou ses angoisses, ou tout simplement de lui expliquer les questions essentielles de la vie.

Le *Mémo Philo* se joue, dès 4 ans, comme au *Memory*. Grâce à des petites pensées positives indiquées sur chaque paire de cartes, il permet d'entamer le dialogue sur le sens de la vie tout en associant mémoire, relaxation et réflexion.

Stand A6

Editions Tredaniel - www.editions-tredaniel.com

Stand L5

Pourpenser Editions - www.pourpenser.fr

❖ **MY SURPRISING LIFE**

Convaincue que les expériences des uns peuvent enrichir la vie des autres, Armelle Berger a créé un blog participatif dédié au développement personnel : My surprising life. Chacun peut y partager ses expériences, ses conseils sur le sujet de son choix, à travers des articles ou des vidéos. L'idée est de s'entraider pour que chacun se motive et avance à son rythme.

Stand J13 bis

Nouveau

My surprising life - www.my-surprising-life.com

❖ **ASSOCIATION ESPACE JARDINER SES POSSIBLES**

Depuis plus de 40 ans, l'espace Jardiner Ses Possibles est le premier centre, leader dans le monde, à proposer des vacances originales, à travers un large éventail de stages favorisant la créativité, la responsabilité, l'intériorité, le développement personnel, l'expression corporelle, l'échange et la rencontre. Au fil des années, plus de 60 000 personnes ont partagé cette aventure collective et beaucoup ont déclaré être repartis avec de nouvelles opportunités, de nouveaux savoirs, de nouveaux amis.

Toute l'année, l'espace propose plus de 1 000 ateliers et en été, la programmation réunit jusqu'à 70 ateliers hebdomadaires. Nombreux sont ceux réalisés en groupe, l'occasion de se découvrir et de découvrir les autres dans une parfaite ambiance conviviale.

Stand L12 Association Jardiner Ses Possibles - <https://jardiner-ses-possibles.org>

Espace Emotions

- **ASMR et discussions** par Alinéa ASMR, ASMR et Chuchotement et Paris ASMR (28/09 - 17h à 19h)

Ateliers-conférences

- **Le jeu de l'Alchimiste** par Patrick Burensteinas et Marc Kucharz (28/09 - 17h) - Salle d'atelier 5

ÉTATS MODIFIÉS DE CONSCIENCE DES TECHNIQUES POUR DÉVELOPPER SES CAPACITÉS D'ATTENTION ET SA CRÉATIVITÉ

Forts de ressources insoupçonnées, nous oublions parfois que chacun d'entre nous possède de réels potentiels pour affiner son acuité d'attention et sa créativité. En agissant sur les rythmes et ondes transmises dans le cerveau, certaines méthodes (hypnose, héli-sync, méditation, rebirth...) permettent de développer les Etats Modifiés de Conscience. Favorisant ainsi le déploiement de notre conscience, on accède à une autre perception de notre environnement et une autre sensibilité.

❖ L'HYPNOSE

En instaurant une plus grande suggestibilité, l'hypnose favorise les changements positifs. Elle permet l'accès à un état modifié de conscience reliant le cerveau gauche rationnel (lié au mental et à l'analytique) et le cerveau droit émotionnel (lié à l'intuition, à la créativité, à l'imagination...).

Par les techniques d'inductions hypnotiques, il est possible d'agir sur l'activité cérébrale et de la modifier. Ainsi, le rythme du cerveau passe des ondes bêta (état de veille habituelle) aux ondes alpha voire thêta, au rythme plus lent. Cet état de conscience procure de nombreuses actions positives : meilleure concentration, accroissement de la mémoire, développement de la créativité, de l'intuition...

Stand J12

École centrale d'hypnose - www.ecole-centrale-hypnose.fr

Stand K14

Nouveau Hypnosup - www.hypno-sup.com

Stand K7 bis

Agnès Humbert - www.agnes-humbert.fr

Stand i4

Corinne Soares - www.corinne-reiki.com

Stand K24

Didier Joire - www.hypnose-cannes.fr

❖ TECHNIQUE MONROE

Harmonic Vision, le Centre de recherche et de développement sur les états de la conscience et la création de valeur globale, propose de nombreuses formations afin d'ouvrir son potentiel et le concrétiser.

Parmi les différentes techniques, la méthode sonore Héli-sync de l'Institut Monroe favorise l'hémisynchronisation des 2 hémisphères cérébraux ainsi que l'expérimentation de différents niveaux de conscience nommés. Les recherches actuelles tendent à démontrer que lorsque les deux hémisphères du cerveau d'un sujet fonctionnent de façon synchronisée, il lui est possible d'accéder à un état hautement productif et cohérent, centré et unifié.

Stand J6

Harmonic Vision - www.harmonic-vision.com

❖ LA MEDITATION

La méditation permet de se recentrer et d'arrêter le vagabondage de nos pensées, responsable du manque d'attention. En prenant conscience de cette errance, il est possible d'intervenir sur cet automatisme du cerveau. Les exercices de respiration participent à développer l'attention focalisée, en facilitant la concentration par le souffle.

Les exercices d'ouverture attentionnelle consistent à accueillir toutes les sensations, émotions ou pensées qui nous envahissent et agir dans une perspective d'observateur pour ramener l'attention à l'instant présent. Ce travail sur la pensée a également pour but d'acquérir le non-jugement, c'est-à-dire de ne pas se laisser envahir par des pensées, qu'elles soient anxiogènes ou favorables, qui participent à la déconcentration.

Stand M3

La Montagne Sans Sommet - www.lamontagnesanssommet.com

❖ **LE REBIRTH**

Technique basée sur la respiration consciente, le Rebirth agit sur tous les plans de notre être physique et psycho-émotionnel. En cours de séance, il permet de réduire les ondes alpha et bêta (liées aux activités corticales) et augmenter les ondes delta (ondes du cerveau du bébé où le monde est perçu dans son unité sans limite distinctive) et thêta (liées aux enfants de 2 à 6 ans et correspondant à l'apprentissage des grands principes universels – amour, douleur, pouvoir, père, mère).

Ces états modifiés favorisent une meilleure conscience du corps, des émotions, une confiance en soi et en les autres, une harmonie entre le corps et l'esprit... idéaux pour se recentrer sur le moment présent et développer sa créativité.

Bulle Zen uniquement Association Française de Rebirthing - AFR - www.afr-rebirthing.com

❖ **CATHERINE HENRY-PLESSIER**

En établissant des ponts entre plusieurs disciplines (des neurosciences à la sociologie, en passant par la Technique Monroe, le yoga ou les sciences védiques), Catherine Henry-Plessier explique les états d'expansion de conscience afin d'explorer, entre autres, la conscience et l'inconscience, le développement de son intelligence globale résonnante, l'établissement dans son Être, son espace intérieur au potentiel infini de Création... et comment développer ses perceptions subtiles, ses sensations, son intuition et sa créativité.

Ateliers-conférences uniquement Catherine Henry-Plessier - <https://catherinehenryplessier.com>

Ateliers-conférences

- **La technique Monroe : une neuroscience pour explorer la conscience, stabiliser la joie, l'amour...** par Dominique Lussan (27/09 - 14h) - Salle d'atelier 2
- **Développer son identité d'être pour transformer ses blessures en puissance d'action** par Dominique Lussan (28/09 - 14h) - Salle d'atelier 2
- **Qui suis-je ? Réveiller son potentiel infini et le manifester** par Catherine Henry-Plessier (28/09 - 18h) - Salle d'atelier 4
- **Les états d'expansion de conscience des outils au service de la vie** par Catherine Henry-Plessier (30/09 - 17h) - Salle d'atelier 4

Ateliers pratiques au sein de la Bulle Zen

- **Initiation au Rebirth**, par l'Association Française de Rebirthing - AFR (27/09 - 18h et 19h ; 28/09 – 11h et 12h)
- **Zazen, pratique de la méditation de Pleine Conscience** par Federico Dainin-Jôkô Procopio

THÉRAPIES QUANTIQUES, L'AUTRE DIMENSION DU BIEN-ÊTRE

Considérant l'homme dans ses différentes dimensions (mécaniques et énergétiques) et dans son environnement, les thérapies quantiques (ou énergétiques) s'attachent aussi aux aspects les plus subtils de l'être à savoir l'information cellulaire qui se propage par résonance à l'intérieur et à l'extérieur du corps humain. Le rôle de ces thérapies est de réinformer ces cellules pour rééquilibrer l'être. Déjà comprises par les Chinois ou les Indiens, comme l'atteste l'usage de l'acupuncture ou de la médecine ayurvédique, ces thérapies ne se substituent pas à un diagnostic médical, mais sont un réel appui au mieux-être et au soulagement.

❖ LA METHODE ACMOS

La Méthode ACMOS permet au corps de reprendre le contrôle de ses circuits énergétiques afin qu'il retrouve sa capacité d'autogestion et ce, dès le premier bilan. Elle met en œuvre un protocole rigoureux d'investigation s'appuyant continuellement sur la mesure scientifique effectuée au moyen d'un appareillage sophistiqué (fruit de longues années de recherche et de mise au point) pour lequel des médecins et des spécialistes du monde entier ont collaboré.

Cette méthode se décompose en 3 temps. Des mesures sont effectuées à l'aide des appareils afin de détecter les dysharmonies à corriger. Le deuxième temps consiste à réaliser les soins nécessaires au rétablissement de l'équilibre. Dans la plupart des cas, il s'agira de soins strictement énergétiques, c'est-à-dire ne nécessitant pas l'absorption physique de produits naturels. Dans un dernier temps, par les mêmes moyens que ceux utilisés pour les mesures initiales, le Bioénergéticien Acmos vérifie, scientifiquement, avec un appareil de mesures, que l'équilibre énergétique du sujet est rétabli.

La méthode Acmos est une démarche visant à renforcer progressivement les capacités de l'organisme pour qu'il maintienne de lui-même son équilibre face aux agressions qu'il subit chroniquement ou ponctuellement. Des séances régulières (tous les 2 à 4 mois) sont nécessaires, y compris à titre préventif, pour tirer un bénéfice véritable et durable de cette méthode.

Stand B21

ACMOS - SBJ International - www.acmos-sbj.com

❖ LOVE ENERGETICS

Love Energetics est une technique de guérison naturelle et avant-gardiste qui facilite la libération des blocages énergétiques intérieurs et permet d'accroître les capacités d'auto guérison du corps humain en travaillant sur le cœur, qui est la clé facilitant l'accès à un état plus harmonieux.

Cette technique, simple et efficace, agit sur les systèmes énergétiques et informationnels du corps humain et non sur la matière.

Pour Love Energetics, le changement s'opère de façon instantanée selon un processus personnalisé propre à chacun contrairement à la plupart des approches traditionnelles qui reposent sur les principes de résonance et d'harmonisation des fréquences.

La connexion spécifique du Cœur agit directement sur le champ d'information du corps et ses systèmes énergétiques. Les soins Love Energetics offrent ainsi la possibilité d'intégrer, avec aisance et grâce, davantage de bien-être et d'harmonie dans sa vie.

Stand i10

Love Energetics - www.loveenergetics.com

ÊTRE FEMME AU XXI^e SIÈCLE

Femme, mère, conjointe, entrepreneuse, aventurière... comment concilier les différentes casquettes de la femme d'aujourd'hui. Des pratiques et méthodes participent à s'y retrouver et pouvoir ainsi répondre aux attentes de son (sa) conjoint(e), de son (ses) enfant(s) ou de ses collaborateurs-trices. Le Salon Zen présente aussi de nombreux accessoires qui participent au bien-être de la femme : vêtements, produits intimes, bijoux... aidant à se sentir à l'aise et plus apte à entamer sa journée.

❖ REUSSIR AU FEMININ, UNE APPROCHE D'ELISABETH POMAREDE

Jongler d'une posture à l'autre peut s'avérer difficile et générer chez certaines femmes du stress engendrant des comportements changeants et fluctuants alternant entre l'énervement et l'agressivité, voire conduire jusqu'au burn-out.

La réussite féminine peut également provoquer la jalousie des autres femmes qui renverront « le miroir » de ce qu'elles se croient incapables d'être et de faire. Quant aux hommes, ils sont souvent déstabilisés et ont peur de ne pas trouver leur place dans une relation avec une femme « battante » et autonome.

Elisabeth Pomarede intervient à ce stade lorsque le cerveau cartésien (plus masculin) prend le pas sur le cerveau droit (plus féminin). Elle propose des solutions pour développer ou redévelopper son écoute, afin de lever le pied et savoir reconnaître quand le corps est fatigué. Elle apprendra aussi à développer et cultiver sa bienveillance pour comprendre que tout le monde n'agit pas au même rythme que soi et établir ainsi une relation plus « humaine ». Accepter de lâcher la perfectionniste, apprendre à déléguer, développer et cultiver les qualités dites féminines : écoute, empathie, patience, tolérance, humilité, amour de soi...

Les bénéfices en seront multiples : retrouver le lien avec les autres, observer une nouvelle perception de son environnement, manager de manière plus humaine, retrouver un regain d'énergie...

Stand L17

Nouveau

Elisabeth Pomarede - Coach - Thérapeute <http://elisabethpomarede.com>

❖ RAMENER L'HARMONIE AVEC LA METHODE MPC

La méthode MPC est une création de Marie-Pauline Chassé, thérapeute en relation d'aide. Elle offre des astuces simples et efficaces qui donnent des résultats rapides pour gérer les problèmes. Concrètement, les outils MPC aident à gérer les situations conflictuelles du quotidien dans le but d'amener une perception différente de ce qui est vécu. Trop souvent, les situations deviennent des drames à cause de la perception que les gens en ont. La vie devient donc le reflet des pensées de chacun.

Après discussion sur la situation qui pose problème, le thérapeute aidera à prendre conscience des raisons qui font en sorte que l'on attire ces conflits. Cet autre point de vue et la mécanique décortiquée permettent d'y voir plus clair et surtout d'être plus serein.

Stand K13

Nouveau

Institut Marie-Pauline Chassé - www.methodempc.com

❖ DES BIJOUX QUI FONT DU BIEN

Touche de chic pour parfaire sa tenue, le bijou sera l'atout indispensable pour fournir l'énergie nécessaire en fonction de son humeur et de ses activités de la journée tout en permettant de se sentir bien dans sa peau. De nombreux artisans sont présents sur le Salon Zen afin de dévoiler leurs créations qui font appel aux qualités vibratoires des pierres, cristaux et gemmes tout en associant esthétique original et action équilibrante sur le corps.

Olivia Braqueville crée des bijoux énergétiques qui, au-delà de la forme et de la couleur, agissent sur chacun en réharmonisant et rééquilibrant les centres énergétiques (chakras). Chaque couleur d'émail travaille tout particulièrement sur le chakra correspondant. Le rouge (chakra racine) agit sur l'ancrage, la sécurité et le physique. L'orange (chakra sacré) influence sur les émotions, la créativité et la sexualité. Le jaune (chakra du plexus solaire) renforce l'estime de soi et la volonté. Le vert (chakra du cœur) développe l'amour, la sagesse et la compassion. Le bleu clair (chakra gorge) a une action sur la communication et l'expression de soi. Le bleu foncé (chakra du 3^e œil) interviendra sur la clairvoyance, l'équilibre intérieur, l'intuition et l'imagination. Enfin, le violet (chakra couronne) croît la compréhension, la connaissance et la conscience cosmique.

Olivia Braqueville a aussi développé une collection autour des symboles et de la géométrie sacrée. Cette dernière activée dans sa pureté originelle a un fort impact au quotidien. Elle contribue largement à l'ouverture de nœuds énergétiques, elle participe à la guérison des blessures émotionnelles et apporte plus d'alignement dans la vie quotidienne.

Elle réalise aussi des pièces uniques adaptées à chaque personne selon son besoin du moment.

Stand M18

Nouveau

L'atelier d'Olivia - L'atelier Merkaba - <https://latelierdolivia.bigcartel.com>

Cristal'Essence a été créée en 1993 avec pour objectif de se consacrer à la lithothérapie et diffusion des pierres et cristaux pour l'épanouissement de l'être humain. Depuis son origine, elle a eu pour but de sélectionner les minéraux les plus appropriés à cet objectif et d'apporter toutes les informations nécessaires à un usage adapté. Les pierres et cristaux pour la lithothérapie peuvent être proposés en pendentifs, mais Cristal'Essence conçoit aussi des bijoux en fonction de l'énergie des pierres et de leur complémentarité. L'association des différentes pierres tient aussi compte du symbolisme des nombres.

Parmi la vingtaine de créations, on trouve le collier « Libération », composé de Tourmalines roses et vertes, qui exprime la fonction du cœur, celle d'un amour qui sait donner et recevoir. Alliant délicatesse et dynamisme, il symbolise la libération de l'énergie à la fois dans la relation au père et à la mère, ou plus largement au masculin et au féminin. Le collier « Communication » est quant à lui composé uniquement de Calcédoine bleue, appelée autrefois « la pierre des orateurs ». Il diffuse une énergie à la fois douce et stable qui confère des qualités d'éloquence et donne de l'impact à la parole.

Stand A4

Cristal'Essence - www.cristal-essence.com

Alexandra Somat est joaillière de formation et a travaillé pour les grands noms de la place Vendôme. Elle s'est très vite intéressée à l'énergie des cristaux, s'est de fait formée en lithothérapie et a créé **Sôma** (racine grecque du mot corps, mais aussi breuvage sacré et nectar de la vie éternelle, ambrosie divine dans les mythes de l'Inde). Ses pièces sont entièrement fabriquées à la main et les pierres sont montées sur de l'argent passivé 1^{er} titre 925 0/00, plaqué or ou or 18 carats. Les visiteurs du Salon Zen pourront découvrir sa dernière collection « Brute » pour laquelle elle révèle la beauté des pierres à l'état brut : aventurine, cristal de roche, améthyste, amazonite...

Stand D17

Sôma, Joaillerie Inspirante - www.somabijoux.com

❖ CONFORTABLE FEMININITE

Fleurs Pois et Cie est une marque de lingerie made in France en 100 % coton tissé avec des collections en coton écologique (Oeko-Tex100) pour femmes et hommes. Pour les femmes, la marque propose toute une gamme dont des soutiens-gorges sans armature et sans baleine (du bonnet 85AA au 105E) pour retrouver une féminité parfois perdue dans le monde actuel de la lingerie. Mais aussi des culottes, caracos, nuisettes...

Stand E14

Nouveau

Fleurs Pois & Cie Lingerie - www.fleurspoisetcie.com

Depuis 2009, PliM conçoit des protections hygiéniques saines et confortables respectueuses du corps de la femme et de la planète. La création et la confection sont 100 % françaises. Le coton utilisé est issu d'une culture respectueuse des travailleurs et de l'environnement n'ayant reçu ni engrais chimique ni pesticide de synthèse. Il est certifié GOTS. Le chanvre est également utilisé pour sa culture écologique, sa très grande résistance et ses propriétés antifongiques. Quant à la soie, l'entreprise utilise de la *Peace Silk*, c'est-à-dire que le ver à soie est non sacrifié à la récolte et est reposé sur sa plante. Elle est également certifiée GOTS.

PliM propose toute une gamme pour les règles, la maternité, les fuites urinaires et l'incontinence pour les femmes et les hommes.

Stand F12

PliM, Positive Intimité - www.plim.fr

Après-midi thématiques

- **C'est quoi le féminisme au 21ème siècle ?** par Pauline Arrighi (28/09 - 14h) - Salle de conférences
- **À la recherche du féminin perdu** par Julie Cabot Nadal (28/09 - 16h) - Salle de conférences

Ateliers-conférences

- **Le Féminin Sacré, au service de qui et de quoi ?** Adélie Capier (27/09 - 11h) - Salle d'atelier 1

Espace Changer sa vie

- **Libérez-vous de Mme Parfaite** par Alexia Guilbert (26/09 - 14h et 30/09 - 14h)

INTESTIN, FOIE... QUAND LE VENTRE NOUS DIRIGE

Deuxième cerveau de notre corps, le ventre agit sur notre santé, notre moral, notre forme ou notre silhouette. Certains chercheurs ont en effet constaté qu'il pouvait être la source de plusieurs de nos maux tels que la fatigue, les troubles du sommeil, les maux de dos, le stress...

Afin d'en prendre soin, de nombreuses solutions naturelles sont disponibles pour le purifier et lui rendre sa vitalité naturelle.

❖ SE DEFAIRE DES DEPENDANCES AGRESSIVES POUR LE VENTRE

Alcool, sucre, drogue... ont forcément un impact extrêmement négatif pour l'organisme et les organes du ventre.

Se rendant compte que les addictions ne sont que la partie émergée de l'iceberg révélant quelque chose de plus profond, Sarah Nacass a créé la méthode ADIOS® pour travailler sur l'origine de la dépendance plutôt que le symptôme. Grâce à la combinaison de 10 techniques, la méthode ADIOS® permet d'englober plusieurs facettes de l'addiction, de toucher la singularité de chacun et de couper l'attachement à la substance addictive quelle qu'elle soit. La personne libérée de sa compulsion et des pensées qui y sont bien souvent attachées retrouve un sens à sa vie.

Stand L1 bis

Centre Anti Addiction - www.centreantiaddiction.com

❖ LE CURCUMA : LE RHIZOME SANTE

Le curcuma est un véritable allié pour traiter entre autres les troubles digestifs. Les compléments alimentaires de curcuma contiennent des antioxydants puissants : les curcuminoïdes. De nombreuses études sont en cours pour confirmer les bienfaits du curcuma dont on utilise essentiellement le rhizome. D'ores et déjà, on lui reconnaît des vertus pour protéger le foie et l'estomac, lutter contre des troubles digestifs (nausées, perte d'appétit, lourdeurs, ballonnements...) mais aussi dans les ulcères gastroduodénaux, les maladies inflammatoires des intestins... Rappelons que le curcuma est contre-indiqué en cas d'obstruction des voies biliaires. Un avis médical est toujours utile.

Stand B26

Biofloral - <http://biofloral.fr>

Stand B2

Guayapi - www.guayapi.com

Stand E11

Petite Tomate - www.petitetomate.fr

❖ HEPATOFLO, UN DEPURATIF NATUREL EN GOUTTES

Ce complément alimentaire comprend 13 plantes traditionnellement utilisées pour épurer l'organisme. Elles permettent de drainer et revitaliser le foie. Elles sont sans risque et sans contre-indication. L'aspérule odorante, le pissenlit et la fumeterre ont des vertus diurétiques. L'épine vinette et le radis noir régulent les troubles intestinaux et biliaires. L'artichaut régénère notamment les tissus hépatiques. L'origan et la busserole agissent en véritable antiseptique urinaire et intestinal. L'angélique stimule l'appareil digestif. La mélisse a un effet légèrement sédatif. Enfin, la pervenche, la sauge et le romarin limitent les agents pathogènes.

Stand D5

Janine Benoit - www.janinebenoit.com

Ateliers conférences

- **Alcool, drogues, sexe, sucre, tabac, boulimie, dépendance affective... comment se libérer ou aider des personnes avec la méthode ADIOS®** par Sarah Nacass
26/09 - 14h ; 27/09 - 16h ; 28/09 - 13h - Salle d'atelier 1
29/09 - 15h - Salle d'atelier 2
30/09 - 15h - Salle d'atelier 1
- **Curcuma, curcumine, utilisation et bienfaits : la vérité sur cette plante exceptionnelle dont tous les médias parlent ...** par Renaud Richet (27/09 - 12h) - Salle d'atelier 4
- **Le foie : comment le maintenir en forme pour qu'il ne nous fasse pas vivre un enfer ?**
par Renaud Richet (28/09 - 11h) - Salle d'atelier 3
- **L'intestin, quoi faire pour qu'il nous protège et nous rende heureux, au lieu de nous empoisonner ?**
par Renaud Richet (29/09 - 12h) - Salle d'atelier 3
- **Les douleurs du dos et les troubles fonctionnels du rachis (insomnie, fatigue, colopathie fonctionnelle, ballonnements, fuites urinaires) 20 ans de recherche clinique et traitement efficace Microcourant Régénératif**
par le Dr Paul Vo Quand Dang (29/09 – 13h) - Salle d'atelier 4
- **La flore intestinale au centre de la santé et des émotions.** Patricia Paisant (30/09 - 14h) - Salle d'atelier 4

DES PRODUITS VENUS D'AILLEURS

Le monde ne cesse de nous éblouir et ses ressources parfois endémiques recèlent des trésors pour notre bien-être. C'est le cas de l'algue Klamath, des fleurs du Bush Australien ou de la bave d'escargot dont les propriétés méritent de s'y arrêter.

❖ KLAMATH, LA MICROALGUE DE L'OREGON

L'algue Klamath pousse exclusivement dans le lac Upper Klamath en Oregon (USA). Les caractéristiques géographiques et géologiques de ce lac (altitude, ensoleillement, sédiments volcaniques) permettent à cette microalgue de concentrer une grande quantité de micronutriments, d'oligoéléments et d'antioxydants. Elle comprend également des substances biologiquement actives comme la phényléthylamine (neuromodulateur), des polysaccharides (système immunitaire) et des composés agissant sur les cellules souches. Ces propriétés lui permettent d'avoir des actions spécifiques sur le psychisme (meilleure humeur, plus grande clarté mentale), sur la capacité de régénération et sur l'immunité.

Stand G17

Dieti-Natura - www.dieti-natura.com

Stand F22

Dominique Boulay LTD - www.dominiqueboulay.com

Stand D20

Nature et Beauté - Cleyet Merle - <https://nature-et-beaute.com>

Stand E17

Sol Semilla - www.sol-semilla.fr

❖ LES FLEURS DU BUSH AUSTRALIEN

Source Claire a créé toute une gamme de cosmétiques « Bush Love System » à partir d'élixirs de fleurs issues du Bush Australien. Les plantes aux qualités exceptionnelles ont été cueillies dans leur habitat naturel, de manière écologique, et dans des régions non polluées d'Australie. Brumes, crèmes de nuits ou nettoyantes, laits corporels, gels apaisants, ou soins hydratants... mêlent bienfaits et exotisme pour un visage et un corps apaisés. Parmi eux, le composé « Floral Urgence », soin hydratant quotidien, s'utilise lorsque la peau ou le teint ont besoin d'un coup de pouce surtout lors de périodes soumises aux pressions, aux turbulences émotionnelles, à la tristesse ou au deuil, ou lors des petites ou grandes urgences de la vie. Il est composé d'Angelsword, Crowea, Dog Rose of the Wild Forces, Fringed Violet, Grey Spider Flower, Spinifex, Sundew et Waratah. Son action hydratante est idéale lorsqu'un soin intensif est nécessaire. Il illumine les peaux ternes et fatiguées, soutient les peaux sensibles et assure un soin cutané intensif.

Stand C1

Source Claire - www.source-claire.com

❖ LA BAVE D'ESCARGOT MADE IN FRANCE

La marque Mlle Agathe propose des produits cosmétiques composés des principes actifs issus de la bave d'escargot récoltée à la main dans le respect de l'animal. C'est dans ce mucus que l'on retrouve le maximum d'ingrédients nécessaires au bien-être de la peau (allantoïne, collagène, élastine, acide glycolique, vitamines, antibiotique naturel, etc.). La bave d'escargot présentée sous forme de crème cosmétique est organique, naturelle et hypoallergénique. Elle ne contient pas de colorant, n'est pas grasse et s'absorbe rapidement. Son efficacité a été prouvée pour : les cicatrices, les brûlures, les taches de la peau, les verrues, les rides, l'acné, les vergetures ou les petites coupures.

Le laboratoire est implanté dans les Pays de la Loire, sur un site de production de haute qualité environnementale. Selon les principes d'éco-conception des produits, l'entreprise réalise un sourcing exceptionnel afin de garantir le fait que chacun des ingrédients rentrant dans la fabrication des produits soit individuellement bio-sourcé. Ainsi, tous les produits cosmétiques Mlle Agathe reposent sur une synergie de plantes, d'huiles végétales et de cire végétale travaillées dans le respect de l'homme, de la nature et bien sûr de l'animal.

Stand D24

GP Diffusion - Mlle Agathe - www.mlle-agathe.fr

Ateliers conférences

Les bienfaits de la bave d'escargot. Mlle Agathe

26/09 - 13h - Salle d'atelier 4

27/09 - 18h - Salle d'atelier 5

28/09 - 11h ; 29/09 - 11h - Salle d'atelier 4

LE ZENINCUBATEUR *nouveau*

L'innovation dans le domaine du développement personnel et du bien-être ne cesse de s'accroître. Le Salon Zen a créé un nouvel espace : le ZenIncubateur dont le but est de révéler au public des produits originaux dans leur approche et leur conception.

❖ CIAOOO

Né de l'envie de créer des produits naturels de qualité, Ciaooo développe des compléments alimentaires propres, efficaces et innovants pour répondre aux déséquilibres contemporains. Le complément alimentaire homonyme est composé de trois plantes, le Kudzu qui favorise la détente et les comportements apaisés, le Millepertuis connu pour être un régulateur d'humeur et la Prêle qui renforce l'action du L-Tryptophane et permet aussi d'éliminer les toxines du corps. Deux acides aminés composent aussi le Ciaooo : le L-Tryptophane précurseur de la sérotonine et le L-Théanine, réducteur de stress et relaxant. S'ajoute enfin un complexe de magnésium marin qui contribue à réduire le stress, la fatigue et favorise le retour à un meilleur sommeil et de la Vitamine B6 qui participe également au bon fonctionnement du système nerveux et maximise l'absorption du magnésium par les cellules. Ciaooo est sans excipient, sans stéarate de magnésium, sans gluten et sans sucre. Il est vegan et fabriqué en France. Ciaooo s'adresse à toute personne majeure. Il est toutefois déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, ainsi qu'aux personnes sous traitement médicamenteux de type antidépresseurs et ISRS.

Nouveau CIAOOO - <https://ciaooo.today>

❖ SLOW CONTROL

Manger lentement participe à un meilleur équilibre tant physique que mental, en évitant les troubles du métabolisme. En effet, manger trop rapidement peut multiplier par 6 les risques de diabète ou les maladies cardiovasculaires. Le corps perçoit également plus difficilement l'effet de satiété qui se déclenche naturellement entre 20 et 30 minutes.

Alors, afin de répondre aux bouleversements de notre relation avec l'alimentation dus à nos emplois du temps chargés, nos nouveaux modes de vie, ou à la nourriture transformée, Slow control a créé la fourchette et la cuillère intelligentes qui vont nous permettre de reprendre en main notre façon de nous nourrir. Ces couverts utilisent la technologie de détection capacitive. Celle-ci permet à partir du contact de la bouche avec la fourchette de définir si la durée écoulée depuis la dernière bouchée est suffisante. Si ce n'est pas le cas, la fourchette avertit l'utilisateur. Cette aide au mieux manger permet d'une part de mieux mastiquer apportant une différence considérable au niveau de la qualité du bol digestif qui est beaucoup mieux broyé et préparé à la digestion. D'autre part, en incitant à manger plus lentement, elle aide aussi à manger moins, puisque l'information de satiété n'arrive qu'au bout d'un certain temps d'ingestion.

Nouveau Slow Control - www.slowcontrol.com

❖ ALCHEMY4HARMONY

Les cartes d'Alchemy for harmony aident à trouver ou à (re)mettre de l'harmonie dans sa vie, découvrir des activités à pratiquer pour se faire du bien, nourrir ses besoins émotionnels sous-jacents et faire fleurir ses qualités. Originaire du grec, le mot « harmonia » signifie jointure ou jonction. L'harmonie naît de l'accord avec sa vérité intérieure, avec ce qui est juste pour soi. Les cartes d'Alchemy for harmony invitent à se rejoindre et à s'accorder... avec soi-même en proposant d'explorer quatre thématiques (Vers quelle partie de sa vie porter son attention ? Quelles activités pourraient m'accompagner ? Quels sont mes besoins émotionnels à écouter ? Sur quelles qualités puis-je m'appuyer ?) et en offrant des pistes afin de composer son propre chemin vers l'équilibre.

En tirant une carte dans chacune des quatre familles on dessine une séquence qui n'appartient qu'à soi à cet instant présent, à mûrir, parcourir et intégrer à son rythme.

Nouveau Alchemy4Harmony - <https://alchemy4harmony.com>

❖ LE P'TIT SNIFF®

Accessoire idéal pour changer d'air quand le besoin s'en fait sentir, le P'tit Sniff® nous transporte dans un monde de réconfort qui se situe quelque part au plus profond de notre mémoire émotionnelle... Possédant une technologie brevetée Olfacom qui permet la diffusion de parfums ou odeurs sans vaporisation, le P'tit Sniff® est respectueux de l'odorat, de l'environnement et est fabriqué en France. Une vingtaine de senteurs sont disponibles allant des grands espaces (forêt, sous-bois...) aux fleurs et arbustes (rose du jardin, romarin...), en passant par les senteurs gourmandes (caramel, brioche tressée...) ou les synergies exclusives créées par l'entreprise (respire, zest cool, airlao...). Il est également possible de créer sa senteur sur-mesure.

 **Le P'tit Sniff - www.leptitsniff.paris**

MIDIS-RENCONTRES

THEMATIQUE 2019 : FORCE ET FRAGILITÉS

Tous les jours à 12h, en salle de conférences

Rencontres animées par Thérèse Roesch*

Jeudi 26 septembre Rencontre avec Denis Marquet



Philosophe, thérapeute et romancier, Denis Marquet se partage entre l'écriture et l'accompagnement de personnes en quête d'accomplissement spirituel et humain. Normalien et agrégé de philosophie, il crée en 1997 le premier cabinet de philosophe-thérapeute ; sa démarche est relayée par les médias et il écrit de nombreux articles pour Psychologies Magazine et Nouvelles Clés. Son premier roman, *Colère*, paru en 2001, est un best-seller traduit en 8 langues. *Le Testament du Roc*, son cinquième roman, donne à vivre de l'intérieur l'histoire de Jésus. Ses deux derniers essais : *Osez désirer tout* et *Aimez à l'infini* (Flammarion) ont pour objet « la véritable philosophie du Christ ».

Vendredi 27 septembre Rencontre avec Véronique Desjardins



A l'âge de 21 ans, désireuse d'entamer une démarche de connaissance de soi, Véronique Desjardins rencontre Arnaud Desjardins (1925-2011), qui a lui-même suivi une ascèse poussée auprès d'un maître indien, Swâmi Prajnânpad. Elle devient son élève en 1973, puis sa collaboratrice et son épouse en 1996. Le considérant très tôt comme son guide, elle vit ce qu'il y a de plus sacré dans une existence humaine : l'itinéraire ardu d'un être en quête d'affranchissement. Ecrivain et conférencière, elle a publié *Dans l'intime d'un chemin : disciple et compagne* aux Editions du Relié.

Samedi 28 septembre Rencontre avec Sofia Stril Rever



Indianiste et sanskritiste française, Sofia Stril-Rever est auteure et conférencière. Intime de sœur Emmanuelle qui lui a confié son Testament spirituel, elle a coécrit 4 livres avec le Dalaï-lama, dont son *Appel à la jeunesse* traduit dans une vingtaine de langues et dirige la formation Better We Better World. Spécialiste des sciences internes du Tantra de Kalachakra, elle s'est formée depuis 2005 auprès du Dr Nida Chenagtsang, en Mantrathérapie et dans les yogas internes du Corps arc-en-ciel.
www.menlaling.org & www.betterwebetterworld.org

Dimanche 29 septembre Rencontre avec Olivier Clerc



Olivier Clerc, auteur d'une vingtaine de livres et éditeur, est également traducteur d'une centaine de livres de développement personnel et de spiritualité (Dr Deepak Chopra, Dr Stanislav Grof, Dan Millman, Dr Wayne Dyer, Gregg Braden, Neale Donald Wasch, Louise Hay...). Sa rencontre en 1999 au Mexique avec Don Miguel Ruiz, dont il a traduit et fait publier les livres - à commencer par *Les Quatre accords toltèques* - est à l'origine de son travail autour du pardon (+ de 200 « Cercles de Pardon » créés dans le monde), qui touche aujourd'hui des milliers de personnes dans de nombreux pays, ainsi que de sa manière unique de présenter les accords toltèques. Son dernier livre : *Lettres à ma prochaine incarnation* chez Flammarion.

www.olivierclerc.com

Lundi 30 septembre Rencontre avec Romuald Leterrier



Chercheur indépendant en ethnobotanique spécialiste du chamanisme amazonien, Romuald Leterrier est auteur d'ouvrages et articles mettant en lien science et savoirs issus des traditions ancestrales. Il collabore à l'INREES et au magazine Inexporé, et est co-créateur de « Chiméria », festival des arts et sciences visionnaires permettant des échanges entre artistes indigènes et scientifiques. En lien avec les recherches du physicien Philippe Guillemant sur la double causalité, il développe et expérimente avec le chamanisme le concept de « rétrocognition » ou conscience rétrocausale, et est co-auteur avec Jocelin Morisson de *Se souvenir du futur : guider son avenir par les synchronicités*, aux Editions Trédaniel.

* Modératrice des Midis-Rencontres : Thérèse Roesch



Thérèse Roesch suit depuis 1986 l'enseignement de Bernard Montaud, fondateur de l'association Artas, un mouvement spirituel dans la lignée du « Dialogue Essentiel » transmis par Gitta Mallasz. Elle crée, en 1995, les éditions Editas. Puis en 2011, elle fonde avec son mari, la revue « Reflets ». En 2018 elle commence « Vieillir Heureux », une association pour aider les seniors à bien vivre cet âge capital de la vie.

www.revue-reflets.org

APRÈS-MIDIS THÉMATIQUES

Tous les jours à 14h et 16h, en salle de conférences

Jeudi 26 septembre - L'art de vieillir

14h **Nous aimons vieillir ensemble. Perla et Jean-Louis Servan-Schreiber**

Perla (75 ans) et Jean-Louis (81 ans) Servan-Schreiber sont mariés depuis 32 ans. Ils viennent de publier chacun un livre où ils racontent leur entrée dans la vieillesse et leur découverte de la longévité. Ils en tirent un dialogue tendre et instructif pour nous aider tous à avancer en âge en souriant.



Perla Servan-Schreiber est née au Maroc. Essayiste et cuisinière, mariée, sans enfants, elle est grand-mère de 8 petits enfants. 20 ans dans la presse féminine (marketing et publicité) : Elle et Marie-Claire. 20 ans éditrice de magazines avec son mari JLSS : Psychologies puis Clés. Aujourd'hui, elle a créé Studioperla : création de contenus, coaching philosophique de managers, ateliers cuisine, conférences. Elle a publié 6 ouvrages dont « La féminité, de la liberté au bonheur » (Stock 1994), « Le bonheur de cuisiner » (La Martinière 2010), « Ce que la vie m'a appris » (Flammarion 2017) et « Les promesses de l'âge » (Flammarion 2018).

Né à Paris, **Jean-Louis Servan-Schreiber** est journaliste, essayiste et activiste des droits humains. Au cours de sa carrière, il a créé ou relancé 14 titres de presse dont L'Express, L'Expansion, Psychologies et Clés. Il a écrit une quinzaine d'ouvrages dont « L'Art du temps », « C'est la vie » (2015), « L'Humanité, Apothéose ou Apocalypse ? » (2017) et « 80 ans, un certain âge » (Albin Michel 2019). Mélomane, il a créé Radio Classique. Il est Président Fondateur de Human Rights Watch en France. Ses sujets de prédilection sont la philosophie au quotidien, l'usage du temps, la lucidité, l'avenir de l'humanité, le couple.

16h **Les adultes et leurs parents : faire évoluer le lien tout au long de la vie. Sylvie Galland**

Il est évident que la relation entre les parents et leurs enfants se transforme de façon spectaculaire au cours des vingt premières années. Mais ensuite, à l'âge adulte, que devient ce lien ? S'il continue dans certaines familles à évoluer et à mûrir, il arrive trop souvent qu'une routine, des rôles et des dialogues figés, un manque d'authenticité s'installent, suscitant de l'ennui ou de l'agacement chez les uns et les autres.

Sylvie Galland analyse les facteurs qui engendrent la stagnation des relations familiales et propose des pistes pour favoriser le changement nécessaire, retrouver une communication vivante et permettre à chacun d'être reconnu dans son chemin de vie propre.



Psychothérapeute et psychodramatiste, Sylvie Galland a travaillé pendant quarante ans dans le secteur de l'éducation spécialisée à Lausanne. Elle a par ailleurs animé, notamment avec Jacques Salomé, de nombreux séminaires de développement personnel et de formation en France et en Suisse. Elle publie cette année aux Éditions de l'Homme La relation entre les adultes et leurs parents – Faire évoluer le lien tout au long de la vie.

Vendredi 27 septembre : Retour aux sources

14h Les rituels de l'enfant intérieur, un voyage initiatique. Emmanuel Ballet de Coquereaumont

Imaginez un retour aux sources pour une rencontre avec votre enfant intérieur. Le rituel est un acte métaphorique et symbolique qui reconnecte à cette expérience originelle. Découvrez comment éveiller les potentialités oubliées de votre être enfantin pour vous réinventer. Une invitation à un surprenant voyage initiatique au cœur de la vie elle-même.



Emmanuel Ballet de Coquereaumont, psychopraticien d'inspiration jungienne, est spécialiste reconnu et renommé de l'enfant intérieur depuis 1990. Co-créateur de la Méthode Cœur d'enfant®, il anime chaque année de nombreux groupes de thérapie. Thérapeute familial et de couple, formateur, superviseur, expert auprès des médias, il est également co-auteur d'ouvrages traduits en plusieurs langues. www.coeurdenfant.fr

16h Un chemin de libération transgénérationnelle et d'épanouissement. Isabelle Dadvissard

En se concentrant sur une personne éprouvant une souffrance, voire un handicap, Isabelle Dadvissard a accès par médiumnité et en images à l'origine de ces traumatismes, à leur racine fondamentale. Sa méthode, qu'elle a nommée « déliance transgénérationnelle », permet le dénouement de ce qui n'a pu être vécu, de se mettre en paix avec les mémoires transgénérationnelles, et de s'inscrire positivement dans cet héritage.



Thérapeute transgénérationnelle et scientifique de formation, Isabelle Dadvissard a exercé dans l'informatique décisionnelle, travaillant souvent en équipe avec des thérapeutes qui conduisent leurs protocoles de guérison en parallèle de libérations qui s'opèrent dans la mémoire des patients. Son concept de « Déliance Transgénérationnelle » ouvre un nouveau terrain de recherche et de thérapie. Auteure de « Réparer la souffrance de l'être : chemin de libération transgénérationnelle » chez Dervy.

Samedi 28 septembre : L'énergie du féminin

14h C'est quoi le féminisme au 21ème siècle ? Pauline Arrighi

Après avoir tout essayé pour se sentir bien, Pauline Arrighi en a conclu que la meilleure méthode pour atteindre le bonheur est... le féminisme. C'est une révolution intime qui a bouleversé sa vision sur ses potentialités, son corps et son rapport aux autres. Elle a décidé de transmettre ce que le féminisme lui a apporté. Avec des idées et astuces pour faire face aux machos du quotidien, des clefs pour se réapproprier son corps et une remise en question de la "libération sexuelle", elle trace un chemin d'épanouissement pour les femmes. Une conférence pour toutes les femmes... et aussi pour les hommes.



Ex-porte-parole d'Osez le féminisme et formatrice à l'égalité femmes-hommes, Pauline Arrighi est l'auteure (autrice) du livre « Et si le féminisme rendait heureuse ? » chez InterEditions.

16h À la recherche du féminin perdu. Julie Cabot Nadal

Partir à la recherche du féminin perdu, c'est remonter aux origines de l'Humanité, traverser les époques, se nourrir de la vision de penseurs ou de traditions de sagesse toujours vivantes afin de le restaurer en nous, que l'on soit femme ou homme, et dans notre rapport au monde. La réconciliation et l'alliance des pôles masculin et féminin, tels deux faces du même trésor qu'est la vie, nous enjoint à sortir de l'impasse dualiste pour devenir acteur.rice d'une société plus à l'écoute du Vivant. Puisque le féminin est en chacun de nous, partons à sa rencontre et découvrons ses nombreuses ressources de changement.



Après s'être engagée dans l'Humanitaire puis au sein de Colibris, Julie Cabot Nadal crée La Canopée Bleue, une organisation dédiée à l'Écologie profonde. Elle œuvre au sein de celle-ci en tant que facilitatrice en écopsychologie et en intelligence collective. Exploratrice passionnée de recherche intérieure, elle s'initie à différentes traditions de sagesse (shipibo conibo, taoïste, bouddhiste, alchimiste) et s'emploie à transmettre ce qui la passionne à travers des conférences et des stages. « À la recherche du féminin perdu » est paru aux Editions Jouvence.

Dimanche 29 septembre : Accueillir l'extraordinaire

14h À la découverte de nos vies antérieures. Catherine Roumanoff

Comment nos vies antérieures se manifestent-elles dans notre vie actuelle ? Quels en sont les signes ? Au-delà du voyage touristique, de curiosité intellectuelle ou affective, que peut-on en attendre sur le plan thérapeutique ? Comment l'hypnose et quelle forme d'hypnose permet d'accéder à ces champs d'informations. Métaphore de notre psyché ou réalité tangible ? Qu'est-ce qui est « moi », qu'est-ce qui ne l'est pas ? Des dangers de la régression par l'hypnose aux merveilleux effets d'une séance bien menée, Catherine Roumanoff explicitera le déroulé d'une séance, de l'alliance thérapeutique au débriefing.



Catherine Roumanoff Lefavre est hypnothérapeute, psycho-praticienne et auteure de « Le journal d'une hypnothérapeute, comprendre l'hypnose tout simplement » et de « 5 secrets pour maigrir avec l'hypnose, et si nos kilos en trop avaient des histoires à nous raconter » aux Editions Eyrolles, et de « Juste après mon dernier souffle », roman sur l'hypnose spirituelle, où il est question de régressions dans les vies antérieures (Favre, et Leduc pour le poche). Elle exerce à proximité d'Angers (49). www.hypnotherapie-angers.com

16h Expériences à la frontière de l'invisible. Natacha Calestrémé

« La vie s'impose souvent avec une série de défis majeurs et cherche à nous tester, parfois dramatiquement. Ma chance a été de dédier mes films et articles à la spiritualité sous toutes ses formes et d'en tirer des enseignements. » Petite fille de guérisseur, la journaliste Natacha Calestrémé considère que la science ne puisse pas tout expliquer et, malgré une approche très cartésienne des manifestations de la vie, l'invisible et les sujets liés à l'après-vie la passionnent. En dirigeant et réalisant « Les Enquêtes extraordinaires » pour M6, elle a interviewé de nombreux médiums, guérisseurs et thérapeutes...



Membre de la Société des Explorateurs Français et des JNE (journalistes écrivains pour la nature et l'écologie), Natacha Calestrémé a réalisé 31 films documentaires dédiés à l'environnement et la santé, mais aussi « Les enquêtes extraordinaires » présentées par Stéphane Allix, son mari. Elle a présenté l'émission « Sur les chemins de la santé » diffusée sur INREES.TV et écrit pour Inexploré Magazine. Pour les éditions Albin Michel, elle mêle dans ses romans le fruit de ses recherches journalistiques et des protocoles énergétiques qui lui ont permis d'avancer.

Lundi 30 septembre : La vie est vulnérabilité

14h S'appuyer sur ses failles pour vivre heureux. Muriel Mazet

Nous sommes tous fragiles. C'est le propre de la condition humaine, et le risque inhérent à toute vie. Cette vulnérabilité, parfois accentuée par des événements douloureux, n'a pas bonne presse aujourd'hui. Confondue avec la faiblesse, elle est vécue comme un mal qu'il faudrait éradiquer. Mais cette fragilité qui nous caractérise est surtout une formidable opportunité de développer notre créativité, un accès à la tolérance, à l'humilité, un moyen de faire reculer nos limites...



Muriel Mazet est psychologue clinicienne et psychothérapeute d'approche rogérienne. Elle a travaillé auprès d'enfants et d'adolescents dans un CMPP et au sein d'établissements scolaires, auprès d'adultes en CAT et maison d'arrêt, et exerce actuellement en libéral. Elle est l'auteure de « La force des fragiles » et de « Se libérer enfin du regard de l'autre » aux Editions Eyrolles.
www.murielmazet.com

16h Vulnérables pour cultiver nos bonheurs. Federico Procopio

Dans un monde de plus en plus subit, culture de l'instant et de la recherche du bonheur nous avons fini par croire qu'être vulnérables est une faiblesse dont il faudrait se défaire. Les temps modernes scandent qu'il faut être fort, riche, puissant. Dans ce contexte sociétal, le bouddhisme apporte une réponse bouleversante vieille de 3000 ans : notre vulnérabilité est le terrain de tous nos véritables bonheurs. Le moine bouddhiste zen Federico Dainin Jôkô Sensei, psychanalyste et écrivain engagé, nous présente cette Voie de sagesse 3 fois millénaire et nous en déploie le cœur profond ainsi que les secrets pour cultiver une vie harmonieuse au cœur même de nos vulnérabilités.



Federico Dainin Jôkô Procopio, moine bouddhiste et maître zen dans l'école japonaise Soto, est fondateur de la Montagne Sans Sommet, communauté ouverte et sans frontières où il enseigne la méditation et la philosophie de vie du Zen. Diplômé en littérature puis en sciences humaines, docteur en philosophie de l'université de Rome, gérant de plusieurs entreprises, écrivain, membre en recherche de l'EPHEP (Ecole Pratique des Hautes Etudes en Psychopathologie de l'Institut Lacanien de Paris), il exerce en tant que psychanalyste auprès d'associations et en cabinet privé, il accompagne les personnes en fin de vie, des jeunes de quartiers difficiles et anime des groupes de présence auprès de personnes dans la rue ; c'est au cœur de ces milieux très différents qu'il transmet la philosophie du zen et la pratique de la méditation. Il enseigne à Paris et à l'étranger un bouddhisme joyeux, une philosophie de l'existence, une vie spirituelle ouverte, créative et vivante, pour un monde plus vrai, plus épanoui et plus profond. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont « Le Zen » (Ed. Avant-Propos), « Le chemin de la sérénité » et « Ouvrir la main de la pensée » (Ed. Eyrolles), « Moments de méditation » et « Boire la lune et chevaucher les nuages » récemment parus aux éditions Hachette.
www.lamontagnesanssommet.com
www.facebook.com/meditationzenparis/
www.facebook.com/DaininJokoSensei

ATELIERS CONFÉRENCES

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019

Atelier 1

12 Natur Air

13h **La nouvelle force, c'est sa fragilité aimée.**

Sanjy Ramboatiana

14h **Alcool, drogues, sexe, sucre, tabac, boulimie, dépendance affective... comment se libérer ou aider des personnes avec la méthode ADIOS®.**

Sarah Nacass

15h **Guérir son enfant intérieur.**

Marie-France et Emmanuel Ballet De Coquereumont

16h **Loi d'attraction et hypnose : comment changer vers le mieux-être ?** Dany Dan Debeix

17h **Le merveilleux pouvoir de votre inconscient et le trésor qui s'y trouve.** Lionel Agullo

18h **Découvrez l'Etat Interne et vos Nouveaux Droits à rayonner comme une étoile.** Inner State

Atelier 2

13h **Neutraliser son Karma pour vivre mieux au quotidien, grâce à la Karma Thérapie.** Imanna

14h **Émotions : Puissance de vie au service de notre mission d'être et d'action.** Dominique Lussan

15h **Communiquer avec les animaux, c'est possible ! L'animal Zen : le bien-être, pour lui aussi...**

Sabine Mahieu et Yves Bazin

16h **Le courage d'ÊTRE SOI avec la Méthode ESPERE® de J.Salomé.** Corinne Cygler

17h **Access Consciousness, une méthode révolutionnaire de libération par les blocages inconscients.** Philippe Beurdeley

Atelier 3

13h **De la gestion du stress au plaisir de vivre.** Cécilia Nozet

14h **Traitement du déséquilibre acido-basique, de l'arthrose, du Candida Albicans, du psoriasis et de la maladie de Lyme.** Janine Benoit

15h **L'art des mantras & méditation. Yoga du son & méditation.** Patrick Torre

16h **Dentisterie écologique, holistique, préventive et sans métal.** Dr Ted Levi

17h **Se former à la Naturopathie : 7 erreurs qui peuvent ruiner vos chances d'aller au bout et d'en vivre !** Renaud Richet

Atelier 4

13h **Les bienfaits de la bave d'escargot.** Mlle Agathe

14h **Les minéraux : Comment ? Gemmologie / Pourquoi ? Lithothérapie – oligothérapie.** Jean Claude Kennedec

15h **Constellations familiales, ancestrales et spirituelles.** Solange Lipere

16h **Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision : méthode BATES, luminothérapie et alimentation.**

Philippe Cleyet Merle

17h **L'impact du stress sur notre corps, rétractions tissulaires et pathologies.** Jean Pierre Chamodot

Atelier 5

13h **Des Graines Germées en Gouttes à l'UCEM : un chemin du corps vers l'Esprit.** Monique Pellen

14h **Les gongs les bienfaits en thérapie.** Lydia Metraux

15h **La sophro-analyse, un chemin vers Soi, un métier vers l'Autre.** Alain Bellone

16h **Libérer sa voix avec l'euphonie Vocale, un Yoga du chant.** Leïla Aimée

17h **Les 12 pierres essentielles en lithothérapie pour améliorer son bien-être au quotidien.** Wydiane Khaoua

VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019

Atelier 1

11h **Le Féminin Sacré, au service de qui et de quoi ?**

Adélie Capier

12h **Le pouvoir des émotions, des sentiments et des pensées sur notre corps et dans notre vie.** Agnès Humbert

13h **Le merveilleux pouvoir de votre inconscient et le trésor qui s'y trouve.** Lionel Agullo

14h **La thérapie quantique.** Régis Grouard

15h **Communiquer avec les animaux, c'est possible ! L'animal Zen : le bien-être, pour lui aussi...**

Sabine Mahieu et Yves Bazin

16h **Alcool, drogues, sexe, sucre, tabac, boulimie, dépendance affective... comment se libérer ou aider des personnes avec la méthode ADIOS®.** Sarah Nacass

17h **S'épanouir et se former avec la sophro-analyse.**

Alain Bellone

18h **Abus et traumatismes, comment se reconstruire.**

Céline Tesnier

19h **Comment cesser de Vous saboter dans la vie ? Les clés de la méthode Pleine Confiance.** Christophe Médiçi

Atelier 2

12h **L'art de devenir soi ou comment se reconnecter à son essence.** Elisabeth Pomarede

13h **La sophro-analyse des mémoires prénatales de la naissance et de l'enfance. Libérez-vous avec votre âme aux commandes.** Christine Louveau

14h **La technique Monroe : une neurosciences pour explorer la conscience, stabiliser la joie, l'amour...** Dominique Lussan

15h **Le tarot de développement personnel et les concepts de C.G. Jung la bonne alliance masculin-féminin en soi et dans le couple.** Simone Berno

16h **Se former à l'hypnose : présentation et débouchés des formations de l'ECH.** Dany Dan Debeix

17h **L'Homme et sa destinée... Mieux comprendre cette période de grands changements. Règles de vie pour passer plus facilement ces étapes.** Chantal Dargère

18h **Lecture de votre date de naissance à travers la numérologie.** Richard Albacete

19h **Comment le Reiki peut changer votre vie.** Christa Marti

20h **Pourquoi et comment purifier notre champ d'énergie.** Jean-Jacques Bouchet

Atelier 3

11h **Aide à l'endormissement par la lumière.** Natacha Lenée

12h **Traitement du déséquilibre acido-basique, de l'arthrose, du Candida Albicans, du psoriasis et de la maladie de Lyme.** Janine Benoit

13h **Comprendre le vieillissement du visage afin de le retarder et de le traiter. Le MCR Microcourant régénératif, pilier de la Bio et Soft Médecine esthétique.** Dr Paul Vo Quand Dang

14h **Présentation de l'hypnothérapie universelle (méthode et formation).** Didier Joire

15h **Le message des pierres.** Gérard Cazals

16h **Comment convertir la pollution technologique moderne en énergie bénéfique pour le vivant, grâce aux ondes scalaires.** Hubert Mauerer

17h **Libère ton passé, réinvente ta Vie avec la Méthode ESPERE® de J.Salomé.** Corinne Cygler

18h **La thérapie quantique du Coeur.** Yvon Dubé

19h **Audit préventif, stratégie de revitalisation.** Stan Nguyen

Atelier 4

11h **Ionisation négative artificielle de l'air intérieur, parade contre les microparticules et autres avantages.** Claude Boudenne

12h **Curcuma, curcumine, utilisation et bienfaits : la vérité sur cette plante exceptionnelle dont tous les médias parlent ...** Renaud Richet

13h **Déséquilibre acide-base, conséquences sur la santé et les émotions.** Patricia Paisant

14h **Le Corps de Lumière compréhension et apprentissage.** Jean Michel Meric

15h **Du bien-être à la réalisation de soi.**

Alan Goodborn

16h **L'approche naturopathique et holistique de la santé équilibre acido basique, détox, les 4 éléments, luminothérapie.** Philippe Cleyet Merle

17h **Libérer sa voix avec l'euphonie Vocale, un Yoga du chant.** Leïla Aimée

18h **Qui sommes-nous ? Comment rétablir le bien-être et la santé ?** Jean Pierre Chamodot

20h **Réparer son enfant intérieur et s'épanouir pleinement.** Catherine Henry-Plessier

Atelier 5

11h **Les saisons, l'équilibre de notre bien-être.** Cécilia Nozet

12h **Redécouvrir la grenade, bicarbonate et ortie et ses vertus.** Gagiik Saakian

13h **Les minéraux : Comment ? Gemmologie / Pourquoi ? Lithothérapie – oligothérapie.** Jean Claude Kennedec

14h **La cosmétique au service du Bien-être : Love system aux élixirs du Bush australien.** Nadia Abès

15h **Thérapie par le son.** Patrick Torre

16h **Questions réponses sur la kinésiologie.** Pascal Fouquet

17h **Développez vos facultés d'intuition grâce à l'utilisation des pierres.** Wydiane Khaoua

18h **Les bienfaits de la bave d'escargot.** Mlle Agathe

19h **Dialogue avec l'âme.** Nathalie Knepper

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019

Atelier 1

11h **Nous sommes tous intuitifs ! Comment booster son intuition au quotidien.** Céline Tesnier

12h **Hypnose et Magnétisme.** Eric Pornin et Benjamin Themines

13h **Alcool, drogues, sexe, sucre, tabac, boulimie, dépendance affective... comment se libérer ou aider des personnes avec la méthode ADIOS®.** Sarah Nacass

14h **La thérapie quantique.** Régis Grouard

15h **2 ou 7 points pour presque tout guérir.**

Christophe Garon

16h **VIVRE ou SUBIR : Agir pour ne plus être une victime avec la Méthode ESPERE® J.Salomé.** Corinne Cygler

17h **La sophro-analyse, la voie du ressentir et du souffle en psychothérapie.** Alain Bellone

18h **Savoir gérer les personnes toxiques. Les clés de la méthode haute qualité relationnelle.** Christophe Médiçi

Atelier 2

11h **Yoga de l'éternelle jeunesse.** Libre Université du Samadeva

12h **L'absence d'informations positives et les informations négatives nous rendent malades.** Jean Pierre Chamodot

13h **La sophro-analyse des mémoires prénatales de la naissance et de l'enfance. Libérez-vous avec votre âme aux commandes.** Christine Louveau

14h **Développer son identité d'être pour transformer ses blessures en puissance d'action.** Dominique Lussan

15h **Libérer son enfant intérieur.**

Marie-France et Emmanuel Ballet De Coquereumont

16h **L'hypnose pour soi et pour les autres : de la thérapie à la pratique professionnelle.** Dany Dan Debeix

17h **Les objectifs de la méthode ACMOS : stimuler et renforcer nos facultés de résilience face aux épreuves de la vie.** Marie-Joseph Chavrier

18h **Lecture de votre date de naissance à travers la numérologie.** Richard Albacete

Atelier 3

11h **Le foie : comment le maintenir en forme pour qu'il ne nous fasse pas vivre un enfer ?**

Renaud Richet

12h **Traitement du déséquilibre acido-basique, de l'arthrose, du Candida Albicans, du psoriasis et de la maladie de Lyme.** Janine Benoit

13h **Découvrez et développez le magnétisme qui est en vous à l'aide des fréquences des cristaux.** Martial Marquis

14h **Le pouvoir insoupçonné du Cœur.** Yvon Dubé

15h **Le message des pierres.** Gérard Cazals

16h **Comment convertir la pollution technologique moderne en énergie bénéfique pour le vivant, grâce aux ondes scalaires.** Hubert Mauerer

17h **Ma prostate, mes cheveux, ma seconde jeunesse.**

Martial Gitenet

18h **Les maladies auto-immunes et l'Ayurvéda.**

Eléonore De Croy

Atelier 4

11h **Les bienfaits de la bave d'escargot.** Mlle Agathe

12h **Présentation de l'hypnothérapie universelle (méthode et formation).** Didier Joire

13h **Les différents outils de communication pour se connecter avec les êtres de lumière.** Katherina Lipof

14h **Musique et kinésiologie : donnez le juste rythme à votre mélodie intérieure.**

Nathalie Remond et Gaelle Vayron

15h **Du bien-être à la réalisation de soi.** Alan Goodborn

16h **L'approche naturopathique et holistique de la santé équilibre acido basique, détox, les 4 éléments, luminothérapie.** Philippe Cleyet Merle

17h **Accompagner le Lâcher Prise au quotidien avec l'aide des Cristaux.** Wydiane Khaoua

18h **Qui suis-je ? Réveiller son potentiel infini et le manifester.** Catherine Henry-Plessier

Atelier 5

11h **Plaisir, santé et forme avec les oligo-éléments.**

Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet

12h **La Médecine Symbolique ; la médecine de l'âme.**

Rose et Gilles Gandy

13h **Le pouvoir des émotions, des sentiments et des pensées sur notre corps et dans notre vie.** Agnès Humbert

14h **Les bols tibétains : histoire et tradition, utilisation en massage pour particuliers et thérapeutes.** Alain Metraux

15h **Protection géobiologique des enfants : les précautions essentielles.** Igor Bezar

16h **L'art des mantras & méditation. Yoga du son & méditation.** Patrick Torre

17h **Le jeu de l'Alchimiste.**

Patrick Burensteinas – Marc Kucharz

18h **Quels sont les facteurs d'erreurs sur le chemin spirituel ?** Lalitha Berton

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019

Atelier 1

11h **J'arrête d'écouter mes peurs, je cultive mon bonheur.** Elisabeth Pomarede

12h **Traiter définitivement les allergies et intolérances par homéopathie de contact.** Olivier Coen

13h **Que se passe t'il pendant et après la mort ?** Bernard Pepe

14h **Prendre soin de son enfant intérieur.** Marie-France et Emmanuel Ballet De Coquereau

15h **Le merveilleux pouvoir de votre inconscient et le trésor qui s'y trouve.** Lionel Agullo

16h **La sophro-analyse, la question de l'amour au cœur de l'analyse.** Alain Bellone

17h **Présentation de l'application Accord-Sophro et séance de sophrologie de relaxation.** Christophe Meyer

18h **Savoir gérer les personnes toxiques. Savoir gérer un conjoint toxique, pervers narcissique, violent ou border line. Les clés de la méthode haute qualité relationnelle.** Christophe Médici

Atelier 2

11h **Sommeil et alimentation selon l'Ayurvéda.** Eléonore De Croy

12h **Les couleurs, sur soi, chez soi, en soi.** Frédérique Pétorin

13h **Qu'est-ce que l'intrication Quantique et comment l'utiliser pour vous ouvrir à toutes les Abondances ?** Ilham Ouzzani et Corinne Bondi

14h **Être créateur d'amour, de joie, de paix... Ça s'apprend ! Accomplir sa mission d'être et d'action.** Dominique Lussan

15h **Alcool, drogues, sexe, sucre, tabac, boulimie, dépendance affective... comment se libérer ou aider des personnes avec la méthode ADIOS®.** Sarah Nacass

16h **Techniques d'hypnose pour communiquer et pour convaincre.** Dany Dan Debeix

17h **Permis Zèbres - Zèbres, Haut potentiels, comprendre son fonctionnement et en faire une force !** Céline Tesnier

Atelier 3

11h **Méthode Rosen, approche manuelle douce basée sur l'écoute du corps.** Sophie Ségal

12h **L'intestin, quoi faire pour qu'il nous protège et nous rende heureux, au lieu de nous empoisonner ?** Renaud Richet

13h **Nouvelles technologies dentaires. Implant Zircane 100 % biocompatible.** Dr Ted Levi

14h **Traitement du déséquilibre acido-basique, de l'arthrose, du Candida Albicans, du psoriasis et de la maladie de Lyme.** Janine Benoit

15h **Présentation de l'hypnothérapie universelle (méthode et formation).** Didier Joire

16h **Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision : méthode BATES, luminothérapie et alimentation.** Philippe Cleyet Merle

17h **Les étapes de la GUERISON RELATIONNELLE avec la Méthode ESPERE® de J.Salomé.** Corinne Cygler

18h **Des Graines Germées en Gouttes à l'UCEM : un chemin du corps vers l'Esprit.** Monique Pellen

Atelier 4

11h **Les bienfaits de la bave d'escargot.** Mlle Agathe

12h **Libération Holographique du Cœur Péricarde® LHCP méthode Chamodot.** Jean Pierre Chamodot

13h **Les douleurs du dos et les troubles fonctionnels du rachis (insomnie, fatigue, colopathie fonctionnelle, ballonnements, fuites urinaires) 20 ans de recherche clinique et traitement efficace Microcourant Régénératif.** Dr Paul Vo Quand Dang

14h **Augmentez votre taux vibratoire, pour obtenir une belle santé avec l'énergie des cristaux. Découvrez comment.** Martial Marquis

15h **Constellations familiales, ancestrales et spirituelles.** Solange Lipere

16h **Comment convertir la pollution technologique moderne en énergie bénéfique pour le vivant, grâce aux ondes scalaires.** Hubert Mauerer

17h **Les différents outils de communication pour se connecter avec les êtres de lumière.** Katherina Lipof

18h **Explorer l'inconscient et sa structure de personnalité par les états d'expansion de conscience.** Catherine Henry-Plessier

Atelier 5

11h **Les oligo-éléments, source naturelle de bien-être et de vitalité.** Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet

12h **Les bols de cristal et outils thérapeutiques : utilisation des bols de cristal et outils thérapeutiques pour les thérapeutes et les particuliers dans la vie de tous les jours.** Alain Métraux

14h **Applications et indications en thérapie Marine Quinton.** Clément Bec

15h **Comment vous mettre en sécurité chez vous et au bureau.** Alain De Luzan

16h **Thérapie par le son.** Patrick Torre

17h **Les 12 pierres essentielles en lithothérapie pour améliorer son bien-être au quotidien.** Wydiane Khaoua

18h **La voie initiatique des guerriers de lumière.** Lalitha Berton

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2019

Atelier 1

12h **Conversation avec son corps[®], de l'empreinte de naissance au ré-imprinting.** Odile Munck

13h **Audit préventif, stratégie de revitalisation.**

Stan Nguyen

14h **Formez-vous à l'harmonisation émotionnelle : technique énergétique de nettoyage du mal-être lié aux croyances et mémoires.** Régis Grouard

15h **Alcool, drogues, sexe, sucre, tabac, boulimie, dépendance affective... comment se libérer ou aider des personnes avec la méthode ADIOS[®].** Sarah Nacass

16h **La sophro-analyse, un chemin vers Soi, un métier vers l'Autre.** Alain Bellone

17h **Communication animale : un dialogue d'âme à âme pour mieux les comprendre.**

Anne-Laure Dallet

Atelier 2

12h **Découvrez l'Etat Interne et vos Nouveaux Droits à rayonner comme une étoile.** Inner State

13h **Libération des mémoires prénatales et généalogique. La méthode "votre âme aux commandes". Le thème initiatique de votre réalisation.** Christine Louveau

14h **Développer son identité d'être et percevoir la beauté de la planète, être acteur de sa régénération.**

Dominique Lussan

15h **Communiquer avec les animaux, c'est possible ! L'animal Zen : le bien-être, pour lui aussi...** Sabine Mahieu

16h **Améliorer sa santé par l'auto-hypnose et soigner par l'hypnose.**

Dany Dan Debeix et Bénédicte Naudeau

17h **Guérir nos blessures émotionnelles pour réussir notre Vie.** Jean-Jacques Bouchet

Atelier 3

13h **Découvrez les pouvoirs de la photothérapie sur le rajeunissement cellulaire.** Chantal Joye

14h **Tarot et psycho-généalogie. Se libérer des contraintes de sa généalogie et s'appuyer sur ses valeurs positives.** Simone Berno

15h **Dos régénéré.** Christophe Garon

16h **Devenir un bon compagnon pour soi avec la Méthode ESPERE[®] de J.Salomé.** Corinne Cygler

Atelier 4

12h **Les énergies que nous avons reçues à la naissance.** Frédérique Cao

13h **L'homme qui murmure à l'oreille des cellules.** Jean Pierre Chamodot

14h **La flore intestinale au centre de la santé et des émotions.** Patricia Paisant

15h **L'approche naturopathique et holistique de la santé équilibre acido basique, détox, les 4 éléments, luminothérapie.** Philippe Cleyet Merle

16h **Comment convertir la pollution technologique moderne en énergie bénéfique pour le vivant, grâce aux ondes scalaires.** Hubert Mauerer

17h **Les états d'expansion de conscience des outils au service de la vie.** Catherine Henry-Plessier

Atelier 5

12h **La Naturopathie : une discipline passionnante mais très exigeante si l'on souhaite en vivre et se distinguer des autres !** Renaud Richet

13h **Nos résistances aux changements : personnel, professionnel, environnement, accident de la vie... Comment y faire face : des solutions pour retrouver son équilibre.** Cécilia Nozet

14h **Comprendre le vieillissement du visage afin de le retarder et de le traiter. Le MCR Microcourant régénératif, pilier de la Bio et Soft Médecine esthétique.**

Dr Paul Vo Quand Dang

15h **Traitement du déséquilibre acido-basique, de l'arthrose, du Candida Albicans, du psoriasis et de la maladie de Lyme.** Janine Benoit

16h **Découvrez la caisse à outils idéale avec les cristaux.** Wydiane Kahoua

17h **Les mémoires akashiques et la préciosité de cet accompagnement.** Lalitha Berton

La Bulle Zen est un nouvel espace d'ateliers pratiques pour découvrir des techniques de relaxation, en passant par le yoga, la méditation, jusqu'à la gymnastique.

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019

14h **Méditation dans la sensibilité de la Présence, tradition Cachemirienne.** Véronique Beaufils

15h **Zazen, pratique de la méditation de Pleine Conscience.** Federico Dainin-Jôkô Procopio

16h **Libérer la respiration !**

Chantal Carrier

17h **Assise immobile.**

Sanjy Ramboatiana

17h **Assise immobile.**

Sanjy Ramboatiana

18h **Méditation dans la sensibilité de la Présence, tradition Cachemirienne.** Véronique Beaufils

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019

12h **Méditation souffle et son : une symphonie sensorielle.** Véronique Beaufils

13h **Méditation lâcher prise et bain sonore.**

Julie Bournazel

16h **Relax-Danse ®.**

Murielle Cocol

17h **Zazen, pratique de la méditation de Pleine Conscience.**

Federico Dainin-Jôkô Procopio

VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019

12h **Méditation souffle et son : une symphonie sensorielle.** Véronique Beaufils

13h **Assise immobile.**

Sanjy Ramboatiana

15h **Méthode Feldenkrais découverte.**

Un(e) praticien(ne) certifiée.

16h **Relaxation par le Do-In, ou Auto Shiatsu.**

Alice FEHERVARI

17h **Zen stretching.**

Barbara Aubry

18h **Rebirth : une expérience à vivre ! A.F.R.**

19h **Rebirth : une expérience à vivre ! A.F.R.**

20h **Le passage à l'âge d'or.**

Tavatamo Herbert Wentscher

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2019

12h **Méditation dans la sensibilité de la Présence, tradition Cachemirienne.** Véronique Beaufils

13h **L'état méditatif : profonde Réceptivité et Agir créatif.**

Chantal Carrier

15h **Zazen, pratique de la méditation de Pleine Conscience.**

Federico Dainin-Jôkô Procopio

16h **Relaxation par le Do-In, ou Auto Shiatsu.**

Nathalie Darmagnac

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019

11h **Rebirth : une expérience à vivre ! A.F.R.**

12h **Rebirth : une expérience à vivre ! A.F.R.**

13h **Atelier d'énergie Qi = sera rempli d'énergie & d'informations pour avoir plus de clarté, positivité, et retrouver votre vitalité.** Ann Mc Donagh

14h **Reconnexion – Reconnective healing selon Eric Pearl.**

Caroline Lagouge

15h **Zazen, pratique de la méditation de Pleine Conscience.**

Federico Dainin-Jôkô Procopio

16h **Relax-Danse ®.**

Murielle Cocol

ESPACE EMOTIONS



JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019

12h **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.**

Wydiane Khaoua

14h **Hypnose collective sur la confiance en soi.**

Clémentine Gatel

15h **Voyage chamanique.**

Karine Laillier

16h **Le Neurofeedback dynamique, un entraînement cérébral simple et efficace permettant d'optimiser au mieux le potentiel de chacun tant sur plan émotionnel que physique.**

Sandra Gillot

17h **Ressentir ses différents corps et transformer ses blessures en force de vie.**

Dominique Lussan

18h **Libérez votre voix avec Agnès Fourtinson – Atelier corps/voix.**

Agnès Fourtinson

VENREDI 27 SEPTEMBRE 2019

11h **55 minutes pour prendre confiance en soi, oser dire non en pratiquant l'auto l'hypnose.**

Didier Joire

12h **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.**

Wydiane Khaoua

13h **Être soi-même en toute sérénité en nettoyant et équilibrant vos chakras.**

Luella Goethals

14h **Transformer sa vie avec aisance grâce aux outils pragmatiques d'Access Consciousness.**

Christel Baltzinger

15h **BodyVoiceFeeling™ La voix du corps, et le corps de la voie.**

Lucia Di Carlo

16h **Conférence musicale participative avec les instruments méditatifs et de musicothérapie.**

Benjamin Simao

17h **Cercles de Tambour.**

Karine Laillier

18h **Le message des pierres, une approche intuitive.**

Gérard Cazals

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019

11h **55 minutes pour prendre confiance en soi, oser dire non en pratiquant l'auto l'hypnose.**

Didier Joire

12h **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.**

Wydiane Khaoua

13h **Découvrir le pouvoir de sa voix.**

Lucia Di Carlo

15h **Changer sa vie avec les couleurs.**

Fabienne Daphin-Baucheron

16h **Libérer sa voix avec l'euphonie Vocale, un Yoga du chant.**

Leïla Aimée

17h **ASMR et discussions.** (durée 2 heures)

Alinea ASMR, ASMR et Chuchotement et Paris ASMR

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019

11h **Le message des pierres, une approche intuitive.**

Gérard Cazals

12h **55 minutes pour prendre confiance en soi, oser dire non en pratiquant l'auto l'hypnose.**

Didier Joire

13h **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.**

Wydiane Khaoua

15h **Votre verbe est-il créateur ? Souhaitez-vous expérimenter son impact sur le corps humain ?**

Jean Pierre Chamodot

16h **Utiliser les réflexologies pour apprendre à gérer les émotions ainsi que les douleurs physiques qui en résultent.**

Christine Bretin

17h **Émotions : puissance de vie au service de notre mission d'être et d'action.**

Dominique Lussan

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2019

12h **Le Thème de Cristal : explorez votre identité grâce à vos pierres de naissance.**

Wydiane Khaoua

13h **Conférence musicale participative avec les instruments méditatifs et de musicothérapie.**

Benjamin Simao

14h **Hypnose collective : atteindre ses objectifs.**

Clémentine Gatel

15h **Se reconnecter avec l'Oracle de l'enfant intérieur.**

Marie-France et Emmanuel Ballet De Coquereaumont

ESPACE CHANGER SA VIE

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019

- 12h à 13h15 **Repas méditatif**
14h **Libérez-vous de Mme Parfaite.**
Alexia Guilbert
15h **Se libérer des traumatismes par le détachement émotionnel express.**
Frédéric Voynet
17h **Comment devenir podo-reflexologue dans les différents cadres professionnels et dans le cadre familial.**
Aline Lecomte

VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019

- 12h à 13h15 **Repas méditatif**
14h **Dialogue avec les couleurs.**
Frédérique Pétorin
15h **Devenir réflexologue et démarrer sa carrière professionnelle dans les métiers du bien-être.**
Christine Bretin
16h **Devenir coach : changer de vie pour changer la vie des autres.**
Isabelle Legueurlier
17h **Neurosciences : explorer et concrétiser nos potentialités par la technique Monroe.**
Dominique Lussan
18h **Affirmation, audace, action.**
Lucy Samsoën
19h **La route du choix : le chemin de l'éco-thérapie.**
Gislaine Duboc

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019

- 12h à 13h15 : **Repas méditatif**
14h **Se libérer des traumatismes par le détachement émotionnel express.**
Frédéric Voynet
15h **Culpabilité versus responsabilité.**
Nicole Aknin
16h **Les accompagnements pour changer de vie : lequel est fait pour vous?**
Isabelle Legueurlier
17h **Développer son identité d'être pour transformer ses blessures en puissance d'action.**
Dominique Lussan

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019

- 11h **Changer sa vie par le travail DE & EN groupe.**
Bernard Elyn
13h -14h15 **Repas méditatif**
15h **Vivre en confiance et en pleine présence.**
Jacques Dechance, Emilie Cleach, Charlotte Courcoul, Dominique Lecoq
16h **Lecture de votre date de naissance à travers la numérologie.**
Richard Albacete
17h **Notre corps, notre allié.**
Nelly Boyer

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2019

- 12h à 13h15 **Repas méditatif**
14h **Libérez-vous de Mme Parfaite.**
Alexia Guilbert
15h **Se libérer des traumatismes par le détachement émotionnel express.**
Frédéric Voynet
16h **Comment devenir podo reflexologue dans les différents cadres professionnels et dans le cadre familial.**
Aline Lecomte
17h **Développer son identité d'être et percevoir la beauté de la planète, être acteur de sa régénération.**
Dominique Lussan

**LE SALON ZEN,
UN ÉVÉNEMENT SPAS ORGANISATION**



Société spécialisée dans l'organisation et la gestion d'événements, SPAS Organisation est le premier réseau de salons bio, bien-être, art de vivre et développement durable en France. Depuis 40 ans, son développement s'est construit en accompagnant la popularité croissante des thématiques bien-être et bio, devenues incontournables aujourd'hui. Autour des salons qui constituent son socle d'activités, SPAS Organisation a pour vocation de proposer des événements porteurs de ses valeurs à destination du grand public et des professionnels. SPAS Organisation totalise aujourd'hui 30 manifestations en France et en Europe.

www.spas-expo.com