



360 PAGES, 100 ILL. ET  
PHOTOS, 14x22 CM,  
ISBN 978-2-84594-193-9 •  
24 €

**« Simul et singulis.  
Être ensemble et  
rester  
soi-même. »**

DEVISE REPRISE PAR LA COMÉDIE  
FRANÇAISE

PARUTION  
**25 juin 2019**

## VINCENT RAVALEC

# Coloc bio : le guide

Pour une cohabitation éco-responsable

---

Le premier guide regroupant bons plans, recettes et réflexions sur le comment vivre ensemble. Écologique, drôle, inspirant... et indispensable pour qui souhaite une coloc réussie !

---

S'il a toujours existé, le phénomène de la colocation a pris une ampleur remarquable ces dernières années.

Comment vivre ensemble ? Comment organiser l'espace ? Avec quelles contraintes ? Pour quel gain existentiel ? Avec quel impact sur l'environnement ? Dans quel esprit et autour de quels fondamentaux ?

Touchant différentes catégories de population et toutes les tranches d'âge, la coloc peut être pensée non pas comme un phénomène anecdotique, mais bien comme un écosystème où s'inventent des modes de vie que le nouveau millénaire appelle et génère. Car être bio, ce n'est pas seulement faire pousser ses tomates sans pesticides, c'est aussi cultiver un certain art de vivre.

De nombreuses options pratiques, juridiques et techniques sont abordées ici, de façon à faciliter tout projet de colocation. Coloc bio : le guide comprend aussi de nombreux témoignages, ainsi que des contributions de spécialistes en feng shui, en décoration, en énergétique, en psychologie, en jardinage urbain, en numérologie, en alimentation, en organisation domestique, en sociologie, en sexologie... afin de donner toutes les clés pour partir ensemble dans une aventure enrichissante, pour le plus grand bien de chacun et le bonheur de tous.

*Un livre couleur richement illustré : plus de 100 schémas, graphiques, dessins, photos et croquis humoristiques, le tout avec 40 recettes inédites spéciales colocs et l'ÉcoScope, un annuaire exclusif de 130 contacts pour connaître tous les bons plans liés à la colocation.*



### **L'AUTEUR**

Vincent Ravalec est écrivain et cinéaste. Il a publié, entre autres, *Cantique de la racaille* (prix de Flore), *Un pur moment de rock'n'roll* et *Sainte-Croix-les-Vaches*. Il est également coauteur avec Jeremy Narby et Jan Kounen, de *Plantes & chamanisme*, *Conversations autour de l'ayahuasca & de l'iboga*.