

ECOVOYAGEURS.COM

Présente



Notre philosophie : voyager pour se faire plaisir et se faire du bien ! Parce que pour nous le voyage est avant tout une évasion qui nous pousse à quitter nos codes pour se rapprocher des autres, de la nature et de son essentiel, nous avons imaginé des voyages originaux pour aller plus loin dans le bien-être et la compréhension de soi.

Nos bons plans pour vos voyages bien-être

Séjour bien-être, visites et yoga à Bali accompagné par Muirgen de Zen&go en partenariat avec Chin Mudra



Voyage détox et retraite de Yoga entre mer et montagnes

[au Monténégro](#)



[Voyage intérieur et chamanisme en Mongolie avec Arnaud Riou](#)



[Retraite de yoga en harmonie avec les chevaux au Costa Rica](#)



[Voyage Ecoresponsable Dolphinesse en Polynésie :
immersion et nage avec les baleines et dauphins
sauvages](#)



[Court séjour Yoga et Surf sur la côte Atlantique](#)



Stage de yoga tonique sur une île de Croatie



Retraite Yoga weekend dans le Perche



Retraite bien-être ayurvédique au Sri Lanka



Yoga tonique et Marche en Jordanie



Séjour bien être et cure ayurvéda au Kérala en Inde



Séjour Yoga et découverte de l'Ayurveda dans le Périgord



Découvrez tous nos voyages Bien-être et Yoga

L'esprit Zen&go 5 raisons de choisir nos voyages Zen et bien-être

Au pays du bien-être

Voyager pour se faire plaisir et se faire du bien. Tel est le leitmotiv des voyages bien-être. S'il est parfois difficile de pouvoir se relaxer au quotidien, les vacances sont un excellent moment pour se ressourcer et penser à soi. Et si en plus on y associe quelques techniques de bien-être, un peu de sport avec une randonnée bien être, une bonne dose de dépaysement et des rencontres passionnantes, c'est pour revenir, non seulement reposé, mais avec le plein d'énergie positive.

Le voyage intérieur

Changer d'univers et de rythme en voyageant nous invite à nous ouvrir au monde, à d'autres modes de vie, d'autres philosophies, d'autres coutumes, d'autres saveurs... C'est l'occasion de prendre du recul et de penser à soi dans un contexte différent qui peut nous aider à nous libérer, nous sentir mieux, ou même nous transformer ! Découvrez nos séjours méditation et voyages spirituels.

Yoga, Qi Gong, méditation, cure ayurvédique...

Ces disciplines et soins, venus d'Inde, de Chine et d'ailleurs, tendent à harmoniser le corps et l'esprit. Faire circuler l'énergie dans le corps, le rendre plus souple et optimiser toutes les fonctions de l'organisme pour être bien avec soi-même et avec le monde environnant. Profitez ainsi d'un séjour ou stage de Yoga ou d'une cure ayurvédique pour vous ressourcer pleinement.

Des professeurs passionnés et passionnants

Et que nous connaissons bien ! Professeurs de yoga, qi gong, coachs, masseurs... quand nous en avons l'occasion, nous profitons de leur savoir-faire pour pratiquer, écouter, respirer, expérimenter. Ils progressent également chaque jour dans leur pratique et permettent un voyage différent à chaque fois. Passionnés, dédiés à leur philosophie de vie, connus par leurs pairs pour leur expérience et leur maîtrise dans leur domaine, ils recherchent l'échange et le partage.

Les rencontres avec les autres... et soi-même

Quel bonheur lorsque, durant nos voyages, nous rencontrons de nouvelles personnes qui, par leurs échanges, nous invitent à découvrir leur univers, leurs valeurs, leur histoire... Cette

richesse apporte à chacun une nouvelle vision de choses, de nouvelles informations et connaissances... qui à leur tour nous permettrons de nous re-découvrir, nous observer dans des contextes différents, ou tout simplement prendre conscience de notre façon de voir les choses pour notre propre développement personnel.