

# AVOIR DE BIO CHEVEUX

Silicone, sulfate, colorant, parfum synthétique... on sait toutes aujourd'hui, et par la force des choses, repérer dans les formules de nos shampoings, après-shampoings et masques tous les ingrédients qu'on préfère tant que possible éviter. Un véritable casse-tête au quotidien et qui, une fois de plus, nous incite à tendre vers plus de naturel et de simplicité. C'est justement ce que propose la marque française bio ladrôme laboratoire avec des ingrédients purs et de grande qualité, bien décidés à prendre le plus grand soin de notre crinière.

## VIENS PAR LA MON COCO

Cette huile vierge de Coco, biologique et de première pression à froid, se démarque par sa forte teneur en acide laurique, un acide gras à chaîne moyenne qui possède une très forte affinité avec les protéines du cheveu. Il ne reste alors qu'à exprimer toute sa créativité afin d'en tirer le meilleur parti. On peut ainsi l'utiliser pure comme masque capillaire pré-shampooing (idéal par exemple pour les cheveux secs, bouclés, crépus... qui se déletteront de son pouvoir réparateur, nourrissant et gainant) ou bien encore comme ingrédient principal dans des recettes DIY de shampoing, spray capillaire hydratant...

## LA FAMEUSE CASTOR OIL !

Ne nions pas, on a tous redouté un jour pour la vie du rongeur en lisant « castor oil » dans la formule d'un de nos produits de beauté. C'était bien sûr avant de savoir que derrière cette fameuse « castor oil » se cachait en fait l'huile de Ricin, l'élixir sans doute le plus efficace pour sublimer notre crinière. Encore faut-il choisir la bonne car, en la matière, il y a huile de ricin et Huile de Ricin. Celle que propose ladrôme laboratoire est en tout point exemplaire puisque, de première pression à froid, elle permet de préserver tous les éléments nutritionnels qui lui confèrent son efficacité. Sa richesse en acide ricinoléique en fait ainsi la complice idéale pour renforcer la matière, tout en gagnant en volume et en brillance. On veillera simplement à la mélanger à 50/50 avec une autre huile végétale (par exemple, avec l'huile de baobab en cas de cheveux très secs ou crépus) pour qu'elle soit plus facile à rincer.

## ORTIE CULTURE

Mieux vaut ne pas être d'un naturel trop inquiet lorsqu'on essaie de décrypter la formule d'un complément alimentaire cheveux. Interminable et contenant bon nombre d'excipients, on lui préférera 100 fois la simplicité de l'extrait de plante fraîche bio de Grande Ortie (*Urtica dioica*). Reminéralisante et riche en vitamines, l'ortie est particulièrement indiquée en cas de chutes de cheveux / cheveux fins afin de retrouver une crinière de rêve ! Elle contribue à stimuler la pousse des cheveux et à les rendre plus forts. 25 à 30 gouttes diluées dans une boisson, 3 fois par jour (soit 3,8 ml par jour), pendant 3 semaines, voici un réflexe salvateur à adopter aux changements de saison par exemple.

Huile Végétale  
de Ricin bio ladrôme laboratoire  
Flacon 100ml, 13€25



Huile de Coco bio ladrôme laboratoire  
Pot en verre 150ml, 10€20



Extrait de Plante Fraîche bio  
Grande Ortie *Urtica dioica* ladrôme laboratoire  
Flacon 50ml, 7€95