

Rituel Detox

Les compléments alimentaires Ayurvédiques,
incontournables pour ce début d'année 2020 !

Pour détoxifier, rééquilibrer l'organisme et retrouver la ligne après les excès des fêtes, rien de tel qu'un programme detox avec les principales plantes ayurvédiques. AYur-vana - marque française spécialiste de l'Ayurveda* depuis 2001 - dévoile sa sélection de compléments alimentaires naturels pour éliminer les rondeurs superflues, favoriser la digestion et restaurer le confort digestif.

*Méthode de soin reconnue par l'OMS depuis 1982, l'Ayurveda offre des solutions qui répondent aux besoins ciblés de chacun pour une harmonisation du bien-être physique et mental.

Coleus AYur-vana

Élimine les rondeurs superflues

Le Coleus (végétal vivace qui pousse sur les pentes montagneuses d'Inde) est la plante idéale en Ayurveda pour éliminer les petites rondeurs indésirables et favoriser l'élimination des graisses.

Selon la médecine ayurvédique :

Son principe actif, la forskoline, agit sur le métabolisme en stimulant les enzymes responsables de l'élimination des graisses, sans diminuer la masse musculaire pour autant.

Le + produit :

AYur-vana, prélève la forskoline au cœur des racines du Coleus car c'est dans cette partie que l'actif est le plus concentré.

Conseils d'utilisation :

En dose d'attaque, 3 gélules par jour (20 jours d'utilisation)
En entretien, 1 gélule par jour (60 jours d'utilisation)



60 gélules
PPC : 38,50€

Le saviez-vous ?

Pour réduire l'accumulation de graisses, il faut activer deux mécanismes :

- La thermogénèse, l'augmentation du métabolisme de base (les besoins énergétiques de l'organisme pour survivre)
- La lipolyse, processus brûleur de graisse.

La forskoline stimule directement ces deux processus.

Complexe Triphala Bio AYur-vana

Facilite le transit intestinal, aide à la digestion et l'élimination

Formule la plus connue et la plus utilisée dans l'Ayurveda, le Triphala est un complexe composé de 3 baies actives qui stimulent et régulent le transit intestinal. Son efficacité est incontestable et se vérifie au bout de quelques jours.

Selon la médecine ayurvédique :

L'amalaki est surnommée « fruit de la jeunesse ». L'haritaki aide à équilibrer et maintenir une élimination régulière. Le bibhitaki, en favorisant la digestion et l'élimination, vient compléter l'action des deux autres baies pour un bien-être général ressenti rapidement.

Le + produit :

Le Triphala contribue de manière naturelle à la perte de poids, en effet l'excès de poids est souvent lié à la congestion intestinale qui empêche la digestion, entrave le bon fonctionnement du foie, l'élimination des déchets et des toxines

Conseils d'utilisation :

2 gélules midi et soir avant chaque repas. (15 jours d'utilisation)

Complexe Trimada AYur-vana

Favorise la régulation métabolique

Le complexe Trimada associe les actions de l'acide linoléique (acide gras essentiel appartenant à la famille des Oméga 6), à celles de deux végétaux bien connus en Ayurveda : le Fenugrec (plante légumineuse dont on extrait les graines), et le Gymnema Sylvestris (plante grimpante, aussi nommée gurmar, « qui détruit le sucre »).

Selon la médecine ayurvédique :

Le Fenugrec est un agent tonifiant physique et psychique ainsi qu'un reconstituant. Son action globale sur le métabolisme en fait l'allié d'un régime alimentaire « restructurant ». Le Gymnema Sylvestris régule le glucose et diminue l'envie d'aliments sucrés. L'acide linoléique améliore le rapport entre la masse musculaire et la masse adipeuse.

Le + produit :

Il contribue à maintenir une cholestérolémie normale, notamment grâce à la présence de Gymnema Sylvestris, une plante connue pour diminuer l'envie d'aliments sucrés.

Conseils d'utilisation :

1 gélule matin, midi et soir avant le repas. (20 jours d'utilisation)



60 gélules
PPC : 18,35€



60 gélules
PPC : 14,25€

Bilva Bio AYur-vana

Petit fruit aux multiples vertus

Depuis la nuit des temps, les Indiens préconisent ce fruit pour couper court aux perturbations gastriques. Soulagé, apaisé, l'intestin retrouve ainsi ses fonctions normales pour le plus grand bien-être de l'organisme.

Selon la médecine ayurvédique :

Calme les intestins, améliore la digestion, apaise les tiraillements intestinaux et l'acidité gastrique.

Conseils d'utilisation :

2 gélules matin, midi et soir. (10 jours d'utilisation)

À PROPOS D'AYUR-VANA :

AYur-vana a été créée en 2001 par Jean-Marc Réa : « Ayur » pour « vie » et « vana » pour « source, fontaine ». Passionné d'Ayurveda, l'entrepreneur décide de parcourir les routes de l'Inde où ses amitiés avec des médecins ayurvédiques vont lui permettre d'affiner ses connaissances sur cette science, autant médecine traditionnelle qu'art de vivre. La vocation d'AYur-vana est de rechercher en Inde les meilleurs végétaux pour élaborer en France des produits de soins et de bien-être éthiques et pour la majorité bio. Les plantes récoltées au cœur des terres indiennes, sont contrôlées, analysées et conditionnées en France.

Les produits sont à retrouver sur le e-shop de la marque, en magasins bio et en pharmacies : www.ayurvana.fr

CONTACTS MÉDIAS :

MONET+ASSOCIÉS

Jessica Alcon – ja@monet-rp.com
Louise Ayral – la@monet-rp.com
Margaux Fouré – margaux@monet-rp.com
Tél : 01 45 63 12 43