



PLANNING ESTIVAL

Les plannings sont en ligne !

Semaine du **30/07** au **05/08**

Semaine du **06/08** au **12/08**

Du **13/08** au **26/08** : FERMETURE

Semaine du **27/08** au **02/09**

[C'est par ici !](#)

RENTRÉE OFFICIELLE

avec l'équipe au complet
dès le lundi **3 septembre** !

© [Kendyll Hillegas](#)

Besoin de faire prolonger votre carte ?

Nous décalerons les abonnements en cours de validité de **2 semaines** sur **demande formulée uniquement** par e-mail (contact@makemeyoga.com), **avant la fin du mois de septembre.**

COURS DÉCOUVERTE À 10 EUROS !



// YOGA TWINS //

DU 30-07 AU 02-09

Votre **cousin d'Amérique**
est en vacances à Paris ?

Votre soeur arrive de **Bretagne** ?

Ne séchez surtout pas
votre **pratique estivale** et amenez-les
à votre cours de **Yoga** !

Du **lundi 30 juillet** au dimanche **02 septembre 18**, votre partenaire de yoga bénéficie d'un cours à **10 euros**.*

SOYEZ LES BIENVENU(E)S !

*Offre **valable** pour les **accompagnants non-adhérents** au studio, n'ayant encore jamais souscrit d'abonnement (Yoga explore compris).

YOGA CHOUX

De 3 à 7 ans

AVEC SOLENNE DIE

DÈS LE MERCREDI 05/09

DE 16H00 À 17H00

YOGA CHOUX

PRATIQUÉZ LE YOGA EN FAMILLE !



À partir de septembre, rendez-vous **tous les mercredis** à 16h00 (hors vacances scolaires) pour notre **Yoga Choux**, destiné aux enfants de **4 à 7 ans**.

Pendant une heure, dans une **atmosphère joyeuse et ludique**, les plus petits vont avoir l'occasion de vivre un **moment rien que pour eux**.

Exercices de respiration, positions tonifiantes et apaisantes, relaxation avec de jolies histoires, musiques du monde... Tout un programme pour favoriser leur **attention et concentration**, apprivoiser leurs **émotions**, les **apaiser physiquement et mentalement** et leur permettre d'apprendre à connaître et ressentir **leur corps**.

PRÉ-INSCRIPTION DÈS LE 27 AOÛT

AUM
The Primal Sound of the Universe

**MMY PRATIQUE SUR
INSTAGRAM !**

Pour connaître
le **planning** des **cours et ateliers**,
les **remplacements**, nos super **profs**,
des **tips naturo** et plus

encore, abonnez-vous à
notre **compte**, tout nouveau, tout
beau.

