



BioHarmonies

Du 6 au 8
Salon Bio, Bien-être & éco Habitat DECEMBRE 2019
Montpellier PARC EXPO

www.salon-bioharmonies.com - infos 04 66 62 07 16

Plus de **220** exposants répartis sur **2** halls permettent au salon **BIOHARMONIES 2019** de répondre aux besoins d'un public toujours plus nombreux, désireux de vivre et de consommer avec une véritable éthique environnementale.

Alimentation Biologique : avec une plus grande diversité de producteurs locaux et européens. Des dégustations gourmandes, pour informer, prévenir et régaler les plus petits comme les plus grands.

Santé en bio : phytothérapie, aromathérapie, élixirs floraux, argile, compléments alimentaires, médecines naturelles...

Prêt-à-porter bio et nature : Vêtements en fibres biologiques ou naturelles, chaussures, linge de maison...

Artisanat ethnique en Commerce équitable : Cadeaux et déco nature, papier recyclé, jeux et jouets.

Eco-Habitat : Literie écologique et bio, éco-construction, matériaux, isolation,...

Environnement : Associations liées à la protection de la nature et de l'agriculture bio.

Infos salon :

Tramway : Ligne 3.

Horaires : vendredi de 11h30 à 19h30, samedi de 10h30 à 19h30 et dimanche de 10h30 à 19h

Entrée libre les : vendredi, samedi et dimanche 1 heure avant la fermeture

Prix d'entrée : Tarif unique : 4 € (donnant accès aux conférences dans la limite des places disponibles.)

Invitations gratuites disponibles sur notre site internet www.salon-bioharmonies.com

Goral-Expo : 04.66.62.07.16 info@goral-expo.com

Site Internet : www.salon-bioharmonies.com – info@salon-bioharmonies.com

Espace restauration avec ses restaurants et sa buvette « Bio-écolo » Marché Bio des producteurs certifiés 100% biologiques, par **ECOCERT**.

Salon contrôlé par ECOCERT et EXPOCERT.

Pensez à la planète : prenez vos paniers et vos cabas, évitez les sacs plastiques pour le bien de notre environnement



Des conférences aux sujets d'actualité pour vivre en conscience.

« VOUS DEVEZ ETRE LE CHANGEMENT QUE VOUS VOULEZ VOIR DANS CE MONDE »

Gandhi.



Vendredi 6 décembre 2019 à 12h15 en salle 1

Quand le ventre se prend (pour) la tête. « Toutes les maladies naissent dans les intestins » selon Hippocrate. On a l'âge de ses intestins, affirme **Christian Boniteau**. Durant cette conférence, seront abordés les maux du ventre et les réponses adéquates pour remonter son énergie vitale. Au fait, le système digestif, comment ça marche ?

Christian Boniteau est Naturopathe Heilpraktiker, Praticien en irrigation du côlon, Hydrothérapeute .. Auteur du livre "Changer d'air" Installé dans les Alpes de Haute Provence depuis 1994. Il organise et Anime des stages Jeûne Vitalité principalement dans le 04 à Bayons en tant que Naturopathe Heilpraktiker et Hydrothérapeute du côlon



Vendredi 6 décembre 2019 à 13h45 en salle 1

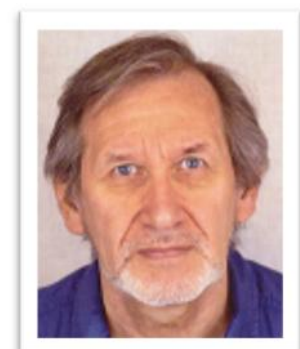
Pour une écologie intérieure : se soigner pour soigner la Terre. Et si le désordre écologique mondial n'était que le reflet de nos petits désordres intérieurs individuels ? « Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde » disait Gandhi. Connaitre, comprendre et soigner l'origine de nos souffrances, un premier pas antipollution ?... **Martin Toulotte**.

Martin Toulotte, psychanalyste corporel et kinésithérapeute. Passionné par les relations entre le psychisme et le corps, je développe aujourd'hui la psychanalyse corporelle intégrative, synthèse de mon parcours et de mes recherches. J'accompagne depuis 2007 des personnes qui souhaitent s'engager dans cette démarche et anime des stages sur Montpellier.



Vendredi 6 décembre 2019 à 15h00 en salle 1

Comment prendre soin de son microbiote. Nous sommes des êtres hybrides, nous avons plus de bactéries que de cellules, et nous devons apprendre à faire alliance avec ces bactéries. Les intolérances alimentaires, la prise excessive d'antibiotiques, les pesticides et les perturbateurs endocriniens sont désormais reconnus comme des facteurs incontestables d'appauvrissement de notre flore intestinale. Comment prendre soin de notre microbiote pour une santé optimale ? **Marion Kaplan**



Samedi 7 décembre 2019 à 11h00 en salle 1

Le ventre : notre deuxième cerveau. Les découvertes de la science actuelle sont en train de révolutionner notre vision du fonctionnement du corps humain. Notre système digestif et principalement notre ventre couramment baptisé « deuxième cerveau » **Guy Desardennes**

Après un bac de biologie et deux années dans un laboratoire, il se dirige vers une activité de responsable commercial qu'il exerce pendant environ 25 ans. Il commence une recherche spirituelle à 24 ans.

Ce parcours le conduit à explorer divers courants psychologiques, philosophiques et initiatiques au sein desquels il découvre d'authentiques enseignements.

Il se forme en sophro-analyse et au décodage biologique pour aider les autres à retrouver leur équilibre émotionnel et développe ensuite ses connaissances à travers la commercialisation « avertie » de compléments alimentaires.



Samedi 7 décembre 2019 à 13h30 en salle 1

Les épices, ces fabuleuses plantes médicinales. Infirmière et consultante en Ayurvêda, **Geneviève Martin**, raconte les épices comme des plantes médicinales. Elle décortique les goûts, les propriétés médicinales, les qualités de chaque épice. Elle donne des tas de recettes de remède-maison, avec leurs différentes utilisations culinaires.



Samedi 7 décembre 2019 à 16h30 en salle 1

Chaque famille a ses secrets. L'approche transgénérationnelle nous apprend combien ils peuvent influencer profondément nos comportements quotidiens. La psychanalyse corporelle intégrative permet de revivre ces moments clés de notre passé qui ont construits notre personnalité. Elle nous aide à nous libérer du poids des non-dits. Martin Toulotte & Mireille Henriet

*Passionnés par les relations entre le psychisme et le corps, **Martin Toulotte**, kinésithérapeute et sa femme **Mireille Henriet**, psychologue clinicienne, psychothérapeute pratiquent aujourd'hui la psychanalyse corporelle intégrative, synthèse de leurs parcours et de leurs recherches.*



Dimanche 8 décembre 2019 à 11h00 en salle 2

L'hypnose spirituelle, la thérapie de demain. Reconnecter l'âme à son chemin de vie grâce aux outils de l'hypnose. **Delphine Jean**

*Après plusieurs formations : Un cursus de 3 ans de sophrologie analytique, praticien en sexothérapie à Paris, un master en PNL certifié auprès de NLP (USA), Un master en hypnose ericksonienne certifié auprès de NLP (USA) et une formation d'enseignante d'hypnose et de PNL. **Delphine Jean** accompagne en séance individuelle avec les outils de la PNL et de l'hypnose. Sa pratique est une approche globale de la personne. Au-delà de la demande pour laquelle elle consulte, nous regardons tous les domaines de sa vie avec une vision orientée solution.*



Dimanche 8 décembre 2019 à 12h15 en salle 1

La Naturopathie dans tous ses états. Le dicton affirme qu'il vaut mieux prévenir que guérir. Comment éviter les pièges d'une société de surconsommation en manque de repères et de cohérence ? Peut-on croire au Bio ? Qui a raison entre toutes ces médecines, toutes ces idéologies, toutes ces pratiques ?

***Christian Boniteau** est Naturopathe Heilpraktiker, Praticien en irrigation du côlon, Hydrothérapeute .. Auteur du livre "Changer d'air" Installé dans les Alpes de Haute Provence depuis 1994. Il organise et Anime des stages Jeûne Vitalité principalement dans le 04 à Bayons en tant que Naturopathe Heilpraktiker et Hydrothérapeute du côlon*



Dimanche 8 décembre 2019 à 13h30 en salle 2

Grâce à la somatothérapie ou l'hypnose thérapeutique il est possible de passer d'une mémoire figée, affectée, à une mémoire saine évolutive. Barbara Masri
C'est une thérapie brève dont le principal atout est une relation d'aide par le Toucher afin de faire resurgir toutes les ressources du corps.

*Cette thérapie englobe trois parties à part égale :
ESPRIT – ÉMOTION – CORPS, ce qui lui confère sa puissance de transformation !*

AU CREUX D'UN
ARBRE ...

ESPACE ARBRE ET CONSCIENCE



*Lieu de détente, de relaxation
et de partage, venez vivre une
expérience rare et intense :
s'asseoir à l'intérieur des
arbres...*



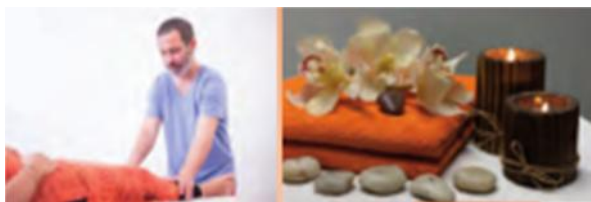
Animation enfants

*Animé par l'association
Envies d'Enjeux.*

*L'association propose un large choix de
jeux de société coopératifs et de jouets en
bois.*

*A venir découvrir, essayer sur place.
Stand Hall A6 B41*

SUR UN ESPACE ZEN



*Venez vivre l'expérience pratique de soins détente
psychocorporels :*

- *Techniques de Massage-Bien-Etre, Psycho-corporelles
et Energétiques.*
- *Techniques régénératives, transformatives,
dynamisantes et protectrices.*

*Dans une rencontre attentive et chaleureuse animée par **Elsa
Pappalardo** et son équipe en massage et thérapie énergétique.*



Espace Restauration :

3 restaurants - buvette « tout en bio »

Trois restaurants Bio pour vous régaler les papilles avec *Radha* et sa cuisine Indienne Bio, *Le Lys de Rejannes* traiteur en cuisine Africaine et Antillaise, et *Du Jardin à la Table* qui propose des recettes du terroir dans le respect des saisons avec des produits issus de leur exploitation !



Espace Marché Bio :

Rencontre et dégustation de produits du terroir avec les producteurs régionaux pour apprendre et se régaler avec des produits alimentaires certifiés 100% biologiques : vins, fromages, miel,...



Pensez à la planète, prenez vos paniers et vos cabas, évitez les sacs plastiques.

Salon contrôlé par ECOCERT et EXPOCERT.

Contact Presse : Frédéric SUAU – 06.15.73.57.32 – info@goral-expo.com