



SEJOURS ET STAGES D'ETE EN ECOVILLAGE LAST MINUT

Chers amis,

Profitez des dernières places pour nos séjours et stages d'été à l'ecovillage les 3 sources

Vous trouverez plus de détails sur:

<https://www.ecovillage-3sources.eu/activites/stages-et-formations/>

Au plaisir de vos nouvelles
L'équipe des 3 Sources



"Trouver qui je suis pour m'accomplir"

Mieux me connaître de l'intérieur.

Développer mon calme et ma concentration par la pratique de mouvements corporels énergétiques.

Dépasser mes peurs et changer mes croyances limitantes.

Des méthodes et techniques exceptionnelles et originales issues de l'écologie intérieure, de la sophrologie, de la PNL, le Tai Ji Quan, le Qi Gong, la méditation et bien d'autres encore seront utilisées.

[Du Lundi 13 Août au Vendredi 17 Août](#)

Animé par Loïc ETIENNE et Mathieu LAURENT

plus d'informations 06 28 05 57 02



["Rencontre avec son enfant intérieur" \(depuis 2002\)](#)

Ce stage pourrait être un moment privilégié pour faire une pause, profiter du temps de l'été et s'ouvrir à de nouveaux horizons...

Lorsque nous répétons des situations ou des relations douloureuses, ou lorsque nous dépréciions notre vie : c'est notre "enfant intérieur blessé" qui se manifeste en nous dirigeant à notre insu.

Prendre conscience de ces fonctionnements, accueillir nos blessures, laisser s'exprimer les émotions enfouies, ouvre la porte à l'enfant libre et créatif, libère notre potentiel et nous redonne confiance....

[Du Jeudi 23 Août au Dimanche 26 Août](#)

Animé par Raphaël Van de Par

Entretien par téléphone demandé:

06 07 25 24 54

En automne...



"Zèbre ou ne pas Zèbre? "

...et si votre différence était une ressource profonde à découvrir
?Hypersensible ? Différent ? Haut potentiel ? Qui suis je ?
Ateliers expérientiels thérapeutiques de développement, de mouvement, méditation, temps théoriques...

Du Jeudi 11 Octobre au
Dimanche 14 octobre

Animé par Raphaël Van de Par

ECOVILLAGE LES 3 SOURCES
Le soulayrol
12550 PLAISANCE
troissources@gmail.com



Formation certifiante et stage en Ecopsychologie de l'E.E.P.S.S.A

"La Terre au cœur de notre humanité"

Retrouver le lien à soi, à notre Terre

Du Lundi 19 Novembre au
Vendredi 23 novembre

Animé par Odile Demeerseman et
Raphaël Van de Par