



# 7 produits pour une mise en sommeil au naturel

Dormir est essentiel, encore plus que manger. C'est en effet un besoin vital pour l'organisme qui profite du temps de sommeil pour non seulement se reposer, mais aussi se régénérer, se nettoyer, renforcer ses défenses naturelles... Parce bien dormir n'est pas une évidence pour tous, voici une sélection de produits 100% naturels pour créer une ambiance propice à la détente et à l'endormissement,

## **NATURADO,** Huile de massage relaxante bio

🕒 **Le pitch :** cette huile de massage 100% d'origine naturelle associe les huiles de noix de coco et d'amande douce pour leurs vertus apaisantes à l'huile d'avocat pour assouplir et régénérer la peau. Très pacifiante, elle est aussi très douce pour la peau. Elle est parfaite le soir, après la douche, pour un retour au calme et une belle nuit après une journée bien remplie.

**Flacon PET brun de 200 ml : 14,95 €**  
Disponible dans les magasins bio et spécialisés et sur [www.provence-argile.com](http://www.provence-argile.com)



## HOLISTE, Bol d'air Jacquier®

2. **Le pitch :** les troubles du sommeil peuvent être liés à un manque d'oxygène. Aussi, le Bol d'air Jacquier®, méthode d'oxygénation cellulaire, validée scientifiquement, peut s'avérer fort utile en permettant de retrouver une oxygénation équilibrée et en exerçant une action calmante. Faire une séance de 3 minutes avant de se coucher permet un endormissement plus rapide et un sommeil plus profond et réparateur sans nécessairement dormir plus longtemps. La séance peut même être réalisée déjà installé(e) dans le lit.

Séance à l'unité : 6€ (quelle que soit la durée des séances et jusqu'à 3 séances par jour). Forfait 10 jours : 40€. Forfait 20 jours : 70€

Les appareils Bol d'air® sont disponibles à la vente et en service location. Plus d'infos sur [www.holiste.com](http://www.holiste.com)



## AROMA-ZONE, Diffuseur Aqilon bois clair

3. **Le pitch :** cet élégant diffuseur allie technologie et naturel. Le socle en bois épuré est muni d'un bouton tactile pour une utilisation simplifiée et un éclairage LED aux couleurs changeantes qui accompagnera agréablement les séances de diffusion.

49€ - Disponible sur [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com) et dans les boutiques Aroma-Zone : 25 rue de l'École de Médecine 75006 PARIS et 73 boulevard Haussmann 75008 PARIS

## AROMA-ZONE,

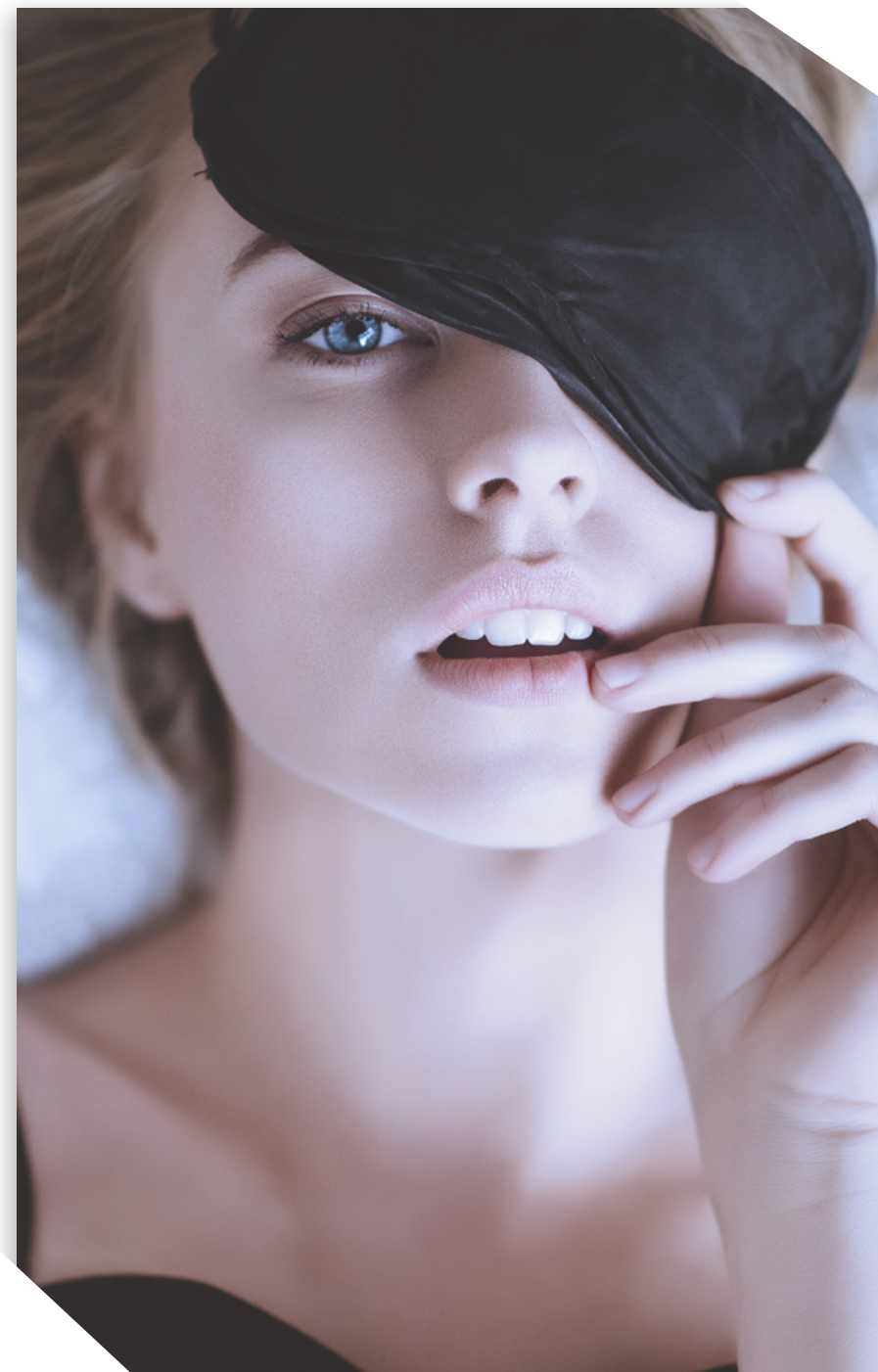
### Coffret Trio d'huiles essentielles bio - Anti-stress & sommeil

4. **Le pitch :** dans ce coffret, les 3 huiles essentielles aux parfums délicats offrent leurs vertus apaisantes, anti-stress et optimisantes pour dormir sereinement, se détendre et garder le sourire...

- › **Orange douce :** calmante et rééquilibrante. Elle propage bonne humeur et optimisme. En diffusion, elle aide à lutter contre les troubles du sommeil, et parfume de sa senteur douce et fruitée.
- › **Marjolaine à coquilles :** calmante, elle s'utilise pour soulager anxiété et stress. Purifiante et tonique, elle s'utilise aussi pour renforcer l'organisme et assainir l'air ambiant.
- › **Petitgrain bigarade :** calmante puissante et harmonisante sur le plan affectif, elle facilite la détente et lutte contre le stress, les baisses de moral et les insomnies.



8,50€ - Disponible sur [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com) et dans les boutiques Aroma-Zone : 25 rue de l'École de Médecine 75006 PARIS et 73 boulevard Haussmann 75008 PARIS



5.



**DERMAPOSITIVÉ,**  
Sérum Nuit de Rêve

🕒 **Le pitch :** ce sérum basé sur le concept de Cosmétique Positive conjugue une action anti-âge et olfactoémotionnelle. Ainsi, il équilibre les émotions de la femme par le biais de l'olfactologie et contribue à lutter contre les signes de vieillissement de sa peau. Il prépare au sommeil grâce à ses huiles essentielles d'orange douce, lavande vraie, santal d'Australie et bergamote d'Italie. **Résultat :** la peau est régénérée, les tensions diminuent, le sommeil s'améliore.

Flacon de 30 ml : 59€

Disponible sur le site [dermapositive.com](http://dermapositive.com)



**HARMONY'S,** Bougies auriculaires à la lavande

🕒 **Le pitch :** ces bougies auriculaires sont prévues pour favoriser un doux retour au calme en cas de stress. Elles se placent à l'entrée du conduit auditif externe et, une fois allumées, procurent par leur chaleur modérée un apaisement très plaisant. Créées par le Dr Harmony, les bougies auriculaires qui portent son nom permettent à l'organisme de passer d'un état de stress dit « sympathique » (état du système nerveux qui prépare à l'action, activé en cas de stress) à un état de détente dit « parasympathique » (réponse de relaxation qui induit un ralentissement général des fonctions de l'organisme). Les bougies auriculaires apaisent, détendent, libèrent les tensions, préparent à passer une bonne nuit réparatrice.

Lot de 4 bougies : 24,50 € - En magasins bio et sur le site [www.source-claire.com](http://www.source-claire.com)

6.

**ELIXIRS DE FLEURS  
DU BUSH AUSTRALIEN,**  
Elixir Méditation

🕒 **Le pitch :** cet élixir exclusivement composé d'élixirs de fleurs du bush australien (Angelsword, Boronia, Bush Fuchsia, Bush Iris, Fringed Violet, Green Spider Orchid, Red Lily) s'adresse aux personnes ayant une faible aptitude pour la méditation, qui la ressentent comme une agression psychique qui sont épuisés psychiquement. Il va favoriser l'éveil spirituel, développer l'intuition, la guidance intérieure qui permette l'accès au Moi Supérieur, pour une méditation plus profonde. Il facilite l'accès au Moi supérieur, tout en assurant la protection psychique et le renforcement de l'aura. Vivement conseillé à tous ceux qui pratiquent la méditation, notamment en fin de journée pour se préparer à finir la journée sur une parenthèse apaisante, propice à l'endormissement.

Flacon de 30 ml : 15,90 €

En magasins bio et sur le site [www.source-claire.com](http://www.source-claire.com)



7.

