



## LE PLEIN D'OMEGA 3 AVEC VEGAN 3 PERILLA !

**Le saviez-vous ? La périlla est une huile au taux d'oméga 3 inégalé dans le règne végétal, devant toutes les autres huiles. Elle fournit des oméga 3 ALA (acide alpha-linolénique) à hauteur de 65 % et permet de rétablir un bon équilibre entre oméga 3 et 6. Des vertus exceptionnelles à découvrir sans plus attendre dans les capsules Vegan 3 périlla de SALVIA.**

### UNE ALTERNATIVE AUX HUILES DE POISSON, VEGAN, BIO ET ECOLOGIQUE

Jusqu'à ces dernières années, les huiles de poisson des mers froides restaient les principales sources alimentaires d'oméga 3. Dans un contexte de pollution des eaux, il apparaît de plus en plus que ces huiles peuvent être contaminées par des sources de mercure et de métaux lourds. Par ailleurs, certaines de ces huiles sont extraites de poissons d'élevage et ne contiennent que très peu d'acides gras essentiels.

→ **Vegan 3 périlla** est parfaitement adaptée aux personnes soucieuses de la préservation de l'environnement, mais également aux végétariens et vegan. L'huile de périlla utilisée est issue de l'agriculture biologique et obtenue par l'extraction à froid. Actuellement, c'est sans aucun doute la meilleure alternative végétale aux huiles de poisson, saine et écologique.

### DES BIENFAITS POUR TOUTE LA FAMILLE

En plus d'offrir une excellente répartition entre oméga 3, 6 et 9, l'assimilation de **Vegan 3 périlla** par l'organisme ne pose aucun problème, quel que soit l'âge.

→ **Vegan 3 périlla** est recommandée pour les enfants, les étudiants et les seniors car elle régule la cholestérolémie, stimule l'activité intellectuelle, ou encore soutient la croissance des enfants.



Composition pour 8 gélules (4000 mg), dose journalière maximale : Huile végétale Perilla bio, 3980 mg - Tocophérol extrait (Vitamine E), 20 mg soit 166 % des VNR (Valeurs nutritionnelles de référence) - Enveloppe de gélatine végétale  
A utiliser dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.



Spécialiste des huiles essentielles bio depuis plus de 35 ans, SALVIA bénéficie d'un savoir-faire unique en aromathérapie. Installée en Vendée, l'entreprise propose une gamme étendue de cosmétique bio et compléments alimentaires, disponibles en magasins bio. [www.salvia-nutrition.com](http://www.salvia-nutrition.com)