

# Communiqué de Presse



## Collection Thématiques

## Guide de la FRANCE BIO

Novembre 2018

### Version numérique offerte avec le guide



De nombreux sceptiques clament que le bio est juste une mode, une lubie de bobo ou rien d'autre qu'un argument marketing pour relancer l'économie des produits naturels. Ils n'ont pas entièrement tort dans la mesure où le bio est un business en constante évolution, et que tout ce qui est naturel et respectueux de l'environnement n'est pas forcément étiqueté ni labellisé.

Cependant recontextualisons la manière dont l'être humain se nourrit, dans un schéma historique plus vaste. L'Homme s'est sustenté à base d'aliments qu'on qualifierait d'issus de l'agriculture biologique depuis l'époque, à la préhistoire, où l'homme sapiens s'est sédentarisé, changeant ses habitudes de chasseur cueilleur pour cultiver la terre il y a bientôt 12 000 ans. Il ne fait nul doute que la permaculture y prend sa source et n'est pas juste l'invention d'un illuminé. Les considérations sur l'agriculture et la préservation de la biodiversité remontent à la fin du XIXe siècle, époque à laquelle on a commencé à se rendre compte de l'impact du développement des civilisations humaines sur l'écosystème.

En effet, pour répondre aux besoins croissants en nourriture d'une population elle-même en expansion, et s'affranchir des aléas du climat, des maladies et des parasites qui amenuisaient la productivité, l'ère industrielle et la naissance de l'industrie agroalimentaire ont profondément modifié les habitudes alimentaires de l'homme, et altéré son interaction avec la nature. Cette altération dans les modes de culture nous a amené aujourd'hui à produire des fruits et légumes dont l'apport nutritif est incroyablement faible par rapport à ceux qu'ont connu nos grands parents !

A l'échelle de cette histoire multimillénaire, les deux siècles passés depuis la révolution industrielle ont fait plus de mal à l'homme et à la planète que tout le reste de notre histoire. Il est inutile de bonimenter sur le réchauffement climatique, les problèmes de santé liés à la naissance de l'énergie nucléaire ou induits par l'omniprésence des produits chimiques dans notre quotidien. Il est simplement important de constater que cautionner ce fonctionnement ne rend service à personne. Le bio n'est, en effet, pas une simple mode, mais bel et bien une nécessité absolue.

En consommant ainsi, chaque euro dépensé intervient comme un vote qui vient appuyer un idéal encore en construction et en grande nécessité de soutien malgré son succès. A travers les pages de cette nouvelle édition du Petit Futé France Bio et grâce aux adresses récoltées par le renard, vous découvrirez sans doute un florilège de saveurs et de petits gestes quotidiens qui vous apporteront bien être et satisfaction. Des réflexes simples et insoupçonnés viendront se supplanter à des habitudes bien ancrées, et vous permettront d'adapter vos convictions morales à votre style de vie, que vous soyez végétarien, végan ou que vous ayez un régime sans gluten. Ce guide vous permettra de surfer aisément sur la vague des labels, de trouver des adresses près de chez vous ou en ligne pour faire vos achats, et vous proposera également des conseils et recettes astucieuses pour faire face aux situations du quotidien.

Le Petit Futé a donc établi ici un panel qui vous permettra de savourer la vie à pleins dents et les yeux fermés, tout en respectant la planète et en prenant soin de vous !

**LES THEMATIQUES DU PETIT FUTE :** Suivant les modifications des habitudes touristiques des français, le Petit Futé ne cesse d'anticiper afin de s'adapter aux nouvelles demandes toujours plus ciblées sur les séjours à thèmes, les séjours à courtes durées, le retour à la nature, les nouveaux profils de touristes, etc. Aussi aux côtés des collections Les 100 plus beaux..., Balades à vélo..., L'Amateur de..., etc. e Petit Futé propose à ses lecteurs de nombreux guides thématiques (*plus de 100 titres*) à l'image de ce titre ici présenté. Plus d'infos sur : <https://boutique.petitfute.com/guides-thematiques.html>

### Guide de la FRANCE BIO 2019

Le Petit Futé

Version numérique offerte - 288 pages.

#### Prix public :

Version print : 14,95 €

Version numérique : 6,99 €

Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet,  
votre smartphone et votre tablette :  
[www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

Retrouver le Petit Futé sur :



#### SERVICE PRESSE :

Ouvrage disponible en service de presse sur simple demande  
par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de :

Jean- Mary Marchal - Email : [marchal@petitfute.com](mailto:marchal@petitfute.com)