

Troisième salon du bien-être Essenciel de Pujols en Lot-et-Garonne les 9 et 10 février 2019

Les Français s'intéressent de plus en plus à leur bien-être, et sont à la recherche de solutions pour trouver un équilibre, se sentir bien dans leur corps, se relaxer et évacuer les tensions.

C'est donc pour leur faire découvrir toute la diversité et la richesse du secteur de la détente que l'association Essenciel organise le [Salon du bien-être Essenciel](#) : rendez-vous à Pujols les 9 et 10 février 2019 pour sa troisième édition !



Le rendez-vous incontournable du bien-être

Le samedi 9 et le dimanche 10 février 2019, la petite ville de Pujols, dans le Lot-et-Garonne, accueillera pour la troisième fois le Salon du bien-être Essenciel. Ce salon a pour objectif de réunir les professionnels du bien-être, en particulier les acteurs locaux, et de les faire découvrir au grand public.

De nombreux domaines sont représentés : le bien-être, les techniques de développement personnel, la relaxation, le yoga, le massage, les thérapies énergétiques, la santé, les cosmétiques naturels, l'écologie et la biodiversité.



Un lieu de rencontres, d'échanges et d'informations

Le public pourra découvrir les exposants sur leurs stands, ainsi que profiter d'un large programme d'animations, d'ateliers pratiques et de conférences, qui font d'Essenciel un véritable lieu d'échange et d'information.

Dix conférences-débats sur les grands sujets de santé seront organisées. Elles permettront de mieux comprendre les méthodes et les produits proposés par les exposants. Le bien-être y sera abordé sous différents aspects :

- La santé-forme-beauté au naturel
- La connaissance de soi
- Les médecines alternatives
- Les produits bios et écoresponsables
- La géobiologie des praticiens, diététiciens et coachs

Le salon Essenciel est un grand rendez-vous détente et découverte à ne pas manquer !

Un programme tourné vers l'évasion

En 2019, le salon bien-être Essenciel continue à explorer de nouveaux horizons. Il mettra à l'honneur l'Afrique avec un spectacle, de la restauration africaine et un stand artisanal africain. Il proposera par ailleurs une tombola avec de nombreux lots offerts par les exposants. Le gros lot est un séjour d'une nuit 3 étoiles pour 2 personnes à l'Hôtel Oceania à Biarritz. Le tirage au sort aura lieu dimanche 10 février à 17h00.

Pujols (47)

Le Salon
bien être
VITALITÉ
&
MIEUX VIVRE
CONFÉRENCES

Salle du Palay

Repas Africain
Danse et musique d'Afrique
Dim 15h

Sam/Dim
09 - 10
Février

www.essencielevenementiel.com

GRAND CONCOURS

WEEK END de gagner
Destination **BIARRITZ**

La restauration Événement exotique

Événement exotique est un traiteur exotique et possède un stand sous tente avec fourgon frigorifique où il propose ses spécialités africaines, antillaises et sud-américaines.

Événement exotique propose des produits exclusivement fabriqués par ses soins à partir de produits frais sans faire appel à des produits industriels, surgelés ou en conserve. La localisation en Lot et Garonne lui permet d'avoir accès à des produits issus de circuits courts directement chez des agriculteurs.

Quelques réalisations :

- Festival RIO LOCO TOULOUSE 2006 et 2015, 2017, 2018 (restaurant en places assises et à emporter),
- Festival de rue de Ramonville Saint Agne (31),
- Festival Africain de La Française (82),
- Traiteur pour la soirée des vœux de Val De Garonne Agglomération en 2010, 4 buffets à thème, 750 personnes (47),
- Traiteur pour l'assemblée générale de la CAPEB (47),
- Marchés nocturnes de PUJOL, AIGUILLON, VIANNE (47),
- Festival Africain de LEMBRAS (24),
- Salon de la fête à AGEN (47),
- Fête de la fraise à Ste Bazeille (47),
- Festival de rue BASTIDART à Miramont de Guyenne (47),
- Marchés de Gontaud de Nogaret, Ste Bazeille, Clairac, (47),

Il souhaite proposer ses spécialités à dominante exotique telles que :

- Accras de Niébé (haricot cornille),
- Samossas,
- Thiéboudiène,
- Pastèles,
- Colombo de poulet,
- Vatapa,
- Cari végétarien,
- Massalé poulet,
- Blanc manger coco,
- Beignet sarrasin fourré à la crème de mangue,
- Mangue fraîche,
- etc.

Le spectacle de danse africaine

L'association à l'ombre du baobab (danse africaine, tourisme solidaire, spectacles...)

La danse Africaine permet d'allier activité sportive, éveil des sens, défoulement et plaisir. Au rythme des percussions, danser pour découvrir différentes scènes de la vie africaine, ainsi que des rites issus des multiples régions d'Afrique. Accessible à tous, la danse africaine permet d'allier, travail musculaire, respiration, souplesse, énergie et évation.

Présentation de l'association à l'ombre du baobab

La France est un pays aux multiples cultures, ces cultures se côtoient, partagent les mêmes villes, les mêmes écoles, les mêmes entreprises mais bien souvent ne se connaissent pas. L'association a pour objectifs de permettre à ses cultures de se connaître, de se rencontrer et de se découvrir.

L'ombre du baobab œuvrera donc pour faire de cette diversité culturelle une richesse et non une difficulté. Permettre à chacun de découvrir l'autre à travers son art, ses valeurs, sa culture est le meilleur remède pour lutter contre l'indifférence, les préjugés et l'exclusion. A travers ces actions, l'association cherchera également à valoriser la culture de chacun, permettre à tous de se sentir valorisé par l'existence et non l'absence de ses traditions dans la société actuelle.

L'association dans sa lutte contre les préjugés s'adressera à tous les publics, enfance, adolescents, adultes, seniors en proposant des actions culturelles. L'association s'attachera surtout à permettre l'accès à cette découverte dès la toute petite enfance. En effet, l'association se base sur les principes pédagogiques suivant :

- Chaque enfant doit se sentir reconnu et estimé et ce, en tant qu'individu comme en tant que membre d'un groupe social particulier. Ceci est indissociable des notions de confiance en soi et de connaissance de son vécu.
- Il faut permettre aux enfants de vivre des expériences avec des personnes qui ont des groupes d'appartenance et des comportements différents, afin qu'ils puissent se sentir à l'aise auprès d'eux, développer leurs capacités d'échange et d'empathie.
- Les éducateurs doivent vivre des expériences avec des enfants et adultes ayant d'autres groupes d'appartenance pour apprendre à se sentir à l'aise avec la diversité culturelle.

Dans un premier temps les travaux de l'association seront axés sur une culture qu'elle maîtrise, la culture africaine, mais par la suite, l'association se veut **ouverte à toutes autres cultures**.

Dans ces actions, l'association prévoit donc de valoriser la culture mais également les porteurs de cette culture à travers la promotion et le soutien aux artistes d'origines et de cultures diverses. L'association fera également en sorte de faire découvrir l'ailleurs à travers l'exposition et la vente d'artisanat et l'organisation de voyages.

Le projet :

- Proposer un accès à la découverte artistique étrangère, qu'elle soit sous la forme de danses, de musique, de contes ou d'œuvres artistiques.
- Faire découvrir l'histoire et la tradition de différents pays.
- S'adresser à différents publics tel que la toute petite enfance, l'enfance, l'adolescence, les adultes et les seniors.
- Apporter des moments de plaisirs et de découvertes à différents publics.
- Œuvrer dans la lutte contre les préjugés par le biais de la valorisation de la culture de tous et ce, dès la petite enfance.
- Participer à l'intégration sociale de personnes d'origine étrangère en valorisant leur culture et en leur donnant la possibilité de la faire exister dans la société.
- S'inscrire dans une démarche de sensibilisation à l'ouverture au monde et aux cultures étrangères.
- Encourager et soutenir des projets de découverte du monde.
- Soutenir les artistes porteurs de leur culture.

Les actions :

- Proposer des cours de danses et d'expression corporelle au sein de centres culturels, d'écoles de danses, d'écoles, de structures petite enfance et tous lieux sociaux désireux de participer aux activités de l'association.
- Proposer des stages de découverte des arts d'une culture étrangère (stages de danses, de cuisines, de musique, de contes, etc...)
- Proposer des interventions musicales sous forme de découvertes des instruments, de cours ou de spectacles dans les mêmes lieux.
- Proposer des spectacles de contes et/ou de marionnettes à destination de différents publics.
- Mettre en place des projets de tourisms solidaires à travers des chantiers ou des circuits en collaboration avec des organismes locaux dans différents pays.
- Organiser la découverte d'arts et de cultures étrangères par le biais d'expositions et de stands de vente.
- Permettre la découverte de produits étrangers par le biais de la commercialisation équitable de ces produits.
- Organiser des expositions, des soirées à thème et des animations pour faire découvrir l'association et son but.

Un salon engagé

Le bien-être, ce n'est pas seulement la forme et le développement personnel. C'est aussi profiter d'un environnement sain et agréable, et donc agir pour protéger l'environnement. Essenciel met en avant les enjeux écologiques majeurs en accueillant une association engagée dans la protection de la nature en Lot-et-Garonne, ainsi que des stands sociaux et solidaires.

Les salons Essenciel ont par ailleurs banni depuis 2018 l'utilisation de plastiques non-recyclables, et adoptent une démarche écologique.

Infos pratiques

- **Date** : samedi 9 et dimanche 10 février de 10h à 19h
- **Lieu** : salle du Palay - 47300 Pujols
- **Parking** à disposition de tous
- **Public** : tout public. Entrée 3 € et pass week-end 5 €
- **Contact** : Aloys au 06.26.57.65.05



À propos de l'association Essenciel

À l'origine de l'association [Essenciel](#), il y a une rencontre : celle d'Aloys Dubreuil, medium reconnu et animateur de l'émission de radio « Les découvreurs de l'étrange », et de Laure Maillet, spécialiste de l'événementiel.

Tous deux passionnés par le bien-être et le développement personnel, Laure et Aloys décident de créer l'association Essenciel. Laure prend les rênes de la direction commerciale, tandis qu'Aloys s'occupe de la direction technique.

Leur but est de diffuser des valeurs basées sur la conscience et de protéger l'environnement. Pour favoriser le savoir, la connaissance et l'épanouissement par le bien-être externe et interne, ils lancent les salons du bien-être Essenciel, qui misent sur la qualité et la convivialité.

Un salon pour revenir à l'humain

Laure et Aloys adoptent une approche différente de l'organisation de salons. « Pour nous, explique Laure, l'important est de revenir à l'essentiel en replaçant l'humain au cœur de chaque événement. Le sens de l'accueil, tant des visiteurs que des exposants, fait partie notre ADN. ».

Le concept « Salon Essenciel » est un véritable succès. En quelques années à peine, les salons ont réussi à fidéliser les exposants et à attirer de nombreux visiteurs. Chaque année, l'association organise une dizaine de salons, notamment à Niort, Pujols, Châtellerauld, Le Landreau, Questembert, et Cholet. En 2019, l'association ira encore plus loin : 19 événements sont prévus, pour mettre le bien-être à la portée de tous.

Pour en savoir plus :

Site web : <https://www.essencielevenementiel.com>

Palette des produits : <https://www.evenement-exotique.com>

L'association : <http://www.lombredubaobab.fr/>

Contact presse :

Thierry Dubreuil

E-mail : adm@essencielevenementiel.com

Tél. : 06 26 57 65 05