



# La Slow Cosmétique : une routine idéale pour une grossesse plus saine

**40 % des cosmétiques contiennent au moins un perturbateur endocrinien**

Enquête Notéo Institut, en partenariat avec le RES, 2013.

**99,6 % des femmes enceintes ont des résidus de phtalates (agents fixateurs cosmétiques) dans leur organisme.**

Étude Santé Publique France, 2017.

**L'aluminium, présent dans de nombreux déodorants, est toxique pour le développement du système nerveux du fœtus.**

Belle V. "Quand l'alumunium nous empoisonne", 2010.



Face à l'aspect polémique de certains ingrédients présents dans la majorité des cosmétiques, dont ceux pour femmes enceintes, le mouvement Slow Cosmétique a décidé de sensibiliser le public à la question : **quels cosmétiques vaut-il mieux utiliser pendant la grossesse et l'allaitement ?**

L'Association Slow Cosmétique ([slow-cosmetique.org](http://slow-cosmetique.org)) milite depuis 2013 pour consommer **moins mais mieux** avec des cosmétiques propres, sains, naturels, et dans une logique raisonnable.

**Pour les femmes enceintes ou allaitantes, l'Association recommande :**

- des produits **sans perturbateurs endocriniens avérés**, même aux dosages autorisés actuellement pour ces ingrédients (comme le phenoxyethanol).
- des produits **sans parfum phtalaté ou contenant des muscs synthétiques**.
- des produits **sans sels d'aluminium, sans nanoparticules, sans dérivés de pétrochimie**.
- aucune **huile essentielle** pendant les 3 premiers mois de la grossesse, puis un faible pourcentage seulement et juste pour quelques huiles essentielles (liste limitative disponible sur [slow-cosmetique.com/le-mag](http://slow-cosmetique.com/le-mag)).

## UNE BOX ENGAGÉE POUR LES MAMANS par les artisans Slow Cosmétique

**Le mouvement Slow Cosmétique soutient l'artisanat engagé, ancré dans un savoir-faire local et durable.**  
Les artisans lauréats de la Mention Slow Cosmétique, rassemblés sur la Marketplace Slow-cosmetique.com, proposent cet automne une BOX sans abonnement pour les futures mamans à prix tout doux.

**24,90€ au lieu de 52€ (valeur des produits)**

**La BOX accessible et engagée qui aide à passer au naturel pour une grossesse plus saine**



**CONTACT Presse :**  
Association Slow Cosmétique  
Constance Sycinski : 06 75 43 34 65  
[association@slow-cosmetique.org](mailto:association@slow-cosmetique.org)