



## TRANSFORMEZ VOS MATINÉES AVEC NOS CHIA ET NUTRI-BOWLS BIO !

Soraya Uberti, naturopathe et dirigeante de l'entreprise alsacienne **Mondial Uberti's**, crée, entre autre, des petits déjeuners « **healthy** » qui font du bien. Elle et son équipe ont mis leur expertise au service d'une nouvelle offre alliant **simplicité et qualité** pour permettre à « l'homme moderne » de **s'alimenter sainement** ainsi que de profiter d'un **repas équilibré**, rapidement et n'importe où.

### DU NOUVEAU DANS VOS PLACARDS

Jamais à court d'idées pour développer de nouvelles recettes, Soraya a élaboré **une gamme de Chia et Nutri-Bowls biologiques**. Il s'agit de **délicieux mélanges composés de graines de chia ou de flocons d'avoine**, gorgés de superfruits et de superpoudres. La gamme se décline en huit différentes recettes : **Chia Bowl Fitness, Chia Bowl Sportif, Chia Bowl Superfruits, Avoine Bowl Vitalité, Nutri-Bowl Détox, Nutri-Bowl Énergie, Nutri-Bowl Supergraines et Veggie Bowl Kids**. Ces produits sont **rapides et faciles à préparer**, ce qui rend leur consommation pratique au moment du petit déjeuner, car il suffit d'ajouter de la boisson végétale pour que ce soit prêt. De plus, ils sont **sans sucres ajoutés**, afin de lier plaisir et nutrition santé !

### POURQUOI CONSOMMER LE CHIA DE CETTE MANIÈRE

L'intérêt des graines de chia réside dans leurs **propriétés de mucilage**. Il s'agit d'une substance qui s'épaissit au contact de liquides et qui devient alors **plus assimilable par l'organisme**. Pour **activer les graines** et bénéficier de leurs nutriments, il est **essentiel de les faire tremper**, dans n'importe quelle boisson. Pour le petit déjeuner, nous conseillons de privilégier les boissons végétales ou jus de fruits. Vous pouvez faire tremper la préparation 5 à 10 minutes avant de la consommer, ou bien encore la veille !

### LE GOÛT, JAMAIS SANS LA QUALITÉ

Comme pour toutes les **recettes Uberti**, les ingrédients sont scrupuleusement choisis et assemblés pour proposer un petit-déjeuner sain, complet, rassasiant, équilibré et gourmand. Les plus de cette nouvelle gamme ? Elle est **vegan, sans lactose, riche en nutriments et biologique**. Elle permet de convenir à divers régimes alimentaires, comme ceux des végétariens ou encore des sportifs.

#### POUR PLUS D'INFORMATIONS

##### MONDIAL UBERTI'S

10 Impasse Mongolfier  
68127 SAINTE-CROIX-EN-PLAINE

[soraya@mondial-uberti.com](mailto:soraya@mondial-uberti.com)  
+33 3 89 21 00 41

[www.mondial-uberti.com](http://www.mondial-uberti.com)