

# "C'est quoi le bonheur pour vous ?", le film de Julien Peron déjà vu par 500 000 personnes, sera projeté dans toute la France le 20 mars

*" Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage." Albert Schweitzer*

Dans un contexte de morosité, de crise économique et de mal-être, la Journée internationale du bonheur du 20 mars prochain apparaît comme une opportunité formidable de donner à chacun des clés simples et pratiques pour se sentir enfin heureux !

Loin d'être une utopie, le bonheur est en effet une réalité tangible à la portée de tous. A son échelle, chacun(e) est à la recherche de moyens d'agir pour retrouver enfin le sourire. Les attentes sont très fortes, comme en témoigne le succès du documentaire réalisé par [Julien Peron "C'est quoi le bonheur ?"](#). Ce film, sorti en septembre dernier, a déjà été vu par plus de 500 000 personnes et plus de 20 000 citoyens l'ont diffusé au cinéma, en entreprise, dans les écoles, les universités, les associations, les hôpitaux... partout en France mais aussi à l'étranger (Panama, Brésil, Île Maurice, Île de la Réunion, Canada, Thaïlande, Suisse, Belgique, Angleterre...).

Alors pour la Journée internationale du bonheur, Julien Peron lance une initiative inédite : proposer une projection massive du documentaire "C'est quoi le bonheur pour vous ?" dans tout le territoire !



<https://youtu.be/-sdET8JnBOw>

**"C'est quoi le bonheur pour vous ?" : une aventure exceptionnelle qui cumule tous les records**

"C'est quoi le bonheur pour vous ?" est un condensé en 1h20 de :

- **4 ans de réalisation et de tournage** en solo par Julien Peron : sans équipe de tournage, sans perchiste, sans cameraman et en auto-financement, cet aventurier des temps modernes est parti à la poursuite de son rêve seul à travers le monde
- **800 000 kilomètres** parcourus dans **25 pays**
- **Plus de 1500 interviews** réalisées et **300 heures de rushes**
- 600 interviews publiées gratuitement sur sa chaîne YouTube Neobienetre qui totalisent déjà **plus de 4 millions de vues**

Infatigable ambassadeur d'un mieux-vivre accessible à tous, Julien est en effet motivé au quotidien par une grande détermination.

Il confirme :

*Mon objectif est de réveiller les consciences et de semer des graines de bonheur ! Mon expérience de vie a enraciné en moi la conviction que tout part de l'éducation. On peut changer la société en une génération à peine si on agit dès maintenant pour mettre en place une éducation positive.*

Dans ce documentaire, Julien se lance donc sur les chemins d'une recherche universelle qui interroge l'homme depuis des millénaires. Philosophes, écrivains, scientifiques, maîtres spirituels, chercheurs en tous genres, s'attardent à comprendre la mécanique du bonheur. Et si le bonheur, cela s'apprenait ?

Véritable livre de développement personnel, "C'est quoi le bonheur pour vous ?" aborde un nombre important de thématiques toutes liées au bonheur et nous met face à nos responsabilités et à nos choix. Le bonheur est vital, indispensable à notre équilibre. Il est à l'origine de nombreuses vertus et joue un rôle prédominant sur notre santé : être heureux permet de vivre plus longtemps, d'avoir un meilleur système immunitaire et d'être bien dans sa peau, tout simplement ! Il est une nécessité pour mener une vie personnelle et sociale harmonieuse.

## **L'avis du public**

[https://youtu.be/UF7\\_K\\_UCQBg](https://youtu.be/UF7_K_UCQBg)

<https://youtu.be/6ztpSFIhVSQ>

## 44 intervenants partagent leur vision du bonheur

De nombreuses personnalités ont été interviewées durant ce voyage autour du monde. Parmi elles, des scientifiques, des philosophes, des écrivains, des coachs, des psychothérapeutes, ... ainsi que des habitants du monde.

Parmi les 44 intervenants qui livrent leur vision du bonheur, il y a notamment : le Professeur Henri Joyeux (spécialisé en cancérologie et chirurgie digestive), Ilios Kotsou (auteur du best-seller L'éloge de la lucidité), Dr Ilona Boniwell (professeur en psychologie positive), Florence Servan-Schreiber (spécialiste en programmation neuro-linguistique, conférencière, formatrice), Christine Janin (la première femme française à avoir gravi l'Everest), Laurent Gounelle (romancier auteur de best-sellers), Thomas d'Asembourg (psychothérapeute et formateur en relations humaines), Sophie Rabhi (éducatrice Montessori et responsable fondatrice de La Ferme des Enfants)...

## Le 20 mars, c'est le bon moment pour agir en partageant "C'est quoi le bonheur pour vous ?"

A l'occasion de la Journée internationale du bonheur, chacun(e) peut apporter sa pierre à l'édifice d'une société plus épanouie en projetant le film "C'est quoi le bonheur pour vous ?".

Le concept est très simple :

1. Il suffit d'[acheter le DVD](#) ou la version téléchargeable du film. Ceux/celles qui le souhaitent peuvent aussi se procurer en plus un [kit pédagogique de 28 pages](#) incluant une présentation du film, des informations détaillées, un découpage du film, des idées d'activités bonheur, une planche de citations bonheur à découper, des sources d'inspiration...
2. D'organiser votre projection partout en France : dans les écoles, dans les entreprises, dans les hôpitaux, dans les associations, dans les organismes publics, dans les cinémas (le film et la bande annonce sont disponibles en fichier DCP...)
3. D'utiliser de nombreux outils à votre disposition : [plaquette de présentation du film](#), [kit de communication](#), [kit de projection](#), bande annonce...
4. De communiquer les lieux, les dates et les horaires de la projection pour que ces informations soient rajoutées sur la carte et donc visibles par tous : <http://bit.ly/2HugZW6>

Julien Peron peut, à la demande, venir participer au débat. Dans ce cas, il faut prévoir une participation forfaitaire (500 euros) ainsi que la prise en charge des frais de déplacement (hébergement, transport et repas).

Si la billetterie est payante, la recette est à partager à 50/50 avec NeoBienetre.



Séance de projection dans un cinéma de Montpellier

## La genèse d'un projet hors-du-commun

En 2013, Julien se trouve à Montréal, au Canada, pour participer à une rencontre inter-thérapeutes. Pendant un mois, il décide de partir à la découverte de ce beau pays multiculturel en dormant chez l'habitant. Alors qu'il se trouve à Québec sous moins 36 degrés, une tempête de neige éclate et rend tout déplacement impossible.

Julien passe donc la journée à refaire le monde avec son hôte, une jeune femme à l'ouverture d'esprit incroyable. La discussion dévie sur le bonheur et Julien a alors l'idée de la filmer via son smartphone pour garder une trace de cet échange si précieux.

L'aventure "C'est quoi le bonheur pour vous ?" venait de commencer... même si à ce moment-là, Julien ne le savait pas encore.

De Montréal à New-York en passant par Québec, Toronto et les chutes du Niagara, Julien pose à chaque fois la même question et enregistre une quinzaine d'interviews.

De retour à Paris, il partage cette expérience avec son équipe sans intention particulière, uniquement pour transmettre son vécu. Une idée jaillit : pourquoi ne pas publier ces vidéos à travers leur réseau qui touche déjà plus de 130 000 personnes ?

Le succès est immédiat et massif. Julien décide alors de poursuivre cette action à chacun de ses voyages. Véritable globe-trotter (il se déplace 6 mois de l'année dans le monde), il commence par se tourner vers les professionnels du bien-être et thérapeutes puis élargit rapidement sa cible à des personnes de tout horizon.

En France, parce qu'il a déjà réalisé l'itinéraire Paris-Deauville à vélo en 2012 en une journée (soit 250 km en 8 heures) pour l'événement "La France éco-responsable à vélo" (co-organisé avec Neorizons Travel), il forme une équipe de volontaires pour sillonner les routes. Son objectif : : interviewer au minimum 3 personnes par jour.

900 kilomètres plus tard (Nantes-Biarritz), plus de 300 interviews ont été tournées et une aventure humaine extraordinaire a débuté ! Tous se sont sentis portés par le bonheur.

Julien confie :

*Depuis 150 ans, on nous parle de la "loi du progrès" selon laquelle demain sera mieux qu'hier. Mais aujourd'hui, nous réalisons que le progrès apporte seulement le confort. Une prise de conscience s'enracine et bouleverse notre rapport au monde : le bonheur a-t-il un avenir ?*

Julien décide alors de partir à la rencontre d'experts aux quatre coins du monde pour tout savoir sur le bonheur.

Il monte une opération de crowdfunding pour récolter des fonds et le voilà de nouveau en route ! Depuis 2013, il sillonne ainsi la planète pour récolter des pépites de sagesse qu'il partage ensuite avec le plus grand nombre.

## A propos de Julien Peron, influenceur et semeur de bonheur



© Evelyne Mester - Festival pour l'école de la vie 2018

Julien Peron est un homme aux multiples facettes ! Cet entrepreneur impliqué depuis 16 ans dans le domaine du bien-être et de l'écologie, il a aussi 15 ans d'expérience dans le marketing et la communication passés sur le terrain en France et dans le monde.

A 39 ans, il cumule les casquettes de Président fondateur depuis 2003 des

sociétés Neo-bien-être et Neorizons. Julien, de conférencier international, mais aussi de créateur de l'Ecole de la Vie, du Festival pour l'école de la vie, et du 1er congrès Innovation en éducation.

Membre du conseil de développement de la ville de Montpellier et Membre d'Honneur de la Ligue mondiale pour le droit au bonheur, le Réalisateur et producteur du documentaire "C'est quoi le bonheur pour vous ?" a d'ailleurs eu l'occasion de se présenter plus en détail lors de la [conférence sur L'éducation à la vie](#) organisée par TEDx à Narbonne.

Utilisant ses propres valeurs dans l'approche de l'être humain, la connaissance de soi, la curiosité et l'ouverture d'esprit depuis son enfance, Julien a nourri et modelé depuis son plus jeune âge ces qualités qui poussent à l'action dans le respect de l'autre et de l'environnement. Ces ressources, il commence à les rassembler depuis sa petite enfance dans sa famille, dans laquelle on pratique le sport, l'astrologie ou bien même le tarot.

Il développe ensuite ses atouts dans les Arts Martiaux pendant plus de 14 ans, avec le Kung-fu, poussant très loin sa passion pour devenir champion de France en 1999. Puis dans les voyages que ses parents encouragent, dès l'âge de 12 ans, notamment lorsqu'il part aux Etats-Unis pendant un mois en immersion dans une famille du Wisconsin. Son argent de poche, il le met de côté pour partir régulièrement avec son sac à dos à la découverte d'autres pays et d'autres cultures.

Ses explorations sur le monde environnant amènent d'autres explorations plus intérieures, nourries de beaucoup de lectures et de découvertes. Il investit un autre aspect de l'humain au travers de la psychologie, du bien-être, du développement personnel et des médecines alternatives. Puis de l'économie, de la politique et la sociologie.

## Pour en savoir plus

Le dossier de presse : <https://www.relations-publiques.pro/wp-content/uploads/pros/20190123173949-p5-document-cgbr.pdf>

Site web : <https://www.citationbonheur.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/julienperonofficiel/>

Instagram : <https://www.instagram.com/cestquoilebonheurpouvous/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/julien-peron-neo-bienetre-2baaa984/>

Critique AlloCiné : [http://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=263709.html](http://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=263709.html)

## Contact Presse

Julien Peron

E-mail : [info@neobienetre.fr](mailto:info@neobienetre.fr)

Tél. : 06 08 54 36 25