



Respirez, inspirez, le Salon Zen ouvre ses portes le 26 septembre 2019

32^e édition - du 26 au 30 septembre 2019
Espace Champerret, Paris 17^e

Véritable bulle d'oxygène pour bien démarrer sa rentrée, le salon Zen prolonge chaque année les bienfaits des vacances pour attaquer l'année avec enthousiasme.

Durant 5 jours, ce rendez-vous fournit les clés et les meilleurs atouts pour apprivoiser son quotidien, faciliter son relationnel avec les autres, se plonger dans de nouvelles activités ou tout simplement se faire du bien. Concentration, ancrage, joie de vivre, mais aussi nutrition, beauté..., être Zen est un état d'esprit à cultiver quotidiennement.

Mais le Salon Zen est aussi un espace de réflexion sur les grandes questions sociétales : la famille, le travail, l'amour, la condition humaine, l'environnement... autant de sujets sur lesquels il est bon d'avoir du recul. Avec ses conférences où interviennent des auteurs, experts, psychothérapeutes, philosophes..., le Salon Zen participe au débat, à l'ouverture et à la compréhension de ces enjeux.

Du 26 au 30 septembre 2019, **350 professionnels** seront réunis et pour prodiguer leurs conseils aux **37 000 visiteurs attendus**. Le Salon Zen propose aussi **plus de 300 événements** (conférences, ateliers conférences, animations, dont certaines se tiendront en extérieur, et notamment la nocturne du vendredi 27 septembre, jusque 21h) qui participent à la compréhension des méthodes, pratiques et produits et permettent de réfléchir sur le monde qui nous entoure.

3 nouveaux espaces pour éveiller sa curiosité

La Bulle Zen sera la parenthèse idéale pour se relaxer et se détendre lors d'ateliers pratiques et de sessions de méditation, yoga, pratiques corporelles ou gymnastique douce.

L'Espace Emotions et ses expériences inédites faisant appel à tous les sens révélera les sensations. En affinant leurs perceptions sensorielles, les visiteurs partiront à la recherche du bien-être et d'une vie plus harmonieuse.

Le Zen incubateur ralliera les jeunes entreprises qui proposent des produits ou des concepts innovants et originaux dans les domaines du bien-être et du développement personnel.

Invitation gratuite
à télécharger
sur le site
www.salon-zen.fr

Le Salon Zen, 32 ans au service de l'épanouissement personnel et du bien-être

Carrefour et lieu d'échanges sur les questions de société, le Salon Zen nous interpelle chaque année autour de l'épanouissement personnel et de la quête de sens, en réunissant des spécialistes, professionnels, auteurs ou philosophes.

Le Salon Zen est aussi un espace expérientiel pour partir à la découverte de multiples solutions et pratiques, anciennes ou récentes, participant à révéler le meilleur de chacun.

Les visiteurs peuvent accéder à une offre pléthorique, répartis sur trois halls, réunissant :

- **Épanouissement personnel** : art thérapies, écoles et formations, thérapies brèves, coaching, soins énergétiques, cabinets d'assurance, voyages et stages...
- **Art de vivre** : arts et traditions de l'Orient, soins ancestraux et d'ailleurs, bijoux et minéraux, mobilier et décor Zen, yoga & méditation, éditions spiritualité, Feng Shui...
- **Mieux-être** : médecines complémentaires, compléments alimentaires, produits cosmétiques bio & naturels, écoproduits d'intérieur, alimentation bio et saine, édition santé bien-être, matériels semi professionnels de bien-être, massages...

Informations pratiques

Du 26 au 30 septembre 2019, Espace Champerret – Paris 17^e
Jeudi au dimanche : 10h30 - 19h30, nocturne 21h, le vendredi
Lundi : 10h30 - 18h00

Tarifs :

- 8 € pour une entrée achetée sur place (donnant accès aux stands, conférences, et ateliers conférences).
- Gratuit sur présentation d'une entrée téléchargée sur le site du salon.
- Gratuit pour les moins de 25 ans, les chômeurs, bénéficiaires du RSA, étudiants et invalides.

Le Salon Zen, un événement SPAS Organisation



Société spécialisée dans l'organisation et la gestion d'événements, SPAS Organisation est le premier réseau de salons bio, bien-être, art de vivre et développement durable en France. Depuis 40 ans, son développement s'est construit en accompagnant la popularité croissante des thématiques bien-être et bio, devenues incontournables aujourd'hui. Autour des salons qui constituent son socle d'activités, SPAS Organisation a pour vocation de proposer des événements porteurs de ses valeurs à destination du grand public et des professionnels. SPAS Organisation totalise aujourd'hui 30 manifestations en France et en Europe.

www.spas-expo.com

Contacts presse : AB3C

Stéphane Barthélémi - Tél. 01 53 30 74 04 - stephane@ab3c.com
Fabienne Frédal - Tél. 01 53 30 74 07 - fabienne@ab3c.com

www.salon-zen.fr



#SalonZen2019