



SYMPLES : LES BOISSONS BIO QUI REMETTENT LES PLANTES MÉDICINALES AU GOÛT DU JOUR

La recette est simple : des infusions de plantes toniques ou apaisantes, des jus de fruits, le tout issu de l'agriculture biologique et locale. C'est le pari des boissons Symples, créées par deux jeunes entrepreneurs issus de l'ENSAIA à Nancy. Le but ? Réintroduire dans nos vies la magie des « simples », ces plantes médicinales et aromatiques cultivées dès le Moyen-Âge pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. Au travers de ses potions, Symples véhicule les valeurs de reconnexion à notre alimentation, d'un retour au naturel et à la simplicité dans nos habitudes de consommation.

Symples, des potions pour chaque moment de la journée

Dans des bouteilles en verre 100% recyclable, les potions Symples se déclinent selon 2 recettes, toutes deux composées d'un mélange de plantes infusées cultivées en France, savamment sélectionnées pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit, et subtilement associées à des jus de fruits qui complimentent le goût des potions. Pauvres en sucres, 100% biologiques, et avec un fort pouvoir antioxydant : Symples répond aux attentes des consommateurs d'aujourd'hui !

Potion relaxante



Un savant alliage de lavande, camomille et verveine, des plantes naturellement apaisantes, et de cerise, myrtille des Vosges et cassis pour un goût doux et profond. Pauvre en sucres (seulement 22 kcal/100 ml), cette potion est parfaite pour rester concentré et détendu dans des moments de stress, ou pour se décontracter en fin de journée.



Potion énergisante

Composée d'un trio romarin, menthe poivrée et thym, pour leurs vertus puissantes, accompagnée de citron, mirabelle et argousier et mixée avec de la caféine naturelle, la potion énergisante vous apporte un coup de fouet équivalent à celui d'un shot d'expresso ! Ses fines bulles en feront une boisson idéale pour dynamiser vos journées chargées ou vos soirées prolongées.

Symples, la raison d'être

L'aventure Symples a commencé entre Milly-la-Forêt, le berceau de la culture des plantes médicinales en France, et Fontainebleau, le royaume des grimpeurs. C'est là, entre deux blocs d'escalade, que les créateurs de Symples ont compris le pouvoir des simples !

« Nous nous sommes basés sur le constat que nos vies sont maintenant réglées à la minute, et que nos choix de consommation sont bien souvent dictés par des forces qui nous dépassent. Nous avons utilisé notre bagage acquis pendant nos études en agro-alimentaire pour mêler agriculture responsable et alimentation saine dans une boisson qui réponde aux volontés des consommateurs », explique Florent.

En se positionnant sur le secteur des boissons bio non-alcoolisées, ils ont vu juste puisque c'est un marché porteur et en croissance depuis des années (+16% en 2017). Avec Symples, ils ont ainsi créé un produit qui répond aux volontés très actuelles d'un retour à la nature dans nos habitudes alimentaires, en proposant à ses adeptes de réintroduire les plantes et leurs vertus dans nos vies quotidiennes, tout simplement.

Symples, la communauté

Symples n'en serait pas là sans la communauté que Florent et Théo ont progressivement construite autour de leurs boissons. En effet, c'est grâce au soutien de leurs premiers ambassadeurs qu'ils ont pu se lancer : leur campagne de crowdfunding en mai-juin 2018 a été un réel succès (objectif atteint à 191% pour un total de 15 315€ grâce à 335 contributeurs).

Les ingrédients de cette réussite sont simples : une volonté de présenter les plantes de façon pédagogique, en montrant les bienfaits qu'elles ont sur notre corps et notre esprit ; et une relation privilégiée avec les producteurs locaux qui accompagnent le projet, offrant ainsi aux consommateurs une transparence et une confiance concernant les origines du produit, indispensables à l'adhérence au projet. Afin de poursuivre dans cette voie, de nouvelles recettes sont déjà en préparation pour compléter la gamme.

Où trouver Symples et à quel prix

Les potions sont actuellement distribuées dans 3 types de canaux : les magasins bio, les restaurateurs et les salles de sport et bien-être, à **Nancy, Metz, Strasbourg, Mulhouse, Colmar, Reims, Lille et Paris**. La liste des partenaires se trouve sur notre site internet: www.symples.fr

Elles sont référencées chez nos partenaires pour une bouteille de 33cl entre 3,50€ et 5€*.
*Le distributeur reste libre de fixer son propre prix. Nos estimations sont basées sur de simples recommandations.

Pour résumer, Symples c'est...

-  **2 potions aux vertus énergisantes ou relaxantes**
-  **Des plantes cultivées en France et des jus de fruits locaux antioxydants**
-  **100% biologique, sans additifs, sans conservateurs**
-  **Produit en France**
-  **Faible en calories & en sucres**
-  **Une bouteille en verre recyclable**
-  **3 fois moins sucré que les sodas traditionnels**

C'est aussi simple que ça !



www.symples.fr

@symplesbio   