

INNOVATION

MÉLATONINE VÉGÉTALE

SOMMEIL, DÉCALAGE HORAIRE & SÉRÉNITÉ



Appelée hormone du sommeil, la mélatonine (N-acétyl-5-méthoxytryptamine) est une hormone produite naturellement par l'épiphyse (ou glande pinéale, au centre du cerveau) qui joue un rôle crucial dans le cycle veille-sommeil. En temps normal, elle est libérée en cas d'obscurité (notamment à la tombée de la nuit) pour faciliter l'endormissement. En cas de déséquilibre, le sommeil est perturbé et le stress peut être de plus en plus présent.

SES SUPER ATOUTS

- › La première **mélatonine végétale** distribuée en circuit bio.
- › Une formule optimisée grâce à la présence de rose centifolia.
- › Une fabrication 100% made in France.
- › Une utilisation de gélules d'origine végétale.

LA FORMULE GAGNANTE

- › De la **mélatonine d'origine végétale**, extraite du **riz**, de la **luzerne** et de la **chlorelle**, qui contribue à réduire le temps d'endormissement et atténue les effets du décalage horaire.
- › De la **rose centifolia** qui favorise l'apaisement et l'endormissement.



Idéale pour vos sujets : Traiter tout naturellement le décalage horaire / Voyage / Dans ma valise de l'été / Retrouver un sommeil réparateur...



LA ROUTINE BIEN-ÊTRE

Prendre 1 à 3 gélules le soir au moment du coucher, avec un grand verre d'eau.



POUR L'ENDORMISSEMENT :

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine (soit 2 à 3 gélules) avant le coucher. Il est possible de consommer jusqu'à 3 gélules par jour en fonction du besoin.



POUR LE DÉCALAGE HORAIRE :

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 0,5 mg de mélatonine (soit 1 gélule) juste avant le coucher le 1er jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination.

Durée conseillée : 4 à 5 jours.

Dosage pour 3 gélules

*Extrait de riz, luzerne et chlorelle 168 mg dont
mélatonine végétale - 1,68 mg
Poudre de rose centifolia - 150 mg*

Pilulier de 60 gélules d'origine végétale - 16 €



Conditionné dans un pilulier **Zéro Pétrole** à base de ressources végétales **100% renouvelables**.
Sans Bisphénol A.

DISPONIBLE EN MAGASINS BIO / BOUTIQUE NATURE® EST UNE MARQUE FRANÇAISE DE COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET DE COSMÉTIQUES NATURELS.



Boutique Nature / 20 boulevard de l'Europe - ZI Paris Sud - 77 380 Combs la Ville - www.boutique-nature.fr

Contact presse : Mybeautifulrp - Bien-être au naturel - Sophie Macheteau / 46 avenue des puits - 78170 La Celle Saint Cloud - 01 74 62 22 25 - sophie@mybeautifulrp.com