

## En 2020 j'opte pour une salle de bain Zéro Déchet !

L'enjeu du tri et du recyclage est de taille dans la salle de bain. Cette pièce de la maison où l'on ne compte plus les emballages plastiques de nos produits cosmétiques et hygiéniques qui sont, *in fine*, les moins bien triés.... Seuls <sup>1</sup>21% des Français le feraient correctement. Chaque année ce seraient près de 75 000 tonnes de déchets de produits cosmétiques et d'hygiène qui seraient ainsi jetés et incinérés.

Mais passer au Zéro Déchet dans sa salle de bain nécessite de repenser ses gestes quotidiens : de nouveaux gestes pour réduire son empreinte carbone en achetant plus durable et plus sain.

[La Fourche](#), magasin bio en ligne qui révolutionne la consommation responsable, en pratiquant des prix jusqu'à 50% moins chers que dans le commerce bio traditionnel, a identifié 4 gestes simples à mettre en place pour une salle de bain Zéro Déchet.

### Geste n°1 : dire adieu au plastique et passer au solide

L'idée est de **supprimer toutes les bouteilles en plastique de votre salle de bain**. Les formats solides permettent ainsi d'éviter leur fabrication (qui pollue et nécessite de l'énergie) et leur recyclage quand il y a lieu. Que ce soit le savon pour le corps, le shampoing, le déodorant ou le dentifrice, tous sont aujourd'hui disponibles dans leur version « solide ».

### L'astuce La Fourche : choisir un savon saponifié à froid

La saponification est un procédé artisanal qui permet la transformation des corps gras (huiles) en savon et glycérine, grâce à la soude (qui disparaît totalement), le tout sans cuisson. Les huiles sont donc mieux préservées et la glycérine conservée. De plus, la fabrication nécessite très peu d'énergie et les matières premières sont biodégradables et non toxiques.

### Geste n°2 : bannir tous les produits à usage unique

Cotons, lingettes démaquillantes... Combien sont jetés par jour ? 2 ou 3 par personne ? Même s'ils sont biodégradables, **le mieux est d'adopter les cotons et lingettes lavables**.

Côté coton-tiges en plastique, leur vente est, depuis le 1er janvier 2020, interdite. L'alternative Zéro Déchet ? L'oriculi, durable, est **bien meilleur pour le nettoyage des oreilles**.

**L'astuce La Fourche : Cup ou pas, pourquoi ne pas aussi investir dans des culottes menstruelles ?** De plus en plus de marques (Fempo, Moodz, Réjane entre autres) se lancent et proposent différents modèles et couleurs, adaptés à tous les flux.

---

<sup>1</sup> Etude IPSOS commandée par Eco-Emballages - février 2009

### Geste n°3 : acheter des produits durables

Si on change de brosse à dents tous les deux à trois mois comme c'est généralement conseillé, ça fait rapidement beaucoup de plastiques dans une vie !

2 possibilités : la brosse à dents à tête interchangeable en liège ou en algue ou la brosse à dents compostable en bois de hêtre, issue de forêts françaises éco-gérées.

### L'astuce La Fourche : Pourquoi ne pas aussi s'inspirer des gestes de nos grands-parents ?

Le **rasoir de sûreté** en inox, chrome ou aluminium, avec un manche simple ou en bois. Il suffit juste de changer la lame. C'est résistant, durable, pratique et économique. Ciao les rasoirs roses et bleus jetables en plastique !

De même, préférez acheter un **peigne en bois certifié et biodégradable**, fabriqué à la main souvent en Europe, qui remplacera votre peigne en plastique.

### Geste n°4 : jouer la carte de la simplicité

**D'abord avec une routine de beauté simple.** Inutile d'accumuler pléthores de produits de beauté souvent remplaçables par 3 ou 4... Ce geste évitera d'accumuler les emballages, de se mettre une multitude de composants sur la peau souvent mauvais pour la santé, tout en faisant de belles économies. L'idée est de **privilégier les produits bruts et naturels** !

De même, pour le **nettoyage de la maison**. Le **vinaigre blanc est naturel et biodégradable** ; c'est **vraiment l'indispensable multifonction** : il désinfecte, désodorise, détartre... Selon les matériaux, le vinaigre blanc peut s'utiliser seul (pour décrasser les joints de carrelage ou détartre les toilettes) ou dilué dans un vaporisateur (pour nettoyer la robinetterie, la paroi de la salle de bain, pour astiquer les miroirs).

**L'astuce La Fourche : Pour nettoyer le sol ou tous les autres meubles de la salle de bain, le savon noir est aussi tout indiqué.** A appliquer avec une éponge lavable que vous pouvez aussi fabriquer à partir de tissus de récup' en suivant [le tuto](#) de l'éponge japonaise Tawashi

## Idées shopping La Fourche



### [Savon à froid Douceur - Peau sensible de la marque APO](#)

Prix (-25%) : 3,67€  
Prix non membre : ~~4,90€~~



### [Shampooing solide de la marque Secrets de Provence](#)

Prix (-21%) : 4,95€  
Prix non membre : ~~6,29€~~



### [Dentifrice Solide Crystal menthe rechargeable](#)

Prix (-10%) : 10,80€  
Prix non membre : ~~12€~~



### [Kit Eco Belle Bois 15 Carrés Démaquillants](#)

Prix (-26%) : 18,35€  
Prix non membre : ~~24,90€~~



### [Oriculi Cure-oreilles écologique](#)

Prix (-29%) : 2,46€  
Prix non membre : ~~3,50€~~



### [Brosse à Dents écologique à tête interchangeable en liège - Medium](#)

Prix (-24%) : 8,20€  
Prix non membre : ~~10,90€~~

## La Fourche : un projet global pour favoriser la consommation responsable

La Fourche est un nouvel acteur dans l'écosystème du Bio qui, par des actions innovantes, tente de faire "bouger les lignes".

Ce magasin online a ainsi pour vocation de **démocratiser le bio et la consommation responsable pour que chacun puisse y avoir accès.**

Comment ?

La Fourche fonctionne sur le principe d'une adhésion annuelle (59€/an) qui permet de **réduire ses marges et de pratiquer des prix jusqu'à 50% moins chers** que dans le commerce bio traditionnel. **Le modèle d'adhésion fonctionne sur un principe simple : échanger de la fidélité contre du pouvoir d'achat.**

**Pour les familles adhérentes à La Fourche c'est jusqu'à 1000€ d'économies par an.**

### La Fourche c'est aussi des actes concrets en faveur de l'environnement et de la solidarité :

- **Calcul de l'empreinte carbone** pour chaque produit vendu sur le site
- **Score Yuka** indiqué aussi sur chaque produit
- Mise en place du concept "**give one buy one**" : 1 adhésion achetée, 1 adhésion offerte à un foyer en situation de précarité
- **Engagement auprès des producteurs**
- Partenariat avec l'**Ecole de la 2ème Chance** de la Courneuve
- Partenariat avec **deux établissements de travailleurs en situation de handicap** (ESAT des muguets et ESAT Toulouse-Lautrec)

Ainsi La Fourche n'est pas qu'un simple magasin en ligne, c'est un **projet global, de société**, œuvrant pour que chaque Français puisse consommer plus responsable, dans une idée de "**consommation positive**" où chaque achat est un "**acte de vote**".

### A propos de La Fourche :

La Fourche est un magasin bio en ligne qui propose une sélection de produits bio de qualité et issus d'une production responsable à des prix jusqu'à 50% moins élevés que dans le commerce. La Fourche fonctionne grâce à une communauté d'adhérents qui payent 59,90€/an pour commander autant qu'ils le souhaitent sur le site et se faire livrer partout en France et en Belgique. La Fourche divise ainsi par 4 ses marges et fait économiser 250€/an en moyenne à ses adhérents.

La Fourche se bat pour rendre le bio et la consommation responsable accessible à tous à travers ses prix attractifs mais également grâce au concept du "give one buy one", qui permet, pour toute adhésion achetée, d'offrir une adhésion à un foyer en situation de précarité.

Pour plus d'informations : [Lafourche.fr](http://Lafourche.fr)