

## « instants d'Absolu » Ecolodge & Spa : 10 ans & une nouvelle démarche écologique originale



L'écologie faite Art de Vivre sur les grands espaces du Cézallier - **N 45°11'12"** – **E 2°52'58"**

Ode à la Nature : [www.ecolodge-france.com](http://www.ecolodge-france.com)

**Contact** : Laurence COSTA & Daniel SIEGEL - Email : [info@ecolodge-france.com](mailto:info@ecolodge-france.com) - Tel : +33 (0)4 71 20 83 09  
Le Lac du Pêcher – Fons Nostre – Chavagnac – 15300 Neussargues en Pinatelle – Cantal – Auvergne – FRANCE



**Focus : Juin 2010**, sur le haut plateau du Cézallier, en terre d'Auvergne, une ferme reprenait vie sous forme d'écologie : « instants d'Absolu ».

Inspiré par les mouvements constants de la Nature, en 2020 l'aventure se poursuit. Durant le temps d'hibernation, outre de gros travaux intérieurs, sera aménagée une entrée plus rurale, plus "retreat" aussi.

**Pour une réouverture au printemps sous le signe de l'Émerveillement.**

« Emblématique de la beauté sauvage du Cézallier, le Lac du Pêcher est un espace où se relier à une nature préservée, essentielle à notre humanité. C'est pourquoi afin de célébrer ses dix ans d'existence, « instants d'Absolu » Ecolodge & Spa pousse encore plus loin son désir d'expérience écologique.

« Notre entrée à l'écologie sera pleinement ancrée dans la vie rurale avec son poulailler comprenant 7 races de poules (pour les œufs de petit-déjeuner et un recyclage vertueux) ainsi que [sa serre « conviviale et connectée »](#). Les vraies richesses au quotidien.

« L'une de nos 12 chambres (pour l'heure la plus petite) sera entièrement revue avec aménagement d'une terrasse privative donnant directement sur la montée de la grange, en prime, une vue grandeur nature sur le lac. Rebaptisée « Le Guetteur de Lune », elle incarnera la quintessence d'un séjour immersif à l'écologie. Grâce au géobiologue Vincent Givord – créateur de notre sentier d'harmonisation énergétique – tout sera mis en œuvre dans l'ordre du sensible et de l'invisible pour retrouver « l'ancienne alliance » entre l'Homme et la Nature.

« Conçu comme un observatoire naturaliste avec vue à fleur de lac, côté bain ; forêt, côté sauna ; ou volcan depuis le hammam nordique, notre Spa a toujours visé la (re)connection à la pleine nature. Il sera toutefois grandement revisité pour œuvrer à la purification du corps et de l'esprit.

Le bain chaud d'esprit jacuzzi laissera ainsi place à un bain japonais en inox conjuguant chromothérapie et musique sub-aquatique pour une approche du bien-être absolu. S'ajoutera à cela une salle d'écoute de méditations guidées. »

**« PLUTOT QUE D'ŒUVRER EN SECRET, N'EST-IL PAS PLUS FERTILE DE PARTAGER AVEC VOUS... ET PAR VOUS, AVEC VOS LECTRICES ET LECTEURS ? »**,

Laurence COSTA & Daniel SIEGEL, co-créateurs de ce lieu de respiration et d'inspiration.

Ode à la Nature : [www.ecolodge-france.com](http://www.ecolodge-france.com)

Contact : Laurence COSTA & Daniel SIEGEL - Email : [info@ecolodge-france.com](mailto:info@ecolodge-france.com) - Tel : +33 (0)4 71 20 83 09  
Le Lac du Pêcher – Fons Nostre - Chavagnac - 15300 Neussargues en Pinatelle – Cantal - Auvergne - FRANCE

## Une serre qui conjugue Hier & Aujourd'hui pour mieux vivre Demain aquaponie, permaculture... et intelligence artificielle

« Si un jardin potager existe depuis l'ouverture de l'écologie, année après année, nous avons dû nous rendre à l'évidence : produire en altitude, par un climat rigoureux et aussi changeant que le nôtre est une véritable gageure. Le projet d'une serre s'est donc peu à peu imposé, car plus adapté à la réalité climatique.

« Notre future serre est signée Myfood. Reconnue « solution d'avenir » par la fondation Solar Impulse, elle conjugue aquaponie (pour 90% d'économie d'eau au regard d'une culture classique) et permaculture pour pratiques anciennes, auxquelles cette startup française a greffé l'intelligence artificielle. Une application permet ainsi à un groupe d'agronomes de suivre l'évolution des cultures grâce aux critères de température de l'air, taux d'hygrométrie...

« La serre nous permettra de faire pousser pour partie légumes et petits fruits destinés au restaurant. De ces légumes plus rares qu'il est difficile de trouver dans ce bout du monde et qu'un Chef aime à cuisiner (tomates rose de Bern, poivron sweet chocolate, carottes rouge sang...).

« Pensée de façon conviviale, la serre se veut également un nouvel espace de prise de conscience. C'est pourquoi nous y organiserons des temps d'échange, d'inspiration et de dégustation afin de participer activement à sensibiliser à une alimentation saine et ultra-fraîche.

« C'est là le côté lab-oratoire de l'écologie qui conjugue travail dans la matière et approche spirituelle pour une reconnexion à plus grand que soi. »



Des cuissons douces  
pour une approche de la cuisine  
respectueuse des produits.

Feuilles d'oignons jaunes confits  
sur lit de gros sel,  
mousse de céleri branché citronnée,  
poudre d'olives noires, sucre rapadura  
par Miguel Soler

Ode à la Nature : [www.ecolodge-france.com](http://www.ecolodge-france.com)

Contact : Laurence COSTA & Daniel SIEGEL - Email : [info@ecolodge-france.com](mailto:info@ecolodge-france.com) - Tel : +33 (0)4 71 20 83 09  
Le Lac du Pêcher - Fons Nostre - Chavagnac - 15300 Neussargues en Pinatelle - Cantal - Auvergne - FRANCE

## Au-delà du bien dormir un espace de reconnexion à la nature

« « Le Guetteur de Lune », c'est son nom, ce sera bien plus qu'une chambre mais il est difficile d'en parler tant l'expérience ressort de l'intime, de l'histoire personnelle », annonce Laurence.



« L'homme est aussi un être dans la nature. Sa structure intime, qu'il le veuille ou le nie, en porte le sceau. En un sens, la nature libre est en lui. En la refoulant partout, c'est lui-même qu'il atteint. »

Robert Haynard.

## Un Spa revisité pour purifier le corps et l'esprit bain japonais inox pour réactiver la bonne énergie & salle de méditation

« Au fil des années, nous avons entendu combien, au-delà du besoin d'apaiser le corps physique, notre humanité a de plus en plus besoin de silence pour contacter la paix de l'esprit. » ajoute Laurence.



**« instants d’Absolu », une invitation à vivre**  
[THE BEST OF NATURE](#) \*\*  
**en (re)contactant notre sens de l’Émerveillement**

Partageant pleinement ce sentiment que le monde manque moins de merveilles que d’émerveillement, Laurence a pensé « l’Escale Sève de Vie Émerveillement » comme le meilleur d’un séjour à l’écologie en 2020. Une Escale d’une semaine imaginée pour se relier à la nature sacrée de la vie, dans un contact vibrant au vivant.

*« Il s’agit d’inviter à un véritable Voyage intérieur, couplé à la sensation de Voyage au long cours que procure ce site de grands espaces. En effet lorsqu’ils quittent l’écologie, nombre de nos hôtes repartent avec le sentiment que c’était une bien belle parenthèse mais que désormais il s’en faut retourner à la vie réelle. Un constat qui ne pouvait nous satisfaire bien longtemps.*

*« Comment (re) contacter la magie de la Vie ? Voilà précisément la question qui a précédé la conception de ce séjour. Nous sommes convaincus que notre capacité à nous émerveiller participera au ré-enchantement du monde. Ce temps de vacance, d’ouverture et de disponibilité à soi est un véritable Art de Vivre. Nous sommes heureux d’avoir brodé cette escale avec nos partenaires, praticiens pour ne pas dire « magiciens » du bien-être. Sophrologue, professeur de yoga, hypno-thérapeute, guide de nature, art-thérapeute..., autant de personnes animées par la joie de vivre, avec qui nous avons pris le pari d’inviter celles et ceux qui franchiront ce pas à retrouver un regard empli d’émerveillement. »*

**Toute l’information sur simple demande.**



\*\* The Best of Nature est un collectif d’écologies aux 4 coins du monde.  
 Découvrir les beautés de la Nature, pour retrouver le meilleur de notre nature.

Ode à la Nature : [www.ecolodge-france.com](http://www.ecolodge-france.com)

**Contact :** Laurence COSTA & Daniel SIEGEL - Email : [info@ecolodge-france.com](mailto:info@ecolodge-france.com) - Tel : +33 (0)4 71 20 83 09  
 Le Lac du Pêcher – Fons Nostre - Chavagnac - 15300 Neussargues en Pinatelle – Cantal - Auvergne - FRANCE

**EN RESUME**

UNIQUE, « instants d'Absolu » Ecolodge & Spa se veut un lieu qui enseigne et transforme. Parce que la Nature est notre Maître et nous ramène irrémédiablement à la lenteur des choses, aux cycles (des saisons), à la simplicité et à la beauté de la Vie, dans l'invitation ici à retrouver, la nuit tombée, la poésie de la voie lactée. **Le respect de la Nature se vit dans l'exigence d'une écologie intérieure.**



Loin du monde, néanmoins connecté à Paris via Clermont-Ferrand (à 1h30) par avion et train (gare de Neussargues à 15 mn.)

Ode à la Nature : [www.ecolodge-france.com](http://www.ecolodge-france.com)

**Contact :** Laurence COSTA & Daniel SIEGEL - Email : [info@ecolodge-france.com](mailto:info@ecolodge-france.com) - Tel : +33 (0)4 71 20 83 09  
Le Lac du Pêcher – Fons Nostre - Chavagnac - 15300 Neussargues en Pinatelle – Cantal - Auvergne - FRANCE