

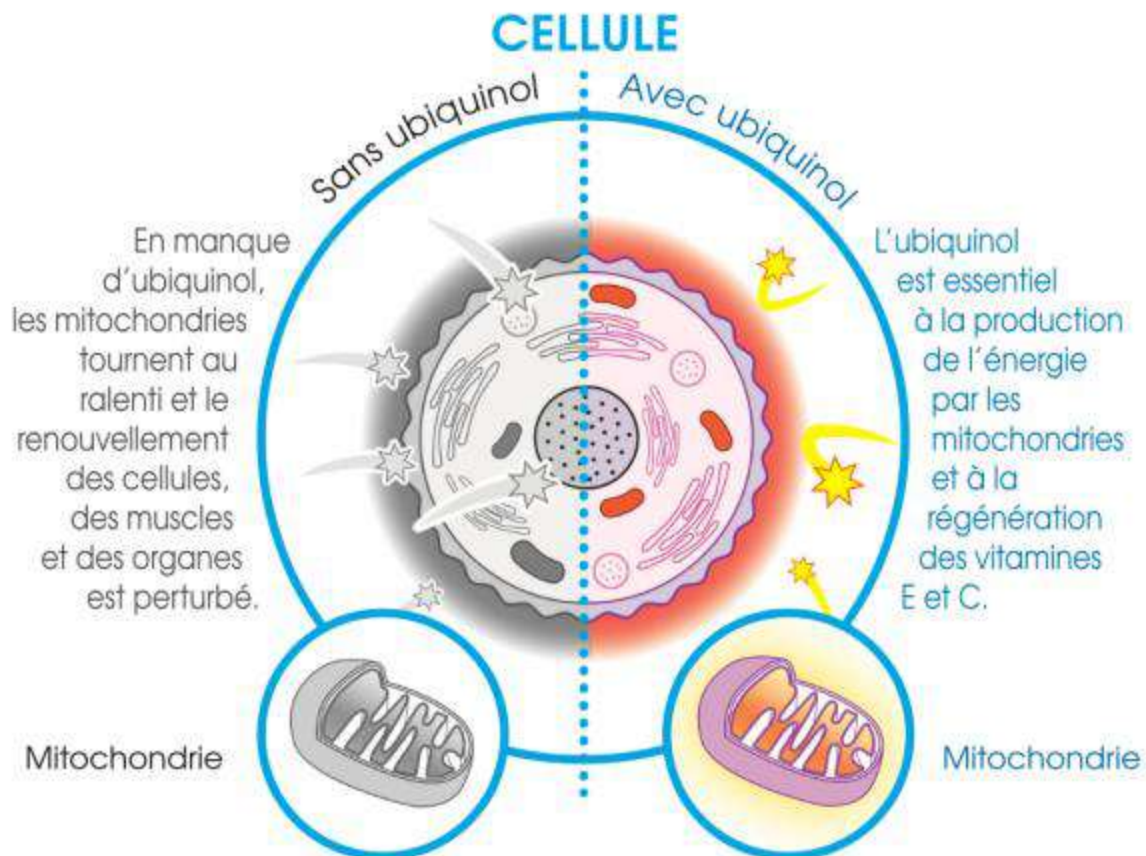


L'UBIQUINOL pour booster son système immunitaire

En cette période d'épidémie, on peut se demander comment booster son système immunitaire. Une bonne alimentation et certains compléments peuvent y participer, mais cela ne dispense pas d'une application stricte des conseils et gestes barrières.

S'il ne détruit pas les virus, l'Ubiquinol (la version active de la coenzyme Q10) aide à booster le système immunitaire.

Naturellement présent dans l'organisme, l'ubiquinol est un puissant antioxydant qui aide les cellules à produire de l'énergie : 95 % des besoins corporels en énergie sont transformés à lui. Il possède de fortes propriétés anti-oxydantes. Le bon fonctionnement des organes dépend de leur approvisionnement en Ubiquinol.



Mais plus on vieillit, plus son taux dans le sang diminue. Aucune substance ne peut le remplacer, accélérant ainsi le vieillissement et appauvrissant le système immunitaire.



Où trouver l'Ubiquinol ?

Notre alimentation nous fournit un apport journalier d'environ 3 à 10 milligrammes de cette coenzyme, surtout présente dans la viande (bœuf et agneau en particulier) et le poisson. Les cliniciens recommandent entre 50 et 200 mg par jour pour retrouver une concentration optimale.



Etudes scientifiques

L'ubiquinol bénéficie d'une importante bibliographie relative à son action sur la santé cardiaque notamment.

Concernant ses effets bénéfiques sur le système immunitaire, plusieurs publications le confirment.

L'Etude « Coenzyme Q10 in acute influenza* » de Maureen Chase publiée dans la revue *Influenza Other Respir Viruses* en Janvier 2019. Le but de cet essai clinique randomisé pendant 3 saisons grippales était de déterminer si une infection grippale aiguë est associée à une diminution de CoQ10 par rapport à des témoins sains. Il a été constaté que les niveaux de CoQ10 étaient significativement plus faibles chez les patients atteints d'une infection grippale aiguë et que ces niveaux avaient des corrélations significatives bien que faibles avec plusieurs biomarqueurs inflammatoires.

*<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6304320/>

L'étude S.Kelekçi publiée dans *l'European Review for Medical and Pharmacological Sciences* en 2012, a évalué les relations entre les niveaux de capacité antioxydante totale (et de coenzyme Q (CoQ10) et les résultats cliniques chez des enfants hospitalisés atteints de grippe pandémique (H1N1). Il a été conclu que les niveaux de CoQ10 se sont révélés être significativement diminués chez les patients atteints de grippe.

*<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22913153>

L'Étude Hayashi de 2012 présentée lors de la conférence of the International Coenzyme Q₁₀ Association a mesuré les effets thérapeutiques de l'Ubiquinol chez la souris infectée par le virus de la grippe.

L'étude Folkers, K.Morita,M.Mcree J' publiée en 1993 dans la revue *Biochemical and Biophysica I Research Communications* a évalué les activités de la coenzyme Q10 et de la vitamine B6 pour les réponses immunitaires. Le rapport des lymphocytes T4 / T8 a augmenté lorsque CoQ10 a été administrée.

* <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0006291X83715937?via%3Dihub>

Les Compléments alimentaires à base d'ubiquinol en France disponibles en officines, magasins spécialisés et web.

Après plus de dix années de recherche, le groupe **KANEKA** a développé et breveté un procédé unique capable de produire l'ubiquinol bio-identique à celui fabriqué par le corps.

Liste non exhaustive.

	<p>Laboratoire: PILEJE Produit: Microbiane Q10 AGE PROTECT Contenu: 30 capsules à 100mg d'Ubiquinol Activité visée: anti-âge / protection cellulaire Prix: environ 23€</p>		<p>Laboratoire: SOLGAR Produit: Ubiquinol 100 Contenu: 50 capsules à 100 mg d'Ubiquinol Activité visée: antioxydant Prix: environ 70€</p>
	<p>Laboratoire: SYNERGIA Produit: Omega QUINOL Contenu: 32 capsules à 100mg d'Ubiquinol Activité visée: cardio Prix: environ 32€</p>		<p>Labo ratoire: THERASCIENCE Produit: Physiomance UBIQUINOL 3 Contenu: 30 capsules à 100mg d'Ubiquinol Activité visée: cardio Prix: environ 35,10€</p>
	<p>Laboratoire: VIT'ALL + Produit: Q10 Forme réduite 100mg Contenu: 30 capsules à 100mg d'Ubiquinol. Activité visée: énergie Prix: environ 40€</p>		<p>Laboratoire: Laboratoires COPMED Produit: UBIQUINOL 100 Contenu: 30 sticks à 100mg d'Ubiquinol Activité visée: cardio Prix: environ 43€</p>

www.kaneka-ubiquinol.com