



DEPUIS 1990, **GUAYAPI** A POUR VOCATION LA RECONNAISSANCE, LA VALORISATION ET LA DISTRIBUTION DES PLANTES DE CUEILLETTE SAUVAGE QUI RESPECTENT DES CRITÈRES BIOLOGIQUES, ENVIRONNEMENTAUX ET SOCIAUX.

CAMU CAMU BIO GUAYAPI

LE TONIFIANT LE PLUS RICHE EN VITAMINE C NATURELLE

Le **Camu Camu** (*Myrciara dubia*) est un petit arbre qui pousse et grandit en Amazonie péruvienne dans les aires marécageuses ou sur les sols alluviaux inondés en période de pluie.

Il peut atteindre jusqu'à 3 mètres de haut, très utilisé dans la cuisine péruvienne depuis la nuit des temps, le Camu Camu a longtemps été méconnu de la population urbaine d'Amazonie.

Ses petits fruits ronds de couleur rouge-orangée sont désormais reconnus pour leur très forte teneur en **vitamine C pour 100g** contre 1000 à 2000 mg pour l'acérola, 80 mg pour le kiwi, 65 mg pour le citron et 60 mg pour l'orange.



Il possède par ailleurs une très forte valeur nutritive car il contient aussi des vitamines B1, B2, B3 et E. Ainsi, le Camu Camu est paré de nombreux atouts :

- Le camu camu riche en vitamine C augmente la résistance au froid et à la fatigue. Il est donc un précieux allié pour traverser la période hivernale en pleine forme.
- Anti-oxydant.
- Favorise le fonctionnement normal du système immunitaire.

Le camu camu sélectionné par **GUAYAPI** est issu de cueillette sauvage. Il est en effet récolté par les Shipibos dans la région d'Ucayali en Amazonie. La teneur en vitamine C contenue dans la poudre pure de Camu Camu Guayapi est d'environ 10% (10 000 mg/100g) de poudre.

CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 1 cuillère à café par jour avant les repas, à diluer dans de l'eau, un jus de fruit ou un smoothie, durant des périodes de 2 à 3 semaines. A renouveler si nécessaire.

DISPONIBLES EN MAGASINS BIO, INDÉPENDANTS ET AU SHOWROOM GUAYAPI : 73 RUE DE CHARENTON 75012 PARIS

POT DE 50G DE POUDRE