

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LAVAGE DES MAINS IN & OUT

Les solutions au naturel pour faire barrière

#covid-19

Parmi les mesures indispensables à adopter en période de virus il y a LE LAVAGE DES MAINS.

Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, il existe plusieurs solutions pour un lavage des mains efficace tout en préservant la douceur et l'hydratation des mains.

Voici notre sélection...

QUELQUES CHIFFRES

80% 


80 % des microbes se transmettent par les mains

30' 

Se laver les mains à l'eau et au savon minimum 30 secondes

67% 

Seuls 67 % des Français se lavent les mains avant de cuisiner et 60 % avant de manger et seulement 31 % le font après avoir pris les transports en commun *

31% 

*Source Etude Inpes/BVA – « Attitudes et comportements en matière de prévention de la transmission des virus de l'hiver » – nov. 2012

LE LAVAGE DES MAINS « OUT »

Quand on est à l'extérieur

En l'absence de point d'eau disponible, l'ANSM recommande l'utilisation de solutions ou gels hydroalcooliques avec une concentration optimale comprise entre 60% et 70%.

Il est également possible d'utiliser de l'eau de Cologne.

Solution n°1

Le gel hydroalcoolique Aroma-Zone



Se laver les mains fréquemment fait partie des gestes barrières à adopter pour lutter contre la prolifération de l'épidémie.

Face à la pénurie, AROMA-ZONE a décidé de lancer "par solidarité" un gel hydroalcoolique Bio à prix coûtant de 2,20€. Formulé avec les huiles essentielles purifiantes de Tea tree Bio et Ravintsara Bio, ce gel concentré à plus de 60% en alcool végétal bio à 96°, garantit une hygiène optimale des mains. Sa formule non desséchante à base d'acide hyaluronique, aide à maintenir des mains douces et hydratées.

Flacon de 100 ml - 2,20 €

Disponible sur
www.aroma-zone.com

Solution n°2

l'eau de Cologne de Byzance Tadé



En l'absence de gel hydroalcoolique, l'eau de Cologne est une alternative intéressante.

Elle est d'ailleurs utilisée en Turquie depuis le début de l'épidémie.

Interrogé par l'AFP, le professeur Bülent Ertugrul, membre de la société turque de microbiologie clinique et des maladies infectieuses, souligne qu'une solution contenant au moins 60% d'alcool aiderait à détruire le coronavirus en s'attaquant à l'enveloppe virale.

L'eau de Cologne de Byzance Tadé est concentrée à 70% d'alcool.

Avec ses arômes frais de citron, elle laisse les mains agréablement parfumées.

Flacon de 100 ml : 14,90 €

Disponible sur www.tade.fr

Quand faut-il se laver les mains en extérieur ?



Après avoir pris les transports en commun



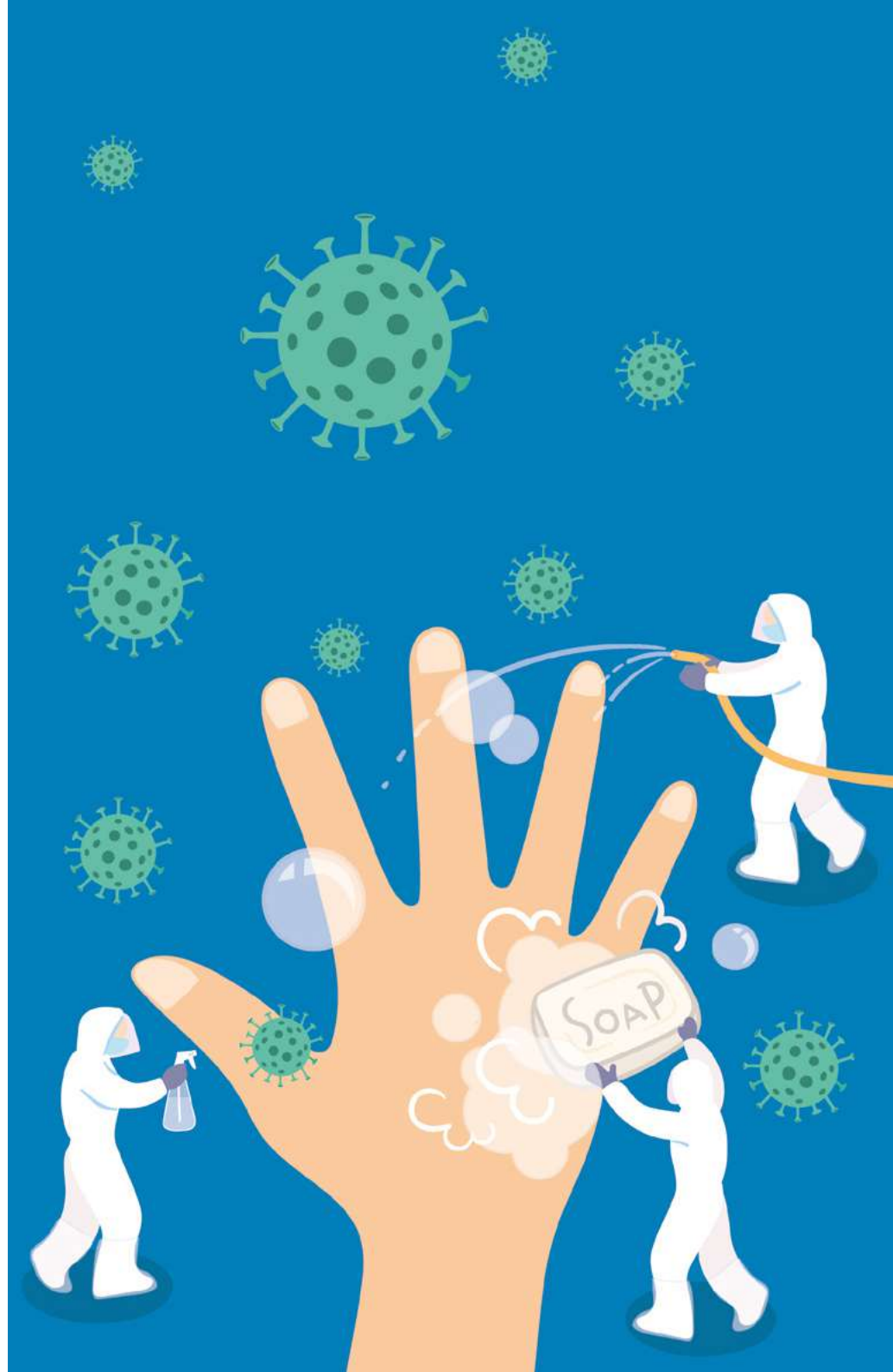
Après avoir fait ses courses, être allé(e) à la pharmacie, bureau de presse ou au tabac



Après avoir utilisé tout objet touché par plusieurs personnes : machine à carte, distributeur, clés, interphone, poignée de porte...



Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué, après avoir rendu visite à une personne malade



LE RITUEL SANTÉ

pour le gel ou l'eau de Cologne

1



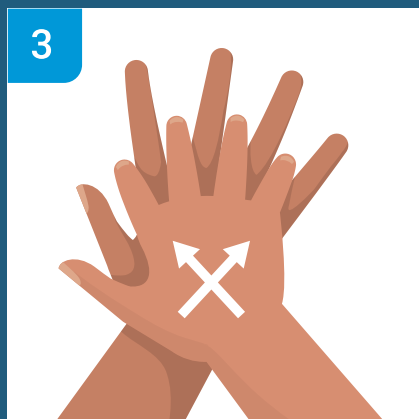
Versez un peu de gel ou d'eau de Cologne dans le creux d'une des deux mains.

2



Frotter les mains pour bien répartir le gel ou l'eau de Cologne.

3



Frictionner vos mains pendant 20 secondes en insistant entre les doigts.

4



Attendre 20 secondes - Les mains sont assainies et sèches.



LE LAVAGE DES MAINS « IN »

Quand on est à la maison

Solution n°1 LES SAVONS SOLIDES



L'Unique TrèS-Doux Gaïia

Parmi tous les savons saponifiés à froid proposés avec passion par Philippe et Franck de la marque GAIIA, la référence « UNIQUE très doux », remporte tous les suffrages ! Surgraissé à hauteur de 7,5% d'huiles végétales (Olive, Son de Riz, Coco et Ricin), il lave en douceur la peau et la laisse incroyablement douce. Idéal pour les peaux les plus sensibles.

Pain de 100 g - 5,90 € - Disponible sur www.gaiia-shop.com



Savon surgras bio Océopin

Le 1er savon au monde à l'huile de graines de pin maritime®. Ce savon bénéficie de toutes les vertus apaisantes et protectrices de cette huile unique. Hypoallergénique et surgras, il ne dessèche pas l'épiderme. Il est très doux et protecteur.

Savon de 150 g - 15,00 € - Disponible sur www.oceopin.com



Pain d'Alep 35%, Savon surgras peau hypersensible

Ce savon d'Alep 100% d'origine naturelle, est fabriqué en Syrie à partir d'huiles d'olive et de laurier bio (35%), selon les rythmes d'un savoir-faire ancestral. Il est le premier savon d'Alep au monde à obtenir la certification Certifié Cosmos Natural.

Pain de 190 g - 4,95 € - Disponible sur www.tade.fr

Solution n°2

LES SAVONS LIQUIDES



SAVON LIQUIDE D'ALEP, huile de laurier bio 15% Tade

Enrichi de 15% d'huile de laurier bio, il est riche en acides gras indispensables et antioxydants et nettoie efficacement sans assécher la peau, même la plus sensible.

Flacon de 500 ml - 12,50 €
Disponible sur www.tade.fr



Savon Liquide Neutre Centifolia

Centifolia a choisi d'intégrer à ce savon de l'eau florale biologique de lavande, connue pour ses propriétés apaisantes. Formulé avec une base lavante issue d'olive et de coco, ce savon liquide laisse un nuage de douceur sur la peau. Il est formulé pour le respect total de l'équilibre de la peau.

Flacon de 500 ml - 8,95 €
Disponible sur www.centifoliabio.fr

Quand faut-il se laver les mains en intérieur ?

- Avant et après être allé(e) aux toilettes
- En se levant et avant de se coucher,
- Avant de prendre soin d'un bébé et de nouveau après,
- Avant de prendre soin d'un bébé et de nouveau après,
- Avant de préparer les repas, de servir ou de manger
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué
- Après avoir réceptionné un colis ou le courrier...

LE RITUEL SANTÉ

pour le savon

COMMENT SE LAVER LES MAINS ? DURÉE RECOMMANDÉE : 30 À 60 SECONDES

LES 8 ÉTAPES D'UN LAVAGE DE MAINS MINUTIEUX



1
Utiliser le savon
solide ou liquide.



2
Frotter paume contre paume par
mouvement circulaire.



3
Savonner
le dos des mains.



4
Ne pas oublier les espaces
interdigitaux.



5
Bien nettoyer la base
des doigts.



6
Prendre le temps de nettoyer les
ongles.



7
Rincer abondamment
les mains.



8
Sécher minutieusement les mains avec
un linge sec et bien propre.

