

La réglementation change : Babybio fait le point sur les nouveaux laits infantiles


## CONTEXTE

Une réglementation très stricte entoure la production et la commercialisation des laits infantiles. Car si le lait maternel reste l'aliment idéal en matière de nutrition du nourrisson, ses alternatives doivent répondre à l'ensemble des besoins nutritionnels de l'enfant jusqu'à ses 3 ans.


36 mois qui sont en effet clés pour leurs développements physiologiques et psychomoteurs.

Les laboratoires, suivent donc une réglementation très rigoureuse qui les oblige, depuis 1976, à respecter une teneur précise pour chaque constituant. C'est le PNNS (Programme National Nutrition Santé) qui, quant à lui, précise les quantités journalières recommandées.

## LE LAIT MATERNEL : UNE COMPOSITION SPÉCIFIQUE, ADAPTÉE AUX BESOINS DU BÉBÉ <sup>(1)</sup>



**DES PROTÉINES**  
(avec un ratio de caséine et de protéines solubles qui évolue pour atteindre 50/50)



**DU FER ET DES VITAMINES**  
avec notamment la vitamine D qui est nécessaire à une croissance et à un développement osseux normaux des enfants.

**DES ACIDES GRAS**  
présents sous différentes formes dont les oméga 3 (DHA) et oméga 6 (ARA)

**DES SUCRES**  
dont le lactose qui représente 7% de la composition du lait maternel

## ET CETTE NOUVELLE RÉGLEMENTATION ?

La réglementation européenne, entrée en vigueur en février 2020, exige notamment que tous les laits infantiles, quels que soient l'âge et la formule, soient enrichis en DHA (oméga 3) à des niveaux supérieurs à ceux que l'on trouve habituellement dans le lait maternel, à raison de 20-50 mg/100 kcal <sup>(2)</sup>

### MAIS LE DHA KESAKO ?

**Son autre nom :** l'acide docosahexaénoïque

**Sa famille :** les oméga 3

**Où en trouve t-on :** dans le lait maternel et principalement dans les huiles de poisson !

### LE MOT DES PÉDIATRES

Les experts en nutrition pédiatriques conseillant l'EFSA - L'Autorité européenne de sécurité des aliments - considèrent en parallèle, le rôle essentiel de l'ARA, un acide gras polyinsaturé de la famille des oméga 6, et conseillent un apport de cet élément en quantité au moins égale à celle du DHA <sup>(3)(4)</sup>.

### ET L'ARA KESAKO ?

**Son autre nom :** l'acide arachidonique

**Sa famille :** les oméga 6

**Où en trouve t-on :** dans le lait maternel et certaines huiles végétales, quelques légumes et viandes.



DOUDOU INFOS



## LE PARTI PRIS DE BABYBIO



À CE JOUR BABYBIO EST LA SEULE MARQUE BIO À AVOIR FAIT LE CHOIX, POUR TOUTES SES NOUVELLES FORMULES DE LAITS INFANTILES (TOUTES GAMMES ET TOUS ÂGES CONFONDUS), DE RESPECTER À LA FOIS LA RÉGLEMENTATION EUROPÉENNE ET D'ÊTRE ÉGALEMENT EN ACCORD AVEC LES RECOMMANDATIONS PÉDIATRIQUES. CELA SE TRADUIT PAR DES TENEURS IDENTIQUES EN DHA ET ARA DANS SES 12 RÉFÉRENCES DE LAITS INFANTILES.

### PRODUITS DISPONIBLES

en grandes surfaces,  
magasins bio, pharmacies  
et sur le site [www.babybio.fr](http://www.babybio.fr)



### LES LAITS INFANTILES BABYBIO

Les 12 laits infantiles Babybio sont fabriqués en France et certifiés selon les modes de production de l'agriculture biologique. Ils sont par ailleurs élaborés avec du lait écrémé bio issu de vaches élevées en France ou bien avec du lait issu de chèvres élevées dans le respect du bien-être animal et nourries principalement avec de l'herbe ou des fourrages conformément à la réglementation biologique. Enfin, l'huile de palme y a été remplacée par un mélange d'huiles végétales (tournesol et colza).



### AVIS IMPORTANT :

**Le lait maternel est, pour chaque nourrisson, l'aliment qui lui convient le mieux.** Toutefois, si la maman ne peut ou ne désire pas allaiter, son médecin lui conseillera un lait pour nourrissons. Le lait pour nourrissons convient à l'alimentation particulière des nourrissons dès leur naissance quand ils ne sont pas allaités. **Il est important de ne pas changer de lait sans avis médical.**

Sources :

(1) Martin C et al. Review of Infant Feeding : Key Features of Breast Milk and Infant Formula. Nutrients. 2016 ; 8(5)

(2) <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/PDF/?uri=CELEX:32016R0127&from=FRA>

(3) Chouraqi JP, Turck D, Tavoularis G, Ferry C, Dupont C. The Role of Young Child Formula in Ensuring a Balanced Diet in Young Children(1-3YO). Nutrients. 2019 Sep.

(4) Lien E. et al., 'DHA and ARA addition to infant formula : current status and future research directions, Prostaglandins Leukotrienes and Essential Fatty Acids, 2017.

### À PROPOS DE BABYBIO

**Spécialiste français de l'alimentation infantile bio**, Babybio a été pionnière en lançant le 1er lait infantile bio français en 1996. **Aujourd'hui, elle est la 1ère marque bio du rayon infantile** grâce à ses engagements forts, tenus depuis plus de 20 ans. Celle-ci répond à l'exigence d'une double réglementation, celle de l'alimentation infantile et celle du mode de production de l'Agriculture Biologique. Babybio est également la seule marque infantile à mentionner l'origine de ses produits tout en garantissant **une fabrication 100% française**. Forte de son expertise, elle anticipe les besoins en offrant aux bébés de 0 à 3 ans une multiplicité de produits qui répondent aux attentes des parents d'aujourd'hui. Car ce que reçoit bébé est acquis pour la vie !



[www.babybio.fr](http://www.babybio.fr)