

## Boissons végétales

### « Oat avoine Drink 0% sucres » & « Oat avoine Drink Coco »

Lima créé deux boissons à l'avoine pour réduire sa consommation de sucres

Lima complète sa gamme de boissons végétales de deux nouvelles boissons à l'avoine sans sucres « Oat Avoine Drink 0% sucres » et sans sucres ajoutés « Oat Avoine Drink Coco ». Obtenue grâce à une dégradation enzymatique spécifique de l'amidon, « Oat Avoine Drink 0% sucres » est la toute première boisson à l'avoine en France totalement exempte de sucres. « L'Oat Avoine Drink Coco » ne contient quant à elle aucuns sucres ajoutés et offre un délicat goût noix de coco qui se marie parfaitement avec l'avoine. Ces deux nouvelles boissons bénéficient également d'une faible teneur en matières grasses (0,8 g pour 100 ml /1,5g pour 100 ml). Elles se consomment au petit-déjeuner et à tout moment de la journée pour une pause saine et gourmande et sont aussi précieuses pour décliner au quotidien une cuisine végétale légère, sucrée comme salée.



### Boisson avoine 0% sucres : une révolution nutritionnelle signée LIMA

En créant cette nouvelle boisson à l'avoine sans sucres, LIMA réussit une prouesse technologique rendue possible grâce à un procédé de fabrication innovant qui garantit une absence de sucres simples. Glucide complexe encore appelé sucre lent, l'amidon des céréales se compose d'une longue chaîne de sucres. Afin qu'il n'y ait aucun sucre simple dans sa nouvelle boisson à l'avoine, LIMA y ajoute des enzymes spécifiques qui dégradent l'amidon de façon limitée dans le temps et qui coupent les chaînes d'amidons en chaînes plus longues qui seront éliminées par le corps. La boisson « Oat Avoine Drink 0% sucres » est par ailleurs certifiée sans lactose et sans gluten et convient donc parfaitement aux intolérants.

- **Composition** : eau, avoine sans gluten\* (5.5%), huile de tournesol\*, épaississant : gomme de caroube\*, sel marin. (\* = issu de l'agriculture biologique)
- **Analyse nutritionnelle** : 104 kJ / 25 Kcal, matières grasses (0,8 g) dont acides gras saturés (0 g), glucides (3,9 g) dont sucres (0 g), protéines (0 g), sel (0,08 g)
- **Prix**: +/- 2.20 € TTC (prix public conseillé)
- **Conditionnement** : 1L
- **Distribution** : magasins et réseaux de magasins biologiques et diététiques

### Boisson avoine Coco : l'alliance délicate entre avoine & coco, sans sucres ajoutés

100% plaisir, cette boisson au délicat goût de noix de coco est réalisée avec des noix de coco récoltées dans les plantations biologiques du Sri Lanka (6%). Composée essentiellement de sucres naturellement présents, cette boisson sans sucres ajoutés est harmonieuse et légère. La douceur de la coco mariée à la délicatesse de l'avoine offre une saveur qui conviendra à toute la famille et séduira les adeptes des saveurs végétales.

- **Composition** : Eau, avoine\* (10,0%), lait de coco\* (6%), arôme naturel\*, sel marin, stabilisant : Gomme gellane (\* = issu de l'agriculture biologique)
- **Analyse nutritionnelle** : 208 kJ / 49 Kcal, matières grasses (1,5 g) dont acides gras saturés (1,2 g), glucides (8,3 g) dont sucres (5,4 g), fibres alimentaires (0,3 g), protéines (0 g), sel (0,08 g)
- **Prix**: +/- 2.30 € TTC (prix public conseillé)
- **Conditionnement** : 1L
- **Distribution** : magasins et réseaux de magasins biologiques et diététiques



## De multiples utilisations en cuisine

Sans lactose, les nouvelles boissons végétales à l'avoine LIMA sont légères et bien équilibrées en bouche. Sans gluten et sans sucres « L'Oat Avoine Drink 0% sucres » offre un goût plus neutre qui convient parfaitement à la réalisation de sauces et de recettes végétales salées ou sucrées. « L'Oat Avoine Drink Coco » est quant à elle idéale pour réaliser de délicieux plats et desserts exotiques. Ces 2 nouvelles boissons se consomment également au petit-déjeuner, au goûter et à tout moment de la journée pour un instant gourmand aux atouts nutritionnels indiscutables (0% de sucres ou sans sucres ajoutés ; faible teneur en matières grasses (0,8g et 1,5g)).

### **LIMA**

*Depuis plus de 60 ans, Lima est le pionnier européen de l'alimentation naturelle et végétarienne. Ses fortes convictions conduisent l'entreprise à défendre aujourd'hui un modèle alimentaire 100% VEGAN. A la clé : la protection de l'environnement, une meilleure répartition de la nourriture dans le monde, la préservation de notre santé et le respect des animaux. Dans l'assiette, pour Lima manger Vegan consiste en plus à privilégier les céréales complètes, à favoriser les graisses insaturées et à limiter les sucres. C'est dans le respect strict de ces principes que Lima propose plus de 200 références (céréales, boissons végétales, condiments, soupes, thés et cafés de céréales). [www.limafood.com](http://www.limafood.com)*

---