

Salon Sésame 2020



Salon Sésame - **Confirmé** (par arrêté préfectoral au 1er sept 2020)

Le Salon **Sésame** est le premier salon Bio du sud de la France. D'abord axé sur les médecines alternatives et le mieux-vivre, **Sésame** a su intégrer les produits Bio afin de garantir suivi et qualité au public. Un contrôle est effectué tous les ans par **Expocert**. **Près de 160 exposants et 50 conférences**.
Venez découvrir les solutions alternatives d'aujourd'hui...

Invitation Sésame 2020

Les conférences phares du salon



Vendredi 4 septembre à 15h00

Découvrez le pouvoir de l'intuition et des synchronicités :

Découvrez le pouvoir de l'intuition et des synchronicités : Comment fonctionne l'intuition ? Quel rôle joue la pensée, les émotions et comment les canaliser ? Découvrez combien l'intuition, est une guidance fiable dans tous les domaines de la vie. **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon. Stand B1**



Vendredi 4 septembre à 18h00

Quentin Kayser et Sésame vous invite au **Concert Méditatif**. Quentin, avec son HandPan, vous fera voyager au grès des sonorités de son magique instrument. **Stand A19**

Quentin Kayser jouera son dernier répertoire de compositions au Handpan et vous fera prendre conscience des notes, mélodies et harmonies qui peuvent sortir de cet instrument magique.



Samedi 5 septembre à 11h00

Stress & Immunité. Comment nos stress peuvent-ils influencer notre système immunitaire ? Qu'est-ce qu'un stress ? Moteur de vie ou acte négatif ? Qu'est-ce que le système immunitaire ? Peut-on par la relaxation et une hygiène de vie mentale augmenter notre potentiel immunitaire ? Qu'en est-il de cette période de coronavirus où la peur est aux 4 coins



Samedi 5 septembre à 12h30

Réguler son poids autrement : Mindful Eating. Nous consacrons beaucoup de temps à penser à notre alimentation en essayant de la rationaliser avec nos croyances et les connaissances scientifiques du moment, Le Mindful Eating permet d'identifier nos envies de manger émotionnelles, nos pulsions, sans jugement critique et perdre du poids

de notre pays ? **Christian Brun.**
Signature de livres Stand B24/B28

durablement tout en le régulant. **Sandrine Gabet Pujol.**
Signature de livres Stand B24/28



Samedi 5 septembre à 14h00

Accomplir sa mission de vie, prendre sa juste place : Chacun aspire à faire coïncider ses potentialités, ses désirs profonds et ses valeurs à sa réalité. Découvrez les paramètres essentiels et l'apport du coaching pour réussir sa mission de vie. **Vanessa Mielczareck & Gilles Guyon. Stand B1**

Samedi 5 septembre à 18h00

« **Et si c'était possible ?** Illuminer sa vie grâce à la psychothérapie » Une approche différente et novatrice de la psycho, qui aborde l'être dans toutes ses dimensions. Chaque épreuve, est là pour nous faire avancer à la rencontre de nous-mêmes. La sérénité passe par la confiance en soi, en la vie! **Martine Samama Levy. Signature de livres Stand B24/28**



Marina Knerr



Dimanche 6 sept. à 11h00

« **L'astrologie chinoise ?** Un dragon rouge qui souffle notre désir d'incarnation par le caractère, les tendances, le potentiel ; à nous de comprendre notre carte du ciel pour mieux la rejouer. » **Marina Knerr. Stand**

Dimanche 6 sept. à 12h30

L'alimentation végétale, vivante et vibratoire, une évidence biologique et d'équilibre pour notre santé. **Dr Luc Le Metayer.** Docteur en Biologie et Nutrition humaine,

Dimanche 6 sept. à 14h00

Mieux dormir et apprendre à faire une sieste flash. Véritable mal du siècle, le manque de sommeil a un impact négatif sur tous les domaines de notre vie. Venez découvrir les secrets d'un bon sommeil

B15

Naturopathe, **Stand C5**

et vous initier à la sieste flash. **Céline Braun Debourges. Signature de livres Stand B24/28**



Dimanche 6 sept. à 15h30

Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos : Rapport direct d'un déséquilibre de la mâchoire et des tensions musculaires. **Alfred Pfenning. Stand D17**



Dimanche 6 sept. à 16h45

Le Périnée LUDIQUÉ, une méthode qui ouvre la voie à une féminité épanouie. Partez à la découverte de cet espace si précieux afin de le préserver. Le plaisir sexuel est intimement lié au sentiment que nous nous portons, à l'image de soi. **Marie-Josée Falevitch. Signature de livres stand B24/28**



Dimanche 6 sept. à 18h00

Sois le changement que tu veux voir dans le monde » (Gandhi) : Et si le changement du monde commençait à l'intérieur de moi même... **Philippe Bray. Stand A21** Artiste Plastique ». Voyageur des Déserts puis du Grand Nord, venez découvrir ces expériences et inspirations et, peut-être, trouver les vôtres.



Lundi 7 septembre à 11h00

Mieux vous connaître avec le Coaching Intuitif de l'Excellence : Faites l'expérience d'un outil pour découvrir là où vous en êtes... et ce à quoi vous



Lundi 7 septembre à 12h30

Gérer son stress pour vivre mieux. Le stress, s'il est excessif et durable, a un impact direct sur l'individu et sa santé. Savoir le gérer est



Lundi 7 septembre à 17h00

La main tient une place indispensable au cœur du corps physique par sa mobilité et sa direction possible vers l'extérieur de nous-même ; elle est aussi

aspirez profondément :
Pour un fabuleux
éclairage. **Gilles
Guyon. Stand B1**

primordial et
particulièrement en cette
période de crise sanitaire
qui est très
anxiogène. **Cécile Braun
Debourges. Signature de
livres Stand B24/28**

cartographie émotionnelle,
révélatrice de nos
tendances, agenda
indiscret du vécu, reliée au
temps présent de notre vie.
Venez la
redécouvrir. **Marina
Knerr. Stand B14**

Le Salon Sésame 2020



[Consultez le Programme](#)

[Découvrez les Animations](#)



[Liste des Exposants](#)



[Le Plan du salon](#)

Le site du salon Sésame

[Consultez le site internet](#)



www.salon-sesame.com

Contactez-nous

info@salon-sesame.com

Invitation Sésame 2020

Infos Salon

Horaires : vendredi 11h30/19h30,
samedi & dimanche 10h30/19h30,
lundi 10h30/18h30.

(Entrée libre 1H avant la fermeture)

Tarif unique de 4 €

Pensez à la planète...

Prenez vos paniers ou cabas, évitez le sac plastique

Salon contrôlé par EXPOCERT

Contactez-nous ou consultez [le site internet du salon](http://www.salon-sesame.com)

Trambus Ligne T1 – Arrêt Costières Parnasse

Le salon :

Parc des Expositions de Nîmes
230 Avenue du Languedoc
30000 Nîmes
info@salon-sesame.com
04.66.62.07.16