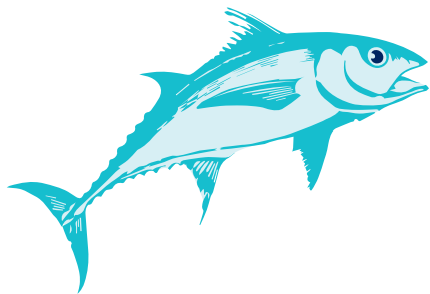


## NOUVEAUTÉS PRODUITS

# De la mer à la boîte :

## cap sur les conserves de poissons !



La Vie Claire, entreprise indépendante, familiale et pionnière dans la distribution de produits biologiques en France, met l'iode à la bouche avec une nouvelle gamme de six conserves de poissons. Véritables alliées de la rentrée et de la reprise d'un rythme soutenu, les conserves c'est l'assurance d'un repas prêt en quelques minutes et riche en oméga 3... Cette sélection entièrement fabriquée en Bretagne par des conserveries familiales s'illustre par des poissons de qualité, issus d'une pêche durable et responsable.

Zoom sur...

## l'engagement La Vie Claire pour une pêche durable et respectueuse



Créé par l'équipe qualité La Vie Claire, le label « Pêche responsable et durable » acte l'engagement de La Vie Claire à suivre des principes de pêche respectueux des espèces et de leur environnement.

Pour vous garantir des produits de qualité, La Vie Claire s'impose un cahier des charges rigoureux basé sur les principes suivants :



- Sur la base d'études scientifiques réalisées sur la pérennité des espèces marines, La Vie Claire a fait le choix de ne vous proposer qu'une sélection de poissons dont les ressources sont assurées : Le Thon Listao, la Sardine et le Maquereau.



- Les poissons sont pêchés dans des zones contrôlées par les autorités maritimes. La plupart des pêcheries sont certifiées MSC et/ou pavillon français.



- Une authentification des espèces pêchées, un contrôle de leur histamine (allergène), ainsi que des tests organoleptiques sont effectués régulièrement. L'utilisation de pesticides de synthèse est interdite.



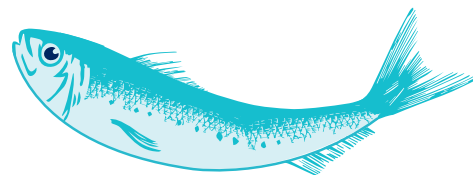
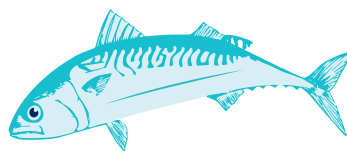
- Les méthodes de pêche non sélectives et abusives comme la pêche électrique ou les dispositifs de concentration de poissons (DCP) sont bannies.



- Le bien-être animal est aussi au cœur des préoccupations de La Vie Claire : les partenaires s'engagent à mettre en place des bonnes pratiques pour réduire le niveau de souffrance des poissons.



- La sécurité des pêcheurs est aussi contrôlée en vérifiant que les partenaires offrent toutes les garanties en matière de sécurité à bord des bateaux ainsi que la juste rémunération des pêcheurs.



## À DÉCOUVRIR

# Six nouvelles références de conserves de poisson La Vie Claire :

DU THON LISTAO, DES SARDINES ENTIÈRES ET DES FILETS DE MAQUEREAU, DISPONIBLES AU NATUREL OU À L'HUILE D'OLIVE VIERGE EXTRA BIO.

La Vie Claire propose une nouvelle gamme de conserves de poissons : du thon listao, de la sardine et du maquereau. Ces produits sont issus d'un partenariat avec des conserveries familiales situées sur les côtes bretonnes et engagées dans une démarche de valorisation de la pêche régionale. En vous proposant cette gamme, La Vie Claire approfondit son engagement pour une filière plus durable.

- Labellisées Pêche durable et responsable
- Sans pesticide de synthèse
- Respectueuses d'un cahier des charges strict



### CONSERVES DE THON LISTAO LA VIE CLAIRE EN RECETTE NATURELLE OU À L'HUILE D'OLIVE VIERGE EXTRA BIO

Préparées en Bretagne, les conserves de thon listao sont issues d'une technique de pêche sélective et respectueuse des milieux marins. Cette espèce est très prolifique, la ponte a lieu toute l'année, avec 250 000 à 1,3 million d'œufs par jour ! Avec un rythme de renouvellement aussi rapide, cette espèce de thon est une véritable ressource durable.

au naturel 3,45€\* la conserve de 160g  
à l'huile d'olive 3,69€\* la conserve de 160g

### CONSERVES DE FILETS DE MAQUEREAUX LA VIE CLAIRE EN RECETTE NATURELLE OU À L'HUILE D'OLIVE VIERGE EXTRA BIO

Les filets de maquereaux sont levés aux ciseaux et soigneusement mis en boîte de manière artisanale en Bretagne. Le maquereau, pêché en Atlantique nord-est au meilleur de la saison, révèle son goût typé dans tous types de recettes : en salades, cru, mariné ou encore grillé au barbecue.

au naturel 2,65€\* la conserve de 118g  
à l'huile d'olive 2,89€\* la conserve de 118g

### CONSERVES DE SARDINES ENTIÈRES LA VIE CLAIRE EN RECETTE NATURELLE OU À L'HUILE D'OLIVE VIERGE EXTRA BIO

Préparées fraîches en Bretagne, à la main, selon des méthodes traditionnelles jusqu'à l'emboîtement, les sardines entières La Vie Claire révèlent leur goût subtil. La Vie Claire propose une traçabilité maximale sur ses conserves de sardines. Sur chaque boîte, figurent les informations suivantes :

- Le port de débarquement : généralement le port de Concarneau, en plein cœur du Finistère.
  - Le nom du bateau : les principaux bateaux pêchant nos sardines sont le « War Raog IV » et l'« Étoile Polaire ».
- À noter : la sardine est comme le vin, elle se bonifie avec le temps !

au naturel 3,85€\* la conserve de 115g  
à l'huile d'olive 3,99€\* la conserve de 115g

## à propos de... La Vie Claire

La Vie Claire, pionnière de la distribution de produits biologiques en France, est aujourd'hui la seconde enseigne bio spécialisée sur le marché. Forte de plus de 70 ans d'expérience et de savoir-faire, cette entreprise familiale se démarque par son indépendance : 87 % du capital est détenu par la famille Pelen, 11 % par la direction et les collaborateurs et 2 % par le Fonds de dotation La Vie Claire – Éric Pelen. Elle propose une offre riche de 5000 produits du quotidien dont 1974 références à sa propre marque. Avec un réseau de plus de 366 points de vente, La Vie Claire met un point d'honneur à garantir des produits biologiques et naturels de qualité irréprochable.

Tous sont développés, analysés et sélectionnés selon des cahiers des charges plus exigeants que la réglementation en vigueur.



La Vie Claire a également à cœur d'agir afin de développer les filières bio : elle apporte à ses fournisseurs un soutien fort pour les aider à démarrer et pérenniser leur activité. En cohérence avec ses engagements et ses responsabilités, La Vie Claire est aussi impliquée dans une démarche de responsabilité sociétale d'entreprise (RSE) et est labellisée Bioentreprisedurable®.

- f [lavie Claire](https://www.lavie Claire.com)
- 🐦 [@\\_lavie Claire](https://twitter.com/_lavie Claire)
- in [la-vie-claire-s-a-e](https://www.lavie Claire.com)
- 📷 [\\_lavie Claire](https://www.lavie Claire.com)
- 📍 [La Vie Claire](https://www.lavie Claire.com)

Aller plus loin sur [www.lavie Claire.com](https://www.lavie Claire.com)